

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Помидоры порц.	0,22	0,04	0,76	4,8
220	Плов из филе птицы	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		25,61	32,09	116,99	869,36
		Итого стоимость завтрака			57,43
<u>Обед</u>					
20	Огурцы свежие порц.	0,4	0,1	1,3	7
200	Суп рассольник ленинградский	13	9	14	192
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		32,73	25,78	70,72	642,9
Итого за день		58,34	57,87	187,71	1 512,26
		Итого стоимость обеда			42,57
		Итого стоимость за день			100,00
