Согласовано:

Утверждаю:

Меню

на 14.04.2021 Новый Артаул СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
20	**Помидоры порц.**	0,22	0,04	0,76	4,8
45/45	**Гуляш из отварной говядины**	12,69	12,78	2,88	179
150	**Каша гречневая рассыпчатая**	8,67	5,67	37,83	240
200	**Компот из кураги**	1,3	0,1	32,4	130
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
100	**Кисломолочный продукт**	2,9	3,5	11	87
	Итого за Завтрак	29,53	22,99	107,37	750,3
		Итого стоимость за день			**57,43**