Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.04.2021,Новый Артаул СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
20	**Огурцы свежие порц.**	0,4	0,1	1,3	7
150	**Каша гречневая рассыпчатая**	8,67	5,67	37,83	240
60	**Рыба припущенная (горбуша)**	14	4,3	0,4	94
200	**Витаминизированный кисель**			19,2	76
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
1	**Сок 0,2**	1	0,2	20	92
	Итого за Завтрак	27,82	11,17	101,23	618,5
				Итого стоимость завтрака	**57,43**