

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф	8	11	6	158
180	Каша молочная рисовая жидкая	4,5	7,2	27,6	194
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		21,2	27,1	82,2	655,5
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
200	Суп свекольник	1,6	4,08	10,96	86,4
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Картофель отварной	3,5	3,9	26,5	159
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	3,6	0,9	21,5	104,5
Итого за Обед		23,72	15,94	74,03	532
Итого за день		44,92	43,04	156,23	1 187,5
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
