

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 13.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с1

| Выход<br>(г)          | Наименование блюда                          | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|-----------------------|---------------------------------------------|--------------------------|-------|----------|--------------|
| <u><b>Завтрак</b></u> |                                             |                          |       |          |              |
| 10                    | Масло слив. (порциями)                      | 0,5                      | 0,9   | 2        | 67           |
| 60                    | Котлеты рубленные из птицы п/ф              | 8                        | 11    | 6        | 158          |
| 180                   | Каша пшенная молочная жидкая                | 7,22                     | 8,89  | 34,11    | 245,56       |
| 200                   | Кофейный напиток на молоке                  | 2,9                      | 2,8   | 14,9     | 94           |
| 50                    | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный        | 3,75                     | 0,9   | 22,5     | 109,5        |
| 215                   | Мандарины                                   | 1,94                     | 0,43  | 22,39    | 86           |
| Итого за Завтрак      |                                             | 23,59                    | 23,33 | 99,69    | 727,5        |
|                       |                                             | Итого стоимость завтрака |       |          | 57,43        |
| <u><b>Обед</b></u>    |                                             |                          |       |          |              |
| 20                    | Помидоры порц.                              | 0,22                     | 0,04  | 0,76     | 4,8          |
| 200                   | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 2,16                     | 2     | 15,04    | 88,8         |
| 160                   | Птица, тушеная в соусе с овощами            | 15,52                    | 10,32 | 16,24    | 225,6        |
| 200                   | Чай с лимоном и сахаром                     | 0,1                      |       | 9,3      | 37           |
| 50                    | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный        | 3,75                     | 0,9   | 22,5     | 109,5        |
| 15                    | Шоколад Аленка 15гр                         | 1,05                     | 5,1   | 7,95     | 82,5         |
| Итого за Обед         |                                             | 22,8                     | 18,36 | 71,79    | 548,2        |
| Итого за день         |                                             | 46,39                    | 41,69 | 171,48   | 1 275,7      |
|                       |                                             | Итого стоимость обеда    |       |          | 42,57        |
|                       |                                             | Итого стоимость за день  |       |          | 100,00       |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_