

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.02.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

40	Салат Пестрый	0,4	1,15	2,78	36
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
110	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		23,21	13,35	95,29	595,18
Итого стоимость завтрака					57,43

Обед

60	Салат из моркови	0,66	2,7	8,7	60
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
150	Жаркое по-домашнему	15,8	15,96	13,5	260
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		22,87	23,66	86,38	637,1
Итого за день		46,08	37,01	181,67	1 232,28
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00