

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 29.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
40	Огурцы свежие порц.40	1	0,1	3,25	17,5
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
230	Яблоки	0,92		22,53	95,67
Итого за Завтрак		18,88	11,56	93,25	552,11
		Итого стоимость завтрака			57,43
<u>Обед</u>					
40	Помидоры порц.40	0,55	0,1	1,9	12
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
60	Котлеты из мяса п/ф	11	8	10	160
150	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		25,43	18,67	90,81	636,1
Итого за день		44,31	30,23	184,06	1 188,21
		Итого стоимость обеда			42,57
		Итого стоимость за день			100,00
