Согласовано:

Утверждаю:

Меню

на 21.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
60	**Рыба припущенная**	14	4,3	0,4	94
200	**Картофельное пюре**	4,11	6,56	26,67	184,44
200	**Витаминизированный кисель**			19,2	76
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
1	**Сок 0,2**	1	0,2	20	92
	Итого за Завтрак	23,86	12,06	92,02	573,44
		Итого стоимость завтрака			**57,43**
	Обед				
200	**Суп рассольник домашний**	1,68	4,16	10,88	88,8
60	**Бефстроганов из отварного мяса**	12,48	9,78	1,92	146,4
150	**Каша гречневая рассыпчатая**	8,67	5,67	37,83	240
200	**Чай с лимоном и сахаром**	0,1		9,3	37
50	**Хлеб пшеничный витаминизированный**	3,75	0,9	22,5	109,5
	Итого за Обед	27,68	20,61	85,68	639,2
	Итого за день	51,54	32,67	177,7	1 212,64
		Итого стоимость обеда			**42,57**
		Итого стоимость за день			**100,00**