

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.03.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------|--|-------|-------|----------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 10 | Масло слив. (порциями) | 0,5 | 0,9 | 2 | 67 |
| 60 | Котлеты рубленые из птицы п/ф | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 180 | Каша пшеничная молочная жидкая | 6,5 | 7,3 | 31,9 | 213 |
| 200 | Кофейный напиток на молоке | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 3,75 | 0,9 | 22,5 | 109,5 |
| Итого за Завтрак | | 21,65 | 22,9 | 77,3 | 641,5 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 57,43 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 60 | Салат Школьный | 0,9 | 4,44 | 3,84 | 58,8 |
| 250 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2,7 | 2,5 | 18,8 | 111 |
| 160 | Птица, тушеная в соусе с овощами | 15,52 | 10,32 | 16,24 | 225,6 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 3,75 | 0,9 | 22,5 | 109,5 |
| Итого за Обед | | 22,87 | 18,16 | 80,58 | 580,9 |
| Итого за день | | 44,52 | 41,06 | 157,88 | 1 222,4 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 42,57 |
| Итого стоимость за день | | | | | 100,00 |