

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 14.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г)                      | Наименование блюда                | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>          |                                   |       |       |          |              |
| 20                             | Помидоры порц.                    | 0,22  | 0,04  | 0,76     | 4,8          |
| 45/45                          | Гуляш из отварной говядины        | 12,69 | 12,78 | 2,88     | 179          |
| 180                            | Каша гречневая рассыпчатая        | 10,4  | 6,8   | 45,4     | 288          |
| 200                            | Компот из кураги                  | 1,3   | 0,1   | 32,4     | 130          |
| 50                             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 3,75  | 0,9   | 22,5     | 109,5        |
| 100                            | Кисломолочный продукт             | 2,9   | 3,5   | 11       | 87           |
| <b>Итого за Завтрак</b>        |                                   | 31,26 | 24,12 | 114,94   | 798,3        |
| <b>Итого за день</b>           |                                   | 31,26 | 24,12 | 114,94   | 798,3        |
| <b>Итого стоимость за день</b> |                                   |       |       |          | <b>60,00</b> |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_