Согласовано:

Утверждаю:

Меню

на 15.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
40	**Огурцы свежие порц.40**	1	0,1	3,25	17,5
60	**Биточки рыбные**	9	4	9	108
200	**Картофельное пюре**	4,11	6,56	26,67	184,44
200	**Чай с лимоном и сахаром**	0,1		9,3	37
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
230	**Яблоки**	0,92		22,53	95,67
	Итого за Завтрак	18,88	11,56	93,25	552,11
		Итого стоимость завтрака			**57,43**
	Обед				
20	**Помидоры порц.**	0,22	0,04	0,76	4,8
200	**Суп борщ с капустой и картофелем**	1,36	4	9,28	77,6
60	**Котлеты из мяса п/ф**	11	8	10	160
150	**Каша гречневая рассыпчатая**	8,67	5,67	37,83	240
200	**Чай с лимоном и сахаром**	0,1		9,3	37
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
	Итого за Обед	25,1	18,61	89,67	628,9
	Итого за день	43,98	30,17	182,92	1 181,01
		Итого стоимость обеда			**42,57**
		Итого стоимость за день			**100,00**