

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 23.03.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
30	Огурцы свежие порц.30	0,6	0,1	1,95	10,5
10	Масло слив. (порциями)	0,5	0,9	2	67
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		17,15	22,6	64,5	575,5
Итого стоимость завтрака				57,43	
<u>Обед</u>					
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	0,78	4,92	3,96	63
200	Суп крестьянский с крупой	1,68	4,08	9,92	84
180	Жаркое по-домашнему	18,96	19,08	16,2	313
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		25,27	28,98	61,58	604,5
Итого за день		42,42	51,58	126,08	1 180
Итого стоимость обеда				42,57	
Итого стоимость за день				100,00	
