

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 27.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло слив. (порциями)	0,5	0,9	2	67
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф	8	11	6	158
180	Каша молочная пшенная жидкая	6,5	8	30,7	221
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		23,45	24	96,93	729,5
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
20	Помидоры порц.	0,22	0,04	0,76	4,8
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,16	2	15,04	88,8
160	Птица, тушеная в соусе с овощами	15,52	10,32	16,24	225,6
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Обед		22,8	18,36	71,79	548,2
Итого за день		46,25	42,36	168,72	1 277,7
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00