

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 30.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Помидоры порц.40	0,55	0,1	1,9	12
220	Плов из филе птицы	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		25,94	32,15	118,13	876,56
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
40	Огурцы свежие порц.40	1	0,1	3,25	17,5
200	Суп рассольник ленинградский	13	9	14	192
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		33,33	25,78	72,67	653,4
Итого за день		59,27	57,93	190,8	1 529,96
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
