

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Рыба припущенная	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		23,86	12,06	92,02	573,44
Итого стоимость завтрака					57,43