

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.11.2021, Новый Артаул СОШ, шк.завтр.мл.село

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 200 | Плов из куриной грудки 200У | 16,9 | 23,5 | 41,44 | 444,15 |
| 200 | Компот из свежих плодов (яблоки) 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 1 | Сок 0,2 | 1 | 0,2 | 20 | 92 |
| Итого за Завтрак | | 30,86 | 30,12 | 123,64 | 893,15 |
| Итого за день | | 30,86 | 30,12 | 123,64 | 893,15 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 57,43 |
