

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 28.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Помидоры порц.40	0,55	0,1	1,9	12
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,83	240
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
100	Кисломолочный продукт	2,9	3,5	11	87
Итого за Завтрак		29,86	23,05	108,51	757,5
Итого стоимость за день					57,43
