

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Огурцы свежие порц.40	1	0,1	3,25	17,5
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из свежих плодов	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
100	Кисломолочный продукт	2,9	3,5	11	87
Итого за Завтрак		20,65	25,4	84,65	644
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
40	Огурцы свежие порц.40	1	0,1	3,25	17,5
200	Суп крестьянский с крупой (геркулес)	1,68	4,08	9,92	84
180	Жаркое по-домашнему	18,96	19,08	16,2	313
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		25,49	24,16	61,17	561
Итого за день		46,14	49,56	145,82	1 205
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00