

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 12.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		19,99	20,88	85,83	618,18
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
20	Огурцы свежие порц.	0,4	0,1	1,3	7
200	Суп щи из свежей капусты с картофелем	2	6	8	91
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
150	Каша пшенная рассыпчатая	6,5	5,25	36,33	221,67
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		21,21	20,77	79,05	583,57
Итого за день		41,2	41,65	164,88	1 201,75
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00