

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты из мяса п/ф	11	8	10	160
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		28,06	25,42	90,75	709
Итого за день		28,06	25,42	90,75	709
Итого стоимость за день					60,00

— —
— —