Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.02.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
40	**Салат из белокочанной капусты**	0,85	1,8	4,1	35,8
180	**Плов из отварной говядины**	13	16	39	350
200	**Компот из апельсинов**	0,5	0,1	17,7	72
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
	Итого за Завтрак	18,1	18,8	83,3	567,3
				Итого стоимость завтрака	**57,43**