

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.02.2021, Новый Артаул СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Пестрый	0,5	1,44	3,47	45
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
110	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		25,91	16,92	111,35	707,5
Итого за день		25,91	16,92	111,35	707,5
Итого стоимость за день					45,00

