

# Бюллетень УАТА

*Дорогие коллеги, уважаемые члены УАТА.*



*Зарина Севальнева,  
Президент УАТА 2010-2012*

Я думаю, многие из вас привыкли к этому обращению из электронных рассылок УАТА. Этот бюллетень задуман для того, чтобы рассказать вам о том, чем сегодня живет наша организация и для того, чтобы мы могли просто познакомиться. Сейчас я предлагаю вам совершить путешествие в мир интересный и увлекательный: в мир жизни организации за три года нашего с вами совместного сотрудничества.

Прежде всего я хочу высказать благодарность всем, кто был все это время в нашей организации и тем, кто присоединился. За эти три года наша организация расширилась более чем в два раза и окрепла – на сегодня в УАТА рекордное количество членов за всю историю организации с 2000 года. В УАТА зарегистрированы 201 человек и, среди них, 25 человек на контракте сертификации в ЕАТА. Для меня важно наблюдать рост доверия организации и чувствовать энергию принадлежности ее членов, это говорит, что УАТА избрала правильный путь развития, и люди готовы принадлежать этой организации и участвовать в ее жизни.

Сегодня УАТА является самой многочисленной организацией из восточно-европейских государств, транзактный анализ стал узнаваемым среди других направлений психологии и психотерапии, о чем свидетельствуют постоянные приглашения и предложения представить транзактный анализ как обучающий метод на разных конференциях и других масштабных мероприятиях по психологии.

Я хочу поблагодарить Н.И. Спасенко, первого президента УАТА 2000-2009 за ее вклад в создание и развитие организации и ту энергию, которую она вложила в становление УАТА. Я с гордостью продолжила ее идеи и следовала той миссии организации, которую определили Надежда Ивановна и правление УАТА. Надежда Ивановна является основателем организации, была ее ответственным и психологическим лидером. И ее пример стал вызовом для меня стать Президентом УАТА, продолжить развитие УАТА и продвижение транзактного анализа на Украине.

Основной поддержкой в моей новой роли были мои знания транзактного анализа в психотерапии и в организационном ТА, а также опыт и мудрость Н.И. Спасенко, членов Правления, Этической и Ревизионной комиссий.

## *Отчет Президента УАТА*

Используя в своей работе принципы транзактного анализа, прежде всего я решила инициировать открытую коммуникацию и обсуждение важных вопросов через электронную почту как с членами Правления, так и с членами УАТА. Первоначально в УАТА состоялось открытое электронное голосование за делегата УАТА в ЕАТА, и большинством голосов была избрана К. Булгакова среди четверых претендентов, а в будущем электронная переписка членов Правления станет мощным ресурсом для прояснения позиций каждого и быстрого принятия решений.

Следующим этапом использования ресурса транзактного анализа как контрактного метода – было создание 3-х стороннего контракта УАТА-тренер-менеджер, что позволило урегулировать взаимоотношения УАТА с менеджерами групп и тренерами, и менеджеров групп с тренерами и группой в целом. На данном этапе в УАТА по этому контракту завершили 4-х летний курс обучения в психотерапии группы Луганск-1 (19 чел.), Киев-5 (5 чел.) и Макеевка (3 чел.), были созданы и успешно работают обучающие группы Черкассы-2, Киев-6, Севастополь, Луганск-2, Киев-7, супервизионные группы продолжают обучение и специалисты повышают свой профессиональный с супервизорами: В. Гусаковским, ТСТА-П-ЕАТА (Россия) в группах Киев-1, Киев-4, Киев-6, Черкассы и Е. Соболевой, ТТА-П-ЕАТА (Россия) в группах Луганск-1, Киев-5, Макеевка. А в 2011 году Украина впервые чествовала первого тренера ПТСТА-П-ЕАТА, К. Булгакову и создание супервизионных групп Киев-6, Севастополь.

В УАТА четко структурирована работа с блестящими менеджерами: Парходько А., Павенской О., Исаевой Н., Кохан М., Боговаровой Е., Вахний О., Власовой Н., Серга Т., Березянской В., Гараган М., Головач Т., Удалой Е., Бевз Г., Радковской Т., Демерковой И., Сандуляк В., Теклюком С., Башмаковой Т., Гаголкиной С., Бобух Л. Эти люди четко выполняют контракт, за все время моей работы с менеджерами групп не было ни одного срыва в календаре, а тренеры и участники групп чувствуют себя комфортно и безопасно.

За это время начала свою работу терапевтическая группа с Б. Классен, ТСТА-П-ЕАТА (Швейцария), которая стала стимулом для создания новых терапевтических групп, благодаря чему К. Булгакова, делегат УАТА в ЕАТА, через европейское сообщество транзактного анализа пригласила Мэй Сеньор-Джонсон, ТСТА-П-ЕАТА из Великобритании, и в УАТА были созданы 2 терапевтические группы в г. Киев, которые заботливо курируют О. Вахний (Киев-5) и Г. Бевз (Киев-7).

В то же время продолжали свою работу терапевтические группы в Киеве и Луганске с М. Соковниной, кСТА-П-ЕАТА (Россия). На данный момент эти группы завершились, а М. Соковнина продолжает свою работу в черкасской терапевтической группе. В 2012 году стартовала новая терапевтическая группа на базе обучающей группы Киев-7 с новым сертифицированным транзактным аналитиком из Украины, А. Парходько СТА-П-ЕАТА, успешно сдавшей экзамен в ноябре 2011 в г. Нойштадт (Германия). И Катерина Булгакова, и Анна Парходько своим примером демонстрируют, что сертификация в ЕАТА реальна и возможна и, поэтому среди членов УАТА 2 человека заключили контракт СТА-П-ЕАТА с К. Булгаковой (Украина), 8 человек с Е. Соболевой (Россия) и 13 чел. с В. Гусаковским (Россия). К. Булгакова и А. Парходько продолжают свой контракт с В. Гусаковским на повышение своего профессионального уровня.

## *Отчет Президента УАТА*

УАТА со своей стороны разработала программу лицензирования базового курса по транзактному анализу, которая сейчас проходит определенную процедуру легализации в Украинском научно-методическом центре практической психологии и социальной работы НАПНУ.

Важным этапом в развитии УАТА стал процесс реорганизации ее во Всеукраинскую общественную организацию «Украинская ассоциация транзактного анализа» и принятие нового Устава ВОО «УАТА». Процесс реорганизации начался в 2009 году, когда я только начинала свою деятельность в новой роли, и в октябре 2010 года ВОО «УАТА» с 18-ю региональными ячейками была официально зарегистрирована в Минюсте при активной помощи Людмилы Копышинской (Киев-5) и Елены Боговаровой (Киев-1). Я очень благодарна всем, кто откликнулся и принял участие и в создании региональных представительств, и в процедуре легализации ВОО «УАТА». И хочу особо поблагодарить Романа Марусенко (Киев-6), члена УАТА, канд. юр. наук. Консультации и сотрудничество с Романом Марусенко помогли создать финальные редакции Устава ВОО «УАТА», Положений о выборах Президента, о Правлении, о местных ячейках, о Ревизионной комиссии. Сейчас у нас действующие региональные ячейки в Луганске, Макеевке, Черкассах, Севастополе, Киеве, Переяслав-Хмельницком, Ужгороде, Черновцах, Николаеве, Днепропетровске, Виннице, Луцке, Ровно, Нетешине, Симферополе.

Эта реорганизация дала возможность новым вариантам сотрудничества, и в регионах стали проходить двухдневные курсы ТА-101: в 2010 году в Николаеве 72 чел., в Черкассах 17 чел., Севастополе 35 чел., затем в 2011 в Луганске 54 чел., Черновцах 8 чел. Активно продвигается курс ТА-101 в формате письменной работы. В таком формате люди прошли сертификацию 101-го курса в Киеве, Виннице, Ужгороде, Севастополе, Макеевке, Черкассах.

Отдельно хочу сказать о ТА-101 в Киеве, потому что в Киеве за три года прошло 5 семинаров ТА-101, которые провела К. Булгакова, начиная с инструктора 101 курса в 2009 году, а в октябре 2011 года – в новом статусе ПТСТА-П-ЕАТА. Благодаря этим семинарам ТА-101 в Киеве о транзактном анализе узнали 90 человек. В мае 2012 запланирован курс ТА-101 с А. Парходько в Черкассах. Анна будет супервизировать у В. Гусаковского свой 101 курс на звание инструктора 101 курса в ЕАТА.

Хотелось бы отметить, что после официальной регистрации ВОО «УАТА» и, благодаря идеям и примеру нашего PR-вдохновителя Марии Кохан (Киев-6), я инициировала создание корпоративного стиля УАТА и, таким образом, мы получили свой логотип, который потом стал узнаваемым на пластиковых удостоверениях, фирменных бланках, наклейках, бейджах, буклетах, и что особенно важно - цветных сертификатах УАТА. В том же корпоративном стиле была создана и новая версия сайта УАТА [www.uata.org.ua](http://www.uata.org.ua), за что отдельное спасибо Наталье Исаевой (Киев-4). Наталья Исаева постоянно реконструирует сайт УАТА, чтобы придать ему современный европейский вид и идти в ногу со временем.

Также внутренней ценностью УАТА стала ее библиотека, которая начала формироваться еще при Н.И.Спасенко. Я продолжила процедуру использования гранта ЕАТА для покупки книг на конференциях ЕАТА и инициировала процесс перевода этих книг в электронный формат. Благодаря такому решению, книги по транзактному анализу стали доступны членам УАТА по всей Украине, и я особенно благодарна сотрудничеству с членами УАТА, кто

## *Отчет Президента УАТА*

откликнулся на мое предложение создания такого ресурса. Отдельное спасибо члену УАТА Инне Матвийчук-Лерн, проживающей в США, за ее благотворительный взнос в УАТА и подаренные ею книги W.Cornell “Explorations in TA” и T. Kahler “The Process Therapy Model”.

Отдельно хотелось бы сказать о том, что УАТА как ассоциированный член ЕАТА, активно сотрудничает с тренерами, приглашенными из Европы. За текущие три года свои семинары проводили Барбара Классен, ТСТА-П-ЕАТА (Швейцария), Томас Оолсон, ТСТА-П-ЕАТА (Швеция), Мэй Сеньор-Джонсон (Великобритания) и в июне 2012 года планируется приезд Изабель Креспелл, ТСТА-П-ЕАТА (Франция).

Сенсационным событием для УАТА стал приезд в июне 2011 в Украину двух мастеров и классиков ТА, учеников, коллег и соратников Э. Берна – Стивена Карпмана и Клода Штайнера. Приезд Стивена Карпмана в восточную Европу открыл новые возможности для сотрудничества УАТА и РАТА (Рязанской ассоциации транзактного анализа), а также УАТА и ПТОАТ (Польской ассоциации организационного транзактного анализа). После выступления Стивена Карпмана на «Альфа-фесте» к УАТА значительно возрос интерес на внутреннем рынке, и сейчас УАТА является основным партнером «Альфа-феста».

За годы моей работы в роли Президента УАТА украинское сообщество транзактного анализа смело и дерзко заявило о себе сначала на Европейской конференции ТА в Праге-2010 (Чехия) в составе 9-ти человек (Спасенко Н.И., Севальнева З., Булгакова К., Боговарова Е., Исаева Н., Серга Т., Легкодух Е., Головань А., Кандыба Т.), а затем и в Бильбао-2011 (Испания) на Мировой конференции ТА: Севальнева З., Булгакова К., Дацко О., Исаева Н., Головань А.

Для меня это было и первое знакомство с ЕАТА воочию, и первый вечер Президентов, где я в обществе президентов других ассоциаций гордилась достижениями УАТА и была безумно рада, что меня внимательно слушали и поддерживали, и первый мастер-класс от УАТА, который мы совместно с Натальей Исаевой проводили по исследованию украинского культурального сценария. Это дало нам новые знакомства и новые возможности. Так мы познакомились с Магдой Сековской, Президентом Польской ассоциации организационного ТА (ПТОАТ), и, по ее приглашению, команда из Украины (Булгакова К., ПТСТА-П-ЕАТА, Севальнева З. кСТА-П-ЕАТА, Исаева Н. кСТА-П-ЕАТА) провела 2 семинара по сценариям в Кракове (Польша). Сотрудничество с Магдой Сековской в Праге открыло для нас еще одну возможность – пригласить Клода Штайнера, а в 2012 году в рамках сотрудничества с ПТОАТ, УАТА выступает партнером в организации Летней школы в Кракове.

Следующим событием в моей жизни и в жизни УАТА было признание нашей важности на Мировой Конференции ТА. Сначала неожиданностью стало утверждение организаторами конференции нашего совместного с Натальей Исаевой мастер-класса, затем особенно приятным событием было то, что организаторы конференции услышали меня и предоставили скидку 50% на конференцвзнос всем участникам украинской делегации, забота испанской стороны чувствовалась даже в поисках переводчика для нашего мастер-класса и, конечно же, признанием важности было участие в нашем мастер-классе Стивена Карпмана (США), Джеймса Аллана (Канада) и Ольги Дацко (Украина).

## **Отчет Президента УАТА**

Также выходом УАТА на европейский уровень хотелось бы отметить сертификацию К. Булгаковой ПТСТА-П-ЕАТА и возможность ее участия в экзаменационной комиссии ЕАТА, сертификацию А. Парходько СТА-П-ЕАТА, работу Е. Боговаровой в Этической комиссии ЕАТА и ее участие в мастер-классе на Европейской конференции, регистрация нашего родного «уатовского» переводчика Оксаны Нижевской в базе данных ЕАТА, проекты по переводам статей и открытие новых направлений в развитии транзактного анализа.

Одним из таких направлений развития ТА стало обучение члена УАТА из Испании Натальи Егонской-Спенсер (Киев-1) в школе интегративной терапии Ричарда Эрскина. Сейчас Наталья Егонская-Спенсер планирует заключить контракт на СТА и развивать «Рилейшнал ТА» в Украине. Спасибо Наталье за ее вклад и перевод статьи Эрскина и Траутман "Методы интегративной психотерапии", получившую премию Э. Берна в 1998.

Отдельно хотелось бы отметить проект ЕАТА по переводам, куда вошли русскоязычные ТА ассоциации: УАТА, СОТА, КАТА, ААТА. Инициатором этого проекта стала СОТА, с украинской стороны Е. Боговарова инициировала работу Комиссии по переводам, куда вошли наши переводчики Д. Котляров (Луганск-1), И. Потапова (Киев-5), М. Крутюк (Киев-5). Сейчас УАТА участвует в двух совместных проектах с СОТА, КАТА, ААТА – проект ЕАТА по переводу статей, получивших премии Эрика Берна, и коммерческий проект по переводу статей в сотрудничестве с СОТА и ААТА. Отдельно хочу поблагодарить Е. Удалую из Днепропетровска (Киев-6) за ее инициативу в переводах отдельных статей из книг и материалов конференции в Харрогейте (Великобритания).

Участие членов УАТА в ТА скайп-конференции в Харрогейте (Великобритания) также демонстрирует активность членов УАТА, заинтересованность и увлеченность транзактным анализом.

Я хочу поделиться с вами еще и художественной ценностью нашей организации – творением Ирины Кулешене (Киев-6). Приятно, что транзактный анализ вдохновляет на творчество. И в этом его сила и нас вами – в общности целей и интересов, и в различии взглядов и способов их выражения. Ведь **Все мы - "ОКей!"**. С уважением, *Зарина Севальнева*.

*Луч золотой дом согревает,  
В сердце - любовь... льдинка растает.  
?Мир этот нам видится новым,  
Красками он светлыми полон.?*

*Ищешь ответы ты в тайнах души  
Но лишь два слова: - "Все, хватит!", - скажи  
И у зари попроси путь другой,  
Мы же - готовы учиться с тобой!*

*- "В знании - сила!", - сказал нам мудрец  
Ты - познавай, чтоб в общении - видеть,  
Все мы - "ОКей!". Радуги мы венец  
Нас не сломать и судьбой не обидеть!*

## Программы кандидатов в Президенты УАТА



Дорогие друзья и коллеги!

Меня зовут **Коваль Наталия**, и я хочу быть Президентом УАТА.

Прошу вас поддержать в моем выборе. Я надеюсь, что смогу стать достойным последователем идей Надежды Ивановны и Зарины по популяризации транзактного анализа (ТА) в Украине.

Я чувствую в себе силы, возможности и желание предложить вам ряд решений для того, чтобы наше сообщество вышло на качественно новый уровень развития, и каждый из нас гордился своей УАТА.

Почему я решила стать Президентом?

Я очень люблю транзактный анализ за то что он дал мне лично и хочу, чтобы как можно больше людей узнали что такое транзактный анализ, о его возможностях, чтоб увеличивалось количество профессионалов и сертифицированных ТА специалистов в Украине, чтобы мы могли с вами гордо представлять нашу организацию в мире.

Для реализации своей мечты, я вижу следующие шаги и направления деятельности:

- 1) Определение миссии УАТА, согласование стратегического плана развития УАТА (в т.ч. в разрезе региональных представительств).
- 2) Четкое и детальное планирование работ и ответственностей между организационными единицами УАТА (согласно существующей структуре); внедрение ответственного членства в УАТА.
- 3) Создание команды единомышленников в Правлении; формирование управленческой и корпоративной культуры УАТА.
- 4) Активное развитие портала (сайта) УАТА и информационного центра УАТА (библиотека, аудиотека, видеотека) – удобного и доступного каждому члену УАТА. Поддержка портала в актуальном состоянии; размещение информации о текущих и планируемых мероприятиях (заседания Правления, курс 101, курсы 202, супервизионные группы).
- 5) Привлечение средств (в том числе благотворительных взносов) для формирования бюджета на внутренние нужды УАТА.
- 6) Стимулирование сотрудничества с европейскими специалистами ТА и ТА-ассоциациями: приглашение в Украину специалистов для проведения семинаров; поиск возможностей для представления наших специалистов за рубежом.
- 7) Поиск возможностей для подготовки специалистов на Украине по направлениям: ТА в организациях, ТА в образовании, ТА в консультировании.
- 8) Содействие «профессионализации» молодых специалистов – членов УАТА: создание при поддержке УАТА интервизионных групп, супервизионных групп, льготных условий аренды помещений для начала профессиональной практики.

## ***Программы кандидатов в Президенты УАТА***

- 9) Забота о потребностях каждого члена УАТА: формирование системы поддержки членов УАТА; содействие и стимулирование сертификации ТА специалистов в Украине.
- 10) Сотрудничество с государственными и частными учебными заведениями, популяризация метода ТА среди общественных организаций, стимулирование роста количества групп 101.
- 11) Сотрудничество с общественными и благотворительными организациями для предоставления практической пользы метода ТА в оказании помощи людям (в кризисных центрах, клиниках, др. заведениях).
- 12) Забота об имидже метода ТА – активное участие этической комиссии УАТА в аудите представления и использования метода ТА в Украине. Содействие объединению лидеров (организаторов) существующих программ подготовки специалистов в ТА.
- 13) Популяризация метода ТА: сотрудничество с телевидением и прессой; активная информационная деятельность в социальных сетях; проведение ТА конференций; участие представителей УАТА в профильных конференциях и других стратегически значимых мероприятиях.
- 14) Формирование корпоративной культуры УАТА – организация корпоративных мероприятий; описание «Биографии УАТА», размещение ее на сайте УАТА и поддержка в актуальном состоянии.
- 15) Продолжение выделения бренда «УАТА» маркетинговыми средствами – поддержка символики и атрибутов УАТА на всех уровнях.

Я сделаю все, чтоб УАТА стала надежным и верным другом для каждого, кто любит транзактный анализ или хочет его полюбить.

А программу развития УАТА с конкретными мероприятиями, сроками и ответственными я хочу создавать и реализовывать вместе с вами – ведь работать и радоваться достижениям нам вместе!

С уважением, Наталья Коваль

### ***Автобиография***

*Родилась 28 января 1976 року в г.Умань Черкасской области*

*Образование высшее экономическое и неоконченное высшее (сейчас учусь) психологическое.*

*Опыт работы в сфере управления персоналом (HR) на руководящих должностях с 2001-го года.*

*С 2008-го года и в данное время обучаюсь в программе «ТА-О» (ТА в организациях).*

*З 2011-го года и в данное время обучаюсь в программе «ТА – 202» (группа Киев-6).*

*Член УАТА с 2010 года.*

*Замужем, воспитываю сына.*

### ***Контакты:***

*Эл. почта – [n-koval@yandex.ru](mailto:n-koval@yandex.ru)*

## *Программы кандидатов в Президенты УАТА*



### **Избирательная программа кандидата в Президенты УАТА**

**Данилевского Ивана Анатольевича**

**\* Данилевский Иван Анатольевич**

\* 03170; г.Киев, ул. Жмеринская 10, кв. 20, тел. 063 2 456 123,  
[danilevskyi@gmail.com](mailto:danilevskyi@gmail.com)

\* Член Украинской ассоциации транзактного анализа с 2003 года, директор Украинского института консультативной психологии и психотерапии, практикующий психолог (частная практика), преподаватель.

#### \* Видение состояния Организации сегодня.

Я считаю, что УАТА на сегодняшний день, благодаря Президенту Севальневой Зарине, достигла больших успехов в сфере роста организации: развиваются местные ячейки, проводятся обучающие проекты, реализуется международное сотрудничество. Но, на мой взгляд, в ассоциации есть ряд не решенных проблем, среди них следующие:

- **Сообщество ТА-специалистов находится в изоляции от профессионального украинского и европейского сообществ психотерапевтов.** Как результат, о нас не знают ни коллеги, ни клиенты. Мы не имеем соответствующего статуса и признания в нашей стране на равных с коллегами других направлений.
- **Отсутствует Положение о национальной сертификации.** Как результат, мы часто проигрываем конкуренцию на внутреннем рынке.
- **В требованиях к обучению отсутствуют обязательные часы личной терапии.** Терапию часто не получают как раз те, кто больше всего в ней нуждается. Специалисты не осознают свои качества и особенности.
- **Отсутствует линия поддержки выпускников курса ТА-202.** Большой процент ярких личностей, которые могут представлять УАТА и инвестировать энергию в развитие организации, нести идентичность и ценности ТА, обособлены и заняты поисками себя в других направлениях.
- **Отсутствует возможность для организации своей практики и развития в рамках УАТА.** В результате, инициативные и креативные люди часто вынуждены реализовываться за пределами УАТА. Именно поэтому мы теряем возможных членов Ассоциации, которых можно было бы привлекать посредством проектов выпускников УАТА.
- **Структура власти в УАТА не всегда позволяет быстро и эффективно решать актуальные проблемы, разделять обязанности и нести личную ответственность за результат.**

#### \* Планы дальнейшего развития Организации

- Внедрение процедуры национальной (промежуточной) сертификации, договор про внесение специалистов ТА в реестр психотерапевтов УСП.

## *Программы кандидатов в Президенты УАТА*

- Подписание (возобновление) договора о сотрудничестве/ассоциированном членстве с УСП (Украинским Союзом Психотерапевтов), проведение совместных мероприятий с другими профессиональными организациями.
- Внесение в процедуру национальной сертификации обязательной нормы часов психотерапии у психотерапевта с сертификатом Европейской ассоциации психотерапевтов (ЕАП). Привлечение сертифицированных специалистов для проведения индивидуальной и групповой психотерапии (при условии сертификата ЕАП).
- Сертификация внутренних авторских программ по консультированию, повышению квалификации, спецкурсов и др. под супервизией.
- Проведение реформы в структуре власти. Разделение ответственности, привлечение членов Правления (Вице-Президентов), которые будут отвечать за финансовую и организационную часть жизни Ассоциации, ее развитие, научный потенциал, сертификацию, сотрудничество с другими профессиональными организациями.

### \* Отчет о работе члена Правления УАТА Данилевского Ивана.

За отчетный период выполнял ряд работ, некоторые из которых хотелось отметить особенно:

- Являлся одним из соавторов и разработчиков (вместе с Натальей Исаевой) проекта «Ресурсы УАТА», целью которого было донесение до общественности информации о практикующих специалистах ТА. Проект нашел свое логическое продолжение и развитие в разработке сайта УАТА.
- Принимал участие в обсуждении и редакции Статута УАТА.
- Библиотека: хранение библиотечного архива, перевод библиотеки в электронный формат, разработка «Положения про библиотеку УАТА»
- Организация, участие и содействие проведению интервизионной группы для специалистов, практикующих ТА (2009-2010 гг)
- Инициировал возобновление выдачи «Сертификата УАТА о завершении курса ТА в области психотерапии». Соработчик норм по количеству учебных и практических часов для получения сертификата УАТА о завершении курса ТА в рамках психотерапии. Ответственный за изготовление и выдачу сертификатов.
- Разрабатывал и сопровождал процедуру выборов в Совет ЕАТА от УАТА.
- Инициирование переговоров о сотрудничестве между УАТА и УСП, представитель Правления УАТА в переговорах с УСП. К сожалению, в связи с рядом возникших сложностей, вопрос остается открытым с декабря 2009 года.
- Участие в обсуждениях касательно трехстороннего контракта, «Положения про этическую комиссию».
- Инициировал вопрос о Национальной сертификации специалистов, практикующих ТА. По ряду причин, вопрос остается незавершенным с мая 2011 года.
- На данный момент занимаюсь текущими вопросами жизни Ассоциации – разрабатываю проект «Положения о поддержке обучающих проектов УАТА». Также разрабатываю проект «Положения о Национальной сертификации специалистов, практикующих ТА».

## ***Отчет Правления и Этической комиссии УАТА***

### **Отчет работы Правления УАТА.**

Правление УАТА за два года своей работы собиралось и принимало решения, направленные на развитие организации.

Основное направление работы Правления было направлено на легализацию деятельности. Организации: УАТА была перерегистрирована в Всеукраинскую общественную организацию. Были зарегистрированы филиалы в 16-ти областях Украины, г. Киев и г. Севастополь. Количество членов организации на данный момент составляет 180 человек.

Успешно завершили обучение группы в Луганске, Киеве, Макеевке.

Стартовали новые учебные группы в проекте ТА- 202 в Киеве, Севастополе, Луганске. Члены УАТА посещали европейскую 2010 и международную 2011 конференции ЕАТА.

УАТА представило информационную поддержку проекту Классики ТА в Украине приезде С. Карпмана и К. Штайнера.

Правлением был одобрен и запущен проект по переводам ТА статей.

Правлением были одобрены запуск и модернизации сайта УАТА, разработаны правила размещения информации на сайте.

Разработана система внутренней сертификации обучения и запущен процесс лицензирования программы 2-х летнего курса обучения.

### **Отчет работы Этической комиссии УАТА.**

За отчетный период было проведено 7 заседаний комиссии.

Разработан проект «Положение про этическую комиссию УАТА», который утвержден на Общем собрании 2010 [www.uata.org.ua](http://www.uata.org.ua).

По предложениям Этической комиссии в «Положения про этическую комиссию УАТА» были внесены изменения, утвержденные на Общем собрании от 25.02.11 (online голосование) согласно пункта 10 «Положения про этическую комиссию УАТА» ( від 26.06.10).

Общим собранием 2010 года утверждено решение об использовании Этического кодекса ЕАТА в качестве действующего Этического кодекса УАТА.

Этическая комиссия УАТА обеспечила членов УАТА действующими документами профессиональной этики (e-mail, на сайте УАТА [www.uata.org.ua](http://www.uata.org.ua)).

Этическая комиссия УАТА поддерживала связи и обменивалась информацией и опытом работы с Этической комиссией ЕАТА.

Члены Этической комиссии УАТА предоставляли консультации по вопросам профессиональной этики.



***Председатель  
Этической комиссии  
Анна Головань***



**Катерина Булгакова,  
ПТСТА-П-ЕАТА, 2011**



**Катерина Булгакова,  
первый СТА-П-ЕАТА в Украине, 2009**

**Интервью Н. И. Спасенко с первым в Украине  
ПТСТА-П-ЕАТА К. Булгаковой в журнале Script,  
март, 2012**

**Ссылка:  
<http://itaaworld.org/index.php/the-script/download-the-issues>**

**Катерина Булгакова, ПТСТА-П-ЕАТА, г. Киев**

Моя мама была профессором психологии в Санкт-Петербурге. Безусловно, этот факт повлиял на выбор мною профессии. После школы я поступила на факультет психологии тогда еще Ленинградского Госуниверситета им. Жданова. Закончила аспирантуру, написав диссертацию по исследованию структуры интеллекта спортсменов, я не защитила ее из-за смерти научного руководителя и переезда в Киев. Потом я поняла, что эта ситуация была следствием моего сценария. То есть подсознательно я избегала достижений, чувствуя в них

## *Сертифицированные специалисты УАТА*

некоторую опасность для себя. Однако, осознала я все это через много-много лет именно с помощью ТА.

Возвращаясь к моей истории: в Киев я переехала в связи с замужеством. Муж мой нынче дьякон Крестовоздвиженской церкви, что на Подоле. Двое детей наших – музыканты. Сын поступил в магистратуру Национальной Музыкальной Академии Украины. Он известный пианист, победитель 14 международных конкурсов и лауреат премии Бруно-Фрай в Германии за выдающиеся музыкальные достижения. Дочь учится в Киевском Институте Музыки им. Глиера.

С ТА я впервые встретилась в 1999 году. Меня сагитировала подруга пойти послушать 101 курс, который проводил Владимир Гусаковский. Честно говоря, поначалу ТА меня не впечатлил. Он показался мне слишком схематичным и сухим. Однако, что-то все-таки меня зацепило, и, после долгих раздумий, я решила прийти на второй семинар 202. Это были «эго-состояния». Стало интересно, тем более, что мне понравилась группа. Там были в основном психологи и психиатры. Постепенно втянулась, и ТА начал раскрываться для меня новыми гранями. Я не совсем все понимала и представляла ясно, но интерес с каждым семинаром усиливался. Владимир Гусаковский давал материал структурировано, что для меня было очень важным. Также мне импонировала Володина уверенностью, увлеченностью методом, я чувствовала в нем знающего, мудрого преподавателя и надежного наставника. Знания, которые я получала, были практичными и легко вписывались в мой стиль ведения психологического консультирования. О сертификации я не думала, отбросив сразу эту мысль, как нереальную. Только через год после окончания 4-х летнего курса я решилась заключить контракт, опять же не веря в то, что он когда-то будет выполнен. Отсутствие веры в свои возможности – это тоже мощный тормозящий фактор моего сценария

Следует упомянуть, что параллельно с учебой в группе у Владимира Гусаковского, я приняла участие в семинарах мастеров ТА, которых любезно приглашала основатель ТА в Украине, Н.И.Спасенко. Встречи с М. Гулдинг, В. Лэнкфорд, С. Каракашьяном и М. Кокс произвели на меня неизгладимое впечатление. Во мне многое изменилось, потому что даже изучение ТА является терапевтичным, а я прошла у них еще и психотерапию. Я осознала свой сценарий и приняла решение изменить его. И первым шагом к изменениям было намерение получить СТА. Да, это потребовало много сил, энергии на ломку сценарных стереотипов, много финансовых и временных затрат. Но это того стоило! Володя поддерживал меня и помогал своими профессиональными супервизиями. Я чувствовала, что расту интеллектуально и личностно. ТА становился для меня все прозрачней, и я наполнялась восторгом от понимания многих вещей, на которые открылись глаза благодаря погружению в метод. Написание экзамена на СТА – это школа развития и изменений личности, за что я очень благодарна всем, кто имеет к этому отношение. Э.Берну – за создание ТА, ЕАТА – за придумывание формы сертификации, Надежде Ивановне Спасенко – за внедрение ТА в Украину, Владимиру Гусаковскому – за мудрое и чуткое руководство, моей группе – за поддержку и моим клиентам – за то, что они есть. Когда я сдала экзамен, испытывала невероятную эйфорию. Это была победа! Победа над собой, над запретами и негативными программами. Это было настоящее Взросление и освобождение Детской Непосредственной радости жизни.

## *Сертифицированные специалисты УАТА*

Став сертифицированным специалистом, я усовершенствовала свой метод работы с клиентами и смогла уже вести реальную психотерапию, а не консультирование, как раньше. Но мне этого стало мало. Я захотела попробовать себя в роли преподавателя. И начала вести 101 курс. Помня свои впечатления от 101, я постаралась сделать его максимально живым, практичным, направленным на то, чтоб замотивировать людей к изучению ТА. Я просто рассказывала им о себе, своем пути, и что мне лично дал ТА. Приводила много примеров из своей практики. Получилось очень неплохо. В настоящий момент я провела уже пять ТА-101 в Киеве, по одному – в Севастополе и Черновцах. Результатом стало создание новой группы 202 в Киеве, которую мы ведем совместно с Владимиром Гусаковским, а также открытие проекта в Крыму – Севастополе.



*К. Булгакова и В. Гусаковский – «мама и папа» группы Киев-6*

Начав вести 202 с Володей, я почувствовала в себе силы и возможности стать тренером. Кроме того, проведя несколько каскадных супервизий с Владимиром Гусаковским, у меня возникло видение себя успешной и в этой роли. А тут подвернулась внезапная возможность быстро сдать вводный воркшоп на тренера-супервизора в Кракове. Так я стала РТСТА.

## *Сертифицированные специалисты УАТА*

Сейчас у меня 2 группы - в Киеве вместе с В. Гусаковским под его супервизией, и в Севастополе, где я успешно провожу семинары полностью самостоятельно.



*Группа ТА в Севастополе*

Планирую открыть свою группу в Киеве. Осуществилась еще одна мечта – супервизионная группа, одна в Киеве, одна в Севастополе. Также я расширила практику индивидуальных супервизий за счет сокращения количества психотерапевтической работы.

Думаю для развития ТА в Украине нужно больше собственных СТА и тренеров. Возможно, полезной была бы Всеукраинская конференция. Вообще сейчас наблюдается всплеск интереса к ТА в Украине. За последние 2 года количество членов УАТА увеличилось в 2 раза. Хочу отметить, что важным стимулом этого процесса является энтузиазм нашего президента З.Севальневой. Побольше бы УАТА таких энтузиастов, и тогда, я думаю, мы могли бы развиваться еще быстрее. Реально хочется, чтоб такую замечательную вещь как ТА узнало как можно больше людей.

*К. Булгакова, ПТСТА-П-ЕАТА*

## *Сертифицированные специалисты УАТА*

**Меня зовут Парходько Анна. Я живу и работаю в городе Черкассы.**

В 2011 году я стала Сертифицированным Транзактным аналитиком. Этот путь был увлекательным и интересным. Я с удовольствием расскажу о том, как это было...



*Барбара Классен (ТСТА-П-ЕАТА),  
Анна Парходько (СТА-П-ЕАТА),*



*Анна Парходько (СТА-П-ЕАТА) (Украина),  
Людмила Шёхолм (СТА-П-ЕАТА)  
(Финляндия)*

В 2008 году я подписала контракт на подготовку к экзамену по ТА в области психотерапии. Моим руководителем стал Владимир Гусаковский, он помог мне в подготовке письменного и устного экзамена на получение статуса СТА. Замечательно, что его образовательный курс «ТА в психотерапии» был настолько содержательным и насыщенным, что в процессе подготовки к экзамену и непосредственно во время самого экзамена, я чувствовала себя уверенно и могла отвечать на все поставленные мне вопросы. За что Владимиру отдельное спасибо ☺

С сентября 2008 года я начала вести диктофонную запись работы с клиентами. Интересно, что ни один из них не был против этой записи, и даже наоборот, мне часто задавали вопрос о том, с их ли случаем я поеду защищаться. ☺

Письменный экзамен я приступила писать в марте 2010 года. Сначала я не понимала в каком именно стиле его нужно писать, что конкретно необходимо указывать. Но когда я определилась с тем, какой случай в работе буду описывать, я постепенно разобралась с заданиями и работа, как говорится, закипела!!!! Моя подготовка ускорилась еще больше, когда я узнала, что скоро стану мамой ☺. На 7-м месяце беременности работа над письменной частью экзамена была завершена, и я ждала оценки экспертов. В феврале 2011 года я получила результаты письменной работы: 86 баллов, из минимальных 65! Было здорово, что эксперт подробно описала, что в письменном экзамене было верным, что

## *Сертифицированные специалисты УАТА*

требовало корректировки. Стало еще более понятно, что ожидают от кандидата на сдачи экзамена. Здесь мне хочется сказать большое спасибо за помощь переводчику моей письменной работы Татьяне Диденко ☺

Далее начался этап подготовки к ноябрьскому устному экзамену. Было важно не пропустить сроки отправки документов, получить визу... и, конечно, стать МАМОЙ!!! Мои родные и друзья очень поддерживали меня на этом этапе, и мне удавалось, с их помощью, совмещать эти задачи.

В октябре я прошла предзащиту в Киеве. Мне помогли в этом Барбара Классен, Екатерина Булгакова и Елена Соболева. С помощью и поддержкой этих людей я смогла сориентироваться еще больше в том, как происходит экзамен, в том, что могут спрашивать, про что я могу отлично рассказывать, а про что лучше промолчать :)

В конце осени 2011 года я и наша переводчик Оксана Нижевская отправились покорять Германию в город Нойштадт. Нас очень тепло приняли, нам были очень рады. И вот этот день настал!!!! Экзамен длился 1,5 часа: сначала меня попросили рассказать про мою работу в Украине, про специфику обращений ко мне клиентов, потом прослушали 5 минут записи работы и началось... Мне задавали вопросы по случаю – я отвечала и рисовала схемы, переживала, достаточно ли я ответила, нужно ли было бы добавить что-то еще.



***Оксана Нижевская, Барбара  
Классен, Анна Парходько***

Дома меня ждали сыночек Алеша, мой Максим, родители и мои друзья! Моя подруга, психолог Оксана Павенская говорила мне перед поездкой: «Аня, ты не волнуйся, ты на экзамене не одна, представь, что с тобой на экзамен заходят Зарина Севальнева, все члены УАТА, весь наш Черкасский осередок!!!!». И это правда!!!! Мне кажется, что душевно многие были со мной. Спасибо ВАМ большое за поддержку!

Я желаю всем, кто решил сдавать экзамен на получение СТА успехов в этом и веры в победу!!

*С уважением, СТА Парходько Анна.*

## Менеджеры групп, члены Правления УАТА



### Исаева Наталья (Киев-4)

Образование: высшее финансовое, высшее психологическое. Я пришла обучаться ТА в 2007 году и прошла 4-х летний терапевтический курс В. Гусаковского (Киев-4), после чего заключила контракт на СТА.

Также я проходила обучение в ТА в организациях, в рамках которого получала супервизии у европейских специалистов.

В 2009 году по семейным обстоятельствам я переезжаю в Севастополь. На тот момент в Крыму я была первопроходцем по методу ТА. Я открыла частную практику в Севастополе и начала проводить группы личностного роста с использованием ТА. «Введение в ТА», «Тренинг начинающего консультанта». Также начала выступать на психологических конференциях и фестивалях, проводила мастер-классы, рассказывая о ТА. Выступала на телевидении, писала статьи в журналы. Знакомилась с коллегами из других методов и приглашала познакомиться с ТА. Было непросто, потому что я была практически одна из ТА в Крыму и по мне судили о ТА вообще. Я держала связь с коллегами из Киева, которые меня поддерживали. Постепенно интерес к ТА увеличивался. И 11-12 декабря 2010 года в Севастополе впервые в Крыму прошел 101 курс - введение в транзактный анализ. Было выдано 35 сертификатов! Это была моя личная победа!

Сейчас в Севастополе в рамках проекта ТА в Крыму идет 202 курс Психотерапия, создан сайт, работают координаторы проекта Башмакова Татьяна и Гаголкина Светлана. Татьяна заключила контракт на СТА. Горжусь развитием ТА в Крыму!

2009 год – мы с коллегой Севальневой Зариной выступаем на Альфа-фесте от УАТА, представляя свой авторский мастер-класс по сценариям. Дальше мы проводим опрос и исследование по культуральному сценарию.

2010 год – впервые от УАТА я и Зарина представляем свой мастер-класс и разработки на европейской конференции ЕАТА в Праге.



## *Менеджеры групп, члены Правления УАТА*

После нашего мастер класса Польская ассоциация ТА приглашает нас выступить в Кракове с рядом семинаров по сценариям, что мы успешно и делаем совместно с Булгаковой К.



2011 год – впервые от УАТА представляем свой мастер-класс и наработки на мировой конференции ТА в Бильбао.

На нашем мастер-классе присутствуют Стивен Карпман Джеймс Алан, которые дают высокую оценку нашей работе.



Летом 2011 года я помогаю Севальневой Зарине организовать приезд классиков ТА Стивена Карпмана и Клода Штайнера в Украину. Создаю сайт, привлекаю участников, договариваемся о выступлении С. Карпмана на Альфа-фесте. Для меня это было значимым событием в развитии транзактного анализа в Украине – возможность пообщаться с учениками Э. Берна. Со Стивеном Карпманом мы до сих пор состоим в живой переписке и я горжусь тем, что он упоминает меня в своих статьях.

Также я член правления УАТА и «мое дитя» - сайт УАТА, первая версия и вторая, модернизированная версия. И я думаю, это еще не окончательная версия сайта.

*С уважением, Наталья Исаева*

## Менеджеры групп, члены Правления УАТА



**Боговарова Елена (Киев-1) – психолог- психотерапевт, тренер, коуч, преподаватель.**

Член Правления УАТА с 2000 г., делегат от УАТА в Совет ЕАТА 2006-2010г.г., член Этического комитета Европейской Ассоциации Транзактного Анализа (ЕАТА) 2007-2011, член Украинского Союза Психотерапевтов с 2002 г.

### **ТА-образование:**

С 1999г. – европейская программа «Транзактный анализ в клинической психотерапии», с 2005г. – кандидат в СТА-п, (супервизор – В.Гусаковский, ТСТА-п).

С 2004г. по н.в.– европейский обучающий проект «Транзактный анализ в организациях и образовании», (ИДА, Джули Хей, ТСТА-о, Великобритания).

Тренинги для тренеров, международные мастер-классы (Сантьяго де Компастела, Испания, 2006; Ле Диаблере, Швейцария, 2007; Цюрих, Швейцария, 2008; Рим, Италия, 2009; Прага, Чехия, 2010 и др.).

### **Работа в Правлении за отчетный период:**

- 2010 – в качестве делегата представляла УАТА в ЕАТА, работала как **член Комиссии по европейским связям** до июля 2011 (организация грантовой финансовой поддержки учебных проектов, приглашение европейских специалистов);
- **член Европейского Этического Комитета** до января 2012 г. (участие в разработке Этического Кодекса ЕАТА, проведение международных командных мастер-классов по этике, участие в решении рабочих вопросов в национальных ассоциациях, связанных с этикой);
- 2010г., Прага, Чехия – совместный воркшоп с Торстеном Хемлином по этике



**"Becoming familiar with Ethical Code" (воркшоп в Праге, 2010).**

**Тренеры: Елена Боговарова (Украина), Торстен Хемлин (Швеция).**

**Участники: Гордон Хевит (Новая Зеландия), Дороти Ротбарт (Нидерланды),**

**Наталья Лобатюк (Украина), Сильви Мони (Швейцария).**

## *Менеджеры групп, члены Правления УАТА*

- Создание Положения об Этической комиссии УАТА, организация перевода Этического кодекса ЕАТА на рус. и укр. язык,
- Представление информации об УАТА на сайте ЕАТА и в «ЕАТАNewsletter» (статьи и фотографии)
- Организация мастер-классов с Барбарой Классен (ТСТА-п, Швейцария): «ТА: стадии развития личности», «Путешествие вокруг Self. Стыд») и постоянно действующей терапевтической группы
- Работа в оргкомитете по переводам (совместный международный проект ЕАТА)

### *Использование и продвижение идей ТА в практике психологии и психотерапии:*

- преподавание психологии в высшей школе и системе последиplomного образования (авторские спецпрактикумы «Использование основ ТА в практике психологического консультирования и психотерапии», «Этика в профессиональной практике психолога-консультанта, психотерапевта»);
- научно-исследовательская работа (проблемы симбиоза-сепарации, автономности личности);
- консультирование и медиация, проведение мастер-классов по вопросам этики в Украине и за рубежом;
- ведение групповой терапии «Я хочу изменить свою жизнь», «Анализ жизненного сценария женщины», «Все мы родом из детства»;
- персональный коучинг и оргконсалтинг в бизнес - и общественных организациях, бизнес-тренинги (личная эффективность, эмоциональная грамотность, эффективная коммуникация др.);
- индивидуальное, парное и семейное консультирование и психотерапия детей и взрослых в Центре психологической помощи «Семейный психолог», г. Киев (руководитель).

*Семинар  
«ТА: стадии развития  
личности»  
(г. Киев), 2010  
Тренер  
Барбара Классен,  
ТСТА-П-ЕАТА (Швейцария)*



*Семинар  
«Путешествие вокруг Self. Стыд» (г. Киев),  
2011  
Тренер Барбара Классен, ТСТА-П-ЕАТА  
(Швейцария)*

## Менеджеры групп, члены Правления УАТА



**Мария Кохан (Киев-6): психолог, PR менеджер, сертифицированный бизнес-коуч. Менеджер группы ТА 202 Киев-6, менеджер киевских групп 101, менеджер супервизионной киевской группы Катерины Булгаковой.**

*В транзактный анализ я пришла...нет, не случайно, скорее неожиданно и внезапно. Когда я обучалась пиару, нас бегло познакомили с Берновскими эго-состояниями, играми и их анализом. В работе пиарщика я использовала эти знания, но!*

Я действительно не понимала, не знала что это ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ!!!! Да я просто не задумывалась, пользовалась какими-то элементами знаний об играх при необходимости.

Однажды разговорилась с мало знакомой девушкой на тему психологии и всяких направлений: гештальт, психоанализ и т.д (я тогда закрыла деятельность своего рг-агентства, подала документы на второе (для меня третье) высшее образование в институте Драгоманова и решила профессионально заняться психологией) и она говорит: «А мне транзактный анализ очень нравится». «А что это?» - спрашиваю я. «Читала Берна? Игры, в которые играют люди? Так это целое направление в психологии. Я вот только не знаю где можно поучиться» - ответила она.

Я пришла домой, залезла в интернет и стала искать. И наткнулась на объявление «Транзактный Анализ, 101 курс». И проходить он будет...завтра!

Это был первый 101 Катерины Булгаковой под супервизией Владимира Гусаковского, период сертификации Катерины. Вот с этого все началось. Я спросила у тренеров как продолжить обучение после 101, а Владимир отшутился, мол, соберите группу человек 60-70 - тогда поговорим, может и начну группу в Киеве.

Я поняла, что другого шанса учиться ТА у меня нет, кроме как собрать группу. Вот так, с корыстной целью самой обучаться ТА, собралась моя любимая группа Киев-6. Мы заканчиваем второй год обучения, сейчас нас 40 человек.

Группа ТА Киев- 6. Да, я сейчас не буду скромной! Мне хочется сказать о своей группе какая она: уникальная, прогрессивная, веселая, активная, дружная, профессиональная и т.д. Это первая группа, в которой два тренера: Владимир Гусаковский и Катерина Булгакова, наши «мама» и «папа» как мы в шутку их называем.

В группе собрались замечательные люди, мы все такие разные, но дополняем друг друга, поддерживаем, понимаем. Да, у нас есть объединяющая идея: нам всем ну очень нравится Транзактный Анализ!!! Мы с радостью, гостеприимно принимаем новичков и уже через одно-два занятия даже не вспомнить, кто тут «новенький», потому что мы все по отдельности и вместе целостны и гармоничны.

Четыре человека из нашей группы уже заключили контракты на сертификацию и многие собираются заключать.

Для занятий я стараюсь подбирать комфортные помещения, а еще у нас замечательные кофеечки, которые для нас готовит Наташа Мотрич.

## *Менеджеры групп, члены Правления УАТА*



### **Группа ТА Киев- 6**

А как мы сдавали зачет после первого года! Каждая подгруппа приготовила и подала свою часть задания в уникальном, неповторимом стиле, сухая теория ожила, обрела краски и сам зачет превратился в интереснейший веселый спектакль. А после семинара мы раздавали воздушные шары (на которых предварительно написали «Ок») прохожим и люди улыбались.

А как весело мы празднуем!  
Новый год – с маскарадными костюмами, печеньем с предсказаниями, и «обнимашками».

23 февраля, 8 марта...

А знаете, приходите к нам на семинар, любой, просто побыть в нашей атмосфере. Приходите, мы будем рады!



Еще хочу сказать о 101-х. Ценность этого 2-х дневного курса невозможно переоценить. Как здорово, что у нас есть свой тренер - Катерина Булгакова. Я после этой 2-х дневки часто слышу: «Какая Катя молодец, все четко, структурировано. Много материала, но подача такая, что все знания укладываются в целостный узор и легко встраиваются в жизненный опыт и систему ценностей любого слушателя. А еще я видела много вдохновленных и восторженных лиц, когда люди не из психологии проходили 101 и говорили: «Как все просто! И как понятно! Почему я

## *Менеджеры групп, члены Правления УАТА*

раньше всего этого не знал(ла)?» И я видела пожилую учительницу 75-ти лет, которая после 101 сказала, что пришлет всех учителей к нам на обучение, потому что те основы знаний ТА, что она получила - просто перевернули ее сознание. Я как менеджер собрала 4 таких курса. И надеюсь собирать еще и еще, чтобы хоть в таком, сжатом виде как можно больше людей пользовались идеями и наработками Транзактного Анализа. Потому что ТА – ОК!!!

Одна из участниц 101 курса Катерины Булгаковой написала свое посвящение:

Катюш! От всей души благодарю  
За созданную в группе атмосферу,  
За мудрую транзакцию Твою –  
В ней место есть и знанию, и примеру!

И вам, друзья, спасибо за комфорт,  
За действенное времяпровождение!  
И выходя на жизненный свой корт,  
Я применю инсайта озаренье.

Всем нам – Энергии и Сил,  
Желания и дальше развиваться!  
И кто бы на «крючок» нас не ловил –  
Всегда во Взрослом состоянии оставаться!

С уважением, Гуцаленко Елена  
19.09.2010

## **Отчет о проделанной работе в Правлении УАТА**

Изначально, когда шла в Правление, я определила для себя приоритетным продвижение ТА в массы, популяризацию метода и улучшение имиджа организации.

- Я организовала три 101, в которых приняло участие в общей сложности 75 человек. 90% из них захотели продолжить обучение в ТА 202.
- Организовала группу 202 (Киев-6) в которой изначально было более 50 человек, на сегодня осталось 40. Члены моей группы принимают активное участие в жизни организации: сканируют книги, оказывают юридические и экономические консультации. Уже на первом году обучения стали заключать контракты на звание СТА.
- Организовала супервизионную группу Катерины Булгаковой. Группа успешно работает в Киеве.
- Я постоянно работаю в направлении формирования и поддержания имиджа и престижа ТА и УАТА.



*Вместе с З. Севальневой я организовала семинары «Работа с парами и группами» и «Телесный сценарий и ТА» Тренер Мэй Сеньор-Джонсон, ТСТА-П-ЕАТА, Великобритания*

## *Менеджеры групп*

*Ольга Вахний*

*менеджер обучающей группы Киев-5,  
киевской супервизионной группы,  
тренер Соболева Е.С. ПТСТА-П-ЕАТА,  
менеджер терапевтической группы  
Тренер Мэй Сеньор-Джонсон, ТСТА-П-ЕАТА*



В ТА я попала случайно. Пошла на 101 курс и... влюбилась. Метод настолько многогранен и интересен, что мне захотелось остаться. И вот так уже 4 года. Это что-то уникальное, дающее силы и массу энергии.

Для меня работа в группе – потрясающая возможность получать поддержку, делиться своими впечатлениями с родными по духу людьми, развивать свою личность.

Моя группа стала для меня вдохновением. Это как глоток воздуха после дождя. Наши встречи так поднимают дух и насыщают, что никогда не хочется, чтобы это заканчивалось.

Конечно же были и тяжелые времена, когда группа боролась за выживание. Но это нас так сплотило и сроднило, что открылось второе дыхание. Мы создали супервизионную, терапевтическую группы, которые функционируют и сейчас. И для меня как для менеджера группы нет ничего приятнее чем видеть успех и процветание каждого члена своей группы. Поэтому, когда пришло время заканчивать обучение, мы не представляем как можно расстаться. Потерять друг друга – все равно что утратить что-то ценное и значимое.

Закончить свою заметку хочу словами известными, которые крутятся в голове и отражают нас как целое: «Мы такие разные и все-таки мы вместе!»



*В марте 2012 группа Киев -5  
весело отпраздновала  
«выпускной» 4-х летнего курса  
ТА-202 в Психотерапии. Тренер  
Соболева Е.С., ПТСТА-П-ЕАТА,  
ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!*

## *Менеджеры групп*

**Группа  
«Киев-7»**

**«Соблюдать контракты и помнить, что МЫ – будущие ТРАНЗАКТНЫЕ АНАЛИТИКИ!»**

*участник группы Сергей Сахно*



- Тренер группы «Киев-7» Елена Соболева (Россия). Сертифицированный Транзактный Аналитик – СТА (П), тренер и супервизор в области психотерапии – ПТСТА (П).
- Организатор и куратор группы «Киев-7» от УАТА – Галина Бевз (кСТА)
- Менеджер группы «Киев-7» – Катерина Хлывнюк.

Группа проходит первый год обучения «Базовый курс транзактного анализа». Цель курса: углубление теоретических знаний в области Транзактного Анализа (ТА) и использование этих знаний на практике. На этом этапе обучения группа еще не имеет постоянного состава. На сегодняшний день продолжать обучения высказали желание 17 человек. Все участники группы - члены УАТА и дипломированные специалисты: психологи, врачи. Группа ориентирована на профессиональную подготовку и сертификацию в сфере транзактного анализа, что вносит определённые требования к организации её работы и процесса обучения. Так группа имеет куратора от УАТА и менеджера, ответственного за внутренние вопросы работы группы.

Прохождение учебных семинаров в группе происходит с учетом безопасного пространства. Между участниками группы и тренером установлены контрактные отношения. Во время учебных семинаров идет ознакомление с теоретическими подходами ТА, примерами из практики, выполнением упражнений. Очередность образовательных сессий, традиционно, один раз в месяц по 12 часов (два дня подряд). Стабильности работы группы также способствует проведения сессий в постоянном офисе, который имеет соответствующее учебное оборудование. Группа сначала состояла из киевлян, но вскоре в ней присоединились участники из других городов: Николаева, Полтавы и Днепропетровска. К сожалению у нас нет ещё фотографии, где были бы все участники нашей группы: «Киев-7». Надеемся, что во время празднования завершения обучения по программе базового курса мы используем эту возможность.

## *Менеджеры групп*



***Наши тренеры тоже постоянно учатся. На этой сессии присутствовала супервизор Барбара Классен, ТСТА-П-ЕАТА (Швейцария) и дочь участницы группы, которая мужественно ждала свою маму после обучения***

С самого начала обучения у группы «Киев-7» сложилась традиция проводить один раз в месяц рабочие встречи. Функции рабочих встреч:

- обсуждение теоретического материала;
- составление схематической структуры лекции;
- обсуждение организационных вопросов.

В результате каждой рабочей встречи мы создаем плакат, который обобщает полученные знания участников на предыдущей учебной сессии. Но главный результат нашей работы – это тренировка «марсианского», профессионального мышления транзактного аналитика. Главные преимущества наших ежемесячных рабочих встреч: высокая информативность, позитивность, повторение материала, сплоченность команды и подготовка к написанию 101 курса. Написание письменного экзамена по вступительному 101 курсу есть особенностью обучения этой группы. Такое решение направлено на стимулирование систематичности самоподготовки и тренировки умения анализировать транзакции как основного навыка транзактного аналитика и условия сертификации. Согласно контракту, каждый участник, который хочет продолжать образование в ТА, напишет и сдаст на проверку тренеру письменный доклад по 101 курсу. По завершению базового обучения и сдаче письменной работы, в сентябре 2012 года, участники группы получают сертификат УАТА о завершении базового обучения, а также сертификат европейского образца по вступительному курсу ТА-101.

Всем уже хочется завершить первый этап обучения и перейти на следующий, который предусматривает практику и возможность применения транзактного анализа в работе с клиентами, тем самым продвигаясь к поставленной цели – европейской сертификации. Нам импонирует, что УАТА входит в состав европейского сообщества, выступая, таким образом, гарантом качества и окном для сотрудничества с европейскими специалистами, а также лояльным источником получения знаний и практики ТА. Мы гордимся, что наша организация УАТА является автономной и формирует себя на демократических принципах европейского

## *Менеджеры групп*

сообщества. Более того, учитывая актуальные условия становления в нашей стране помогающих профессий, нам кажется уместным, что вопросами сертификации занимается именно европейская комиссия. Это дает уверенность в соблюдении высоких стандартов обучения и практики как основы создания национальных критериев в сфере терапевтической работы методом ТА.

В процессе нашего обучения, следуя принципам достижения профессионализма в сфере терапии, у нас появилась потребность в проведении групповых терапевтических сессий. Транзактный анализ является тем универсальным средством, которое позволяет эффективно решать как внутриличностные проблемы, так и межличностные отношения. Участие в терапевтических группах для нас несёт:

- психологическую поддержку на протяжении периода работы группы;
- формирование доверительных отношений в группе;
- обмен опытом в осмыслении сложных ситуаций;
- взаимную помощь при разрешении разных проблем с использованием ТА;
- преодоление негативных реакций и выход из травмирующих ситуаций;
- получение новых знаний и навыков;
- возможность разрешения своих индивидуальных вопросов через принятие себя в группе.

На основе группы «Киев-7» были созданы две терапевтические группы, ведущими которых стали сертифицированные специалисты ЕАТА: Мей Сеньор-Джонсон (Великобритания) и Анна Парходько (Украина).

*Анна Мироненко и Катерина Хлывнюк* ответственны за решение вопросов по организации работы 2-х терапевтических групп. Каждая из групп заключила контракт на 4 терапевтические сессии, которые планируются провести до конца 2012 года.

В связи с переходом группы «Киев – 7» на качественно новый этап образования, возникла потребность в интервизионных встречах для обсуждения профессиональных вопросов. Интервизия (англ.–intervision) «интерколлегиальный» или «межколлегиальный» – метод работы в группе равных, что засчитывается в часы общей практики. Основная часть интервизионных встреч – это структурированный последовательный анализ клиентского случая участниками интервизии на уровне коллеги-коллега. Сергей Сахно взял на себя ответственность за регламент проведения интервизионной группы «Киев-7». Организации работы интервизионной группы, как группы равных, способствовало установление правил, а именно:

- поддержка контрактных условий обучения;
- заявлять о своих потребностях;
- конфиденциальность;
- Я – высказывания;
- позитивная обратная связь;
- во время занятий отключение телефонов.

Наша группа уже прошла 7 обучающих сессий и рада влиться в сообщество транзактных аналитиков, чтобы вместе со всеми осваивать, практиковать, транслировать идеи Е.Берна в мир каждодневной и профессиональной своей жизни.

*Материал подготовили: Галина Бевз и Катерина Хлывнюк.*

## *ТА в регионах Украины*

**Добро пожаловать в Черкасское представительство УАТА! ☺**

ТА в нашем регионе развивается с 2002 года благодаря активному члену нашей организации Елене Боговаровой (Украина). Именно она пригласила в Черкассы психотерапевта ТА Марейку Арендсен Хейн (Голландия), Бояна Пусселя (Словения) и конечно Владимира Гусаковского (Россия). С тех пор наше представительство только продолжает развиваться. В 2008 году у нас успешно завершился образовательный проект «ТА в психотерапии» (тренер В.Гусаковский). Нас посетили в 2010 году со своими семинарами Барбара Классен (Швейцария) и Богдан Сербанеску (Румыния).

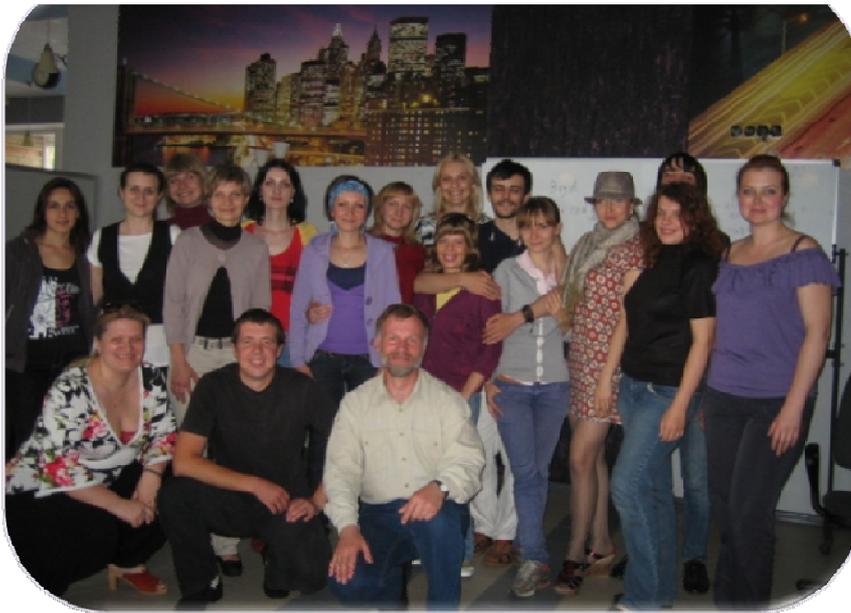
***Барбара  
Классен  
(Швейцария),  
ПТСТА-П-  
ЕАТА,  
г. Черкассы,  
2010***



***Богдан  
Сербанеску  
(Румыния),  
ПТСТА-П-  
ЕАТА,  
г. Черкассы,  
2010***

## *ТА в регионах Украины*

На данный момент новые члены нашего представительства УАТА переходят на четвертый год обучения ТА в области психотерапии (В. Гусаковский, Россия). В Черкассах с 2008 г. систематически проводятся супервизионные и интервизионные группы ТА. С 2011 г. в нашем городе начала работать психотерапевтическая группа (М. Соковнина, Россия). Также мы гордимся тем, что в 2011 г. глава наша представительства УАТА Парходько Анна получила, вторая в Украине, статус сертифицированного транзактного аналитика. Два черкасских члена УАТА Елена Орловецкая и Марина Денисенко заключили контракт на подготовку СТА в области психотерапии, а Людмила Бобух и Максим Яворский в области организаций.



*Владимир Гусаковский и группа ТА-202 в Черкассах*



Мы с нетерпением ждем в мае 2012 года старта нового курса ТА-101 в Черкассах, который вести будет Парходько Анна, (Украина) под супервизией В. Гусаковского (Россия). Присоединяйтесь к нашей группе и нашим проектам!

## *ТА в регионах Украины*

### **Днепропетровск**

***Всех приветствует днепропетровское региональное отделение УАТА и его руководитель Удалая Елена!***  
***[www.uata.dp.ua](http://www.uata.dp.ua), тел.096-283-64-64***



В далеком 2003 году в нашем городе были проведены несколько семинаров по восточной версии ТА. Я посетила их и прониклась идеями этого замечательного метода.

Интерес и информационная жажда направили меня на поиск программ обучения ТА в Украине, и в 2005 году я нашла контакты первого президента УАТА Спасенко Н.И. на сайте Европейской Ассоциации ТА. Через несколько дней Надежда Ивановна приехала в Днепропетровск, и мы познакомились. Вместе с моим коллегой Г.В.Шостаковичем были организованы семинары первого года общей программы ТА, которые провел В. Е. Гусаковский. Далее в деятельности филиала был перерыв. Последние два года мы активно сотрудничаем. Филиал помогает в наполнении библиотеки УАТА. Я перевела для ассоциации две главы книги Шарлотты Силлс («Контракты в консультировании и психотерапии»), подготовила и постоянно обновляю сайт филиала. Несколько наших членов постоянно участвуют в киевских программах обучения. В конце прошлого года я и Колесник Татьяна заключили договор на подготовку к экзаменам ЕАТА. В планах на этот и следующий год - проведение курса 101, а также персональных тренингов и презентаций специалистов УАТА.

***С пожеланиями хорошего настроения, Удалая Елена***



***Региональное отделение УАТА в г. Севастополь, [www. ta.crimea](http://www.ta.crimea).***

***Т. Башмакова – руководитель севастопольского регионального отделения***

Севастопольское региональное отделение УАТА было основано в 2009 году по инициативе Натальи Исаевой.

На сегодняшний день в правлении филиала состоит 4 человека, а само севастопольское региональное отделение в 2012 году насчитывает 25 членов УАТА.

В Севастополе продолжается обучающий проект «Транзактный анализ в Крыму». Руководитель проекта – Исаева Наталья, Башмакова Татьяна и Гаголкина Светлана являются координаторами этого проекта.

## *ТА в регионах Украины*

О нашей деятельности и продвижении этого проекта вы можете узнать на сайте [www.ta.crimea.](http://www.ta.crimea.), который регулярно обновляется. Там же можно найти много фотографий с участниками семинаров.

В рамках деятельности нашей местной ячейки проводится работа по пополнению электронной библиотеки УАТА. Здесь мы активно сотрудничаем с киевлянами и обмениваемся литературой. В начале года получили ряд интереснейших статей по ТА от Севальневой З.

Благодаря этому, севастопольцы имеют возможность глубже изучать ТА и повышать свой профессиональный уровень. Участники севастопольского представительства УАТА принимают участие в сканировании книг по ТА. Нами уже отсканирована книга «В поисках мифической пары» Э. Бэйдера и П.Пирсона. Электронной версией уже пользуются севастопольцы и киевляне. Завершается работа над второй книгой и начата работа над третьей книгой на английском языке.

Делегатом на Общее собрание в Киеве 19мая 2012 года будет Гаголкина Светлана, заместитель председателя правления Севастопольского филиала УАТА.



**Луганск**

***Наталья Власова,  
Менеджер  
обучающих групп  
Луганск-1,  
Луганск-2***

Изучение Транзактного анализа и сотрудничество с УАТА в Луганске началось с 2007 года. На базе Луганского национального университета имени Тараса Шевченко был организован семинар ТА-101. В тесном сотрудничестве и активном взаимодействии участники семинара принимали и познакомились с президентом УАТА Спасенко Надеждой Ивановной и тренером Соболевой Еленой Сергеевной. Более четырех лет, первая учебная группа в составе 19-ти человек целенаправленно, увлеченно изучали транзактный анализ, участвовали в супервизионных и терапевтических группах. Благодаря изучению Транзактного анализа, члены группы активно участвовали в семинарах и воркшопах известных классиков данного направления: С.Карпмана, К.Штайнера, М.Джонсон и др.

## *ТА в регионах Украины*

Выпускники группы сегодня успешно работают психологами, применяют теоретические основы Транзактного анализа в консультативной и терапевтической практике, 5 из них заключили контракты на европейскую сертификацию СТА. Дмитрий Котляров увлеченно переводит статьи по транзактному анализу, и у него это блестяще получается, что помогает членам УАТА изучать ТА более профессионально.



***Группа Луганск-1 празднует завершение 4-х летнего курса ТА-202  
В 2011 году группа Луганск-1 из 19-ти человек завершили 4-х летний курс обучения  
в программе ТА -202 в Психотерапии. Тренер Соболева Е.С., ПТСТА-П-ЕАТА***

Интерес к Транзактному анализу в Луганске все больше возрастает и с 2011 года успешно работает вторая учебная группа. Мы вправе считать данную группу региональной, т.к. участники приезжают на семинары из других городов и областей. Участниками группы являются педагоги, психологи, медики, социальные работники, воспитатели и др.

Открытость, искренность, уважение и доброжелательность в отношениях сопровождают весь процесс обучения. И это, на наш взгляд, большая заслуга Центра УАТА, мастерства нашего тренера - Соболевой Е.С., менеджера группы, участников группы и, конечно же, ТА.

## *ТА в регионах Украины*



*Новая группа  
Луганск-2  
начала  
обучение в 4-х  
летней  
программе  
ТА-202 и уже  
завершает 1-й  
год обучения.  
Тренер  
Соболева Е.С.,  
теперь уже  
ТТА-П-ЕАТА  
после успешно  
сданного  
экзамена в  
Харрогейте  
(Англия)*

**г. Донецк**

*Члены УАТА Татьяна Головач,  
Ирина Нижник, Марина  
Гараган*



Здравствуйте, коллеги. Я, Марина Гараган, организатор группы по обучению ТА в Донецке. Хочу рассказать историю, которая вызывает неизменное внимание у слушателей.

Во время подготовки к шестому, или седьмому семинару, количество участников сократилось втрое. Оставшиеся были очень мотивированы продолжать обучение, но финансовая часть была крайне проблемной. Речь шла о закрытии группы.

## *ТА в регионах Украины*

Я пожаловалась «на особенности развития психологии в Донецке» Надежде Ивановне Спасенко. Она сказала: «Марина, найдите спонсора». В ее голосе было столько уверенности и непосредственности, что я ничего не возразила. Но, обсуждая эту идею с коллегами, мы все обнаруживали одно: разницу в представлениях о деньгах «западного» человека и «нашего».

Проблема финансирования сохранялась. И вот, однажды, рассказывая эту историю (как пример разных менталитетов) своему другу - бизнесмену, я нашла спонсора. Группа сохранилась, и некоторые уже получили сертификаты об окончании обучения. А у меня и сертификат, и деконтаминация. Чего и Вам желаю!



Луцк

*Татьяна Кандыба*

*Надпись на плакате:*

*"Трансакционные аналитики - здоровые, счастливые и храбрые люди. Они бывают повсюду и встречаются с интереснейшими в мире людьми как у себя дома, так и на приеме пациентов.*

*Под храбростью мы понимаем попытку осмыслить целиком проблему человеческой судьбы и оказать человеку помощь в трудных ситуациях."* Эрик Берн

## Проекты УАТА

*Добрый день, меня зовут Наталья Спенсер.*

*Я живу, учусь, работаю за границей уже много лет и в то же время являюсь членом УАТА и систематично приезжаю в Украину для того чтобы проводить группы личностного роста, и предоставлять индивидуальную терапию.*



Для меня очень важно привносить мои знания и опыт, которые я получаю в Европе в профессиональное поле этой страны. Это моё стремление и есть основным мотивирующим фактором, определяющим мой жизненный путь.

За последние несколько лет мне посчастливилось попасть на обучение к Всемирно известному Психотерапевту Р. Эркину. У него много регалий, наград и достижений, но самое важное на мой взгляд - Интегративная психотерапия в МЕТОДЕ ОТНОШЕНИЙ - «Relational» подход, который он разработал.

На Украине и даже в России этот метод мало известен – так как пока нет достаточно литературы, информации и специалистов.

По этой причине Я Вас приглашаю на серию моих вечерних мини Семинаров в 2012 году!!! (ближайший 29 Мая) И также я перевожу статьи Эркина, с которыми вы вскоре сможете ознакомиться.

В современном ТА данный метод занял своё заслуженное место как одна из школ транзактного анализа.

Для меня, как для человека с определённым опытом в сфере психотерапии, ясно будущее для данного направления. Работать в методе отношений - значит быть вовлечённым, открыто заинтересованным, настроенным на клиента. Это про то как строить транзакции за транзакцией атмосферу близости, как создавать и поддерживать ОТНОШЕНИЯ, как быть аутентичным с собой и работать из своего сердца.

**Я буду рада встречи с Вами! На моих Семинарах мы будем фокусироваться на Отношениях - душе и сердце психотерапии.**

**[natashaspencer@hotmail.co.uk](mailto:natashaspencer@hotmail.co.uk) Skype- nataliya.spencer**



*Знакомство членов УАТА с Р. Эркиным с на конференции в Праге -2010 слева направо К.Булгакова, Е.Боговарова, Н.Исаева, З.Севальнева, Т.Серга.*

## *Проекты ТА*

### *Воспоминания об Испании 2011*

Нынешняя поездка в Испанию – это не первый мой опыт общения с мировым ТА сообществом. Однако, такого количества позитивных впечатлений за столь малое время, я, наверное не имела никогда за всю свою прошлую жизнь.

Первым был Мадрид – город красных домов, танцоров танго на улицах и памятников художникам. Говорят, там замечательные музеи, но я не успела, к сожалению побывать в них, так как, будучи делегатом от Украины, спешила на Совет ЕАТА в Бильбао.



Бильбао – город контрастов, начиная с невероятного соседства стилей в архитектуре и, кончая полярностью характеров, встречавшихся на пути жителей баскской столицы. Образцы современного искусства, включая музей Гуггенхайма, необычны, но вызвали скорее больше чувства удивления, чем восторга и эстетического наслаждения. Хотя идея провести открытие конференции именно там мне лично понравилась. Осмотр натуралистических инсталляций после бокала Шампанского проходил в веселой и непринужденной обстановке.

Заседание Совета в этом году отличалось от того, что я видела раньше. Новый Президент ЕАТА Сабина Клингенберг – очень творческий человек, захваченный идеей реорганизации Европейской Ассоциации. Мы много времени посвятили обсуждению этой идеи и приняли решение о создании отдельного комитета из компетентных людей, который, совместно с Советом, будет работать над поставленной задачей. Обстановка все три дня была теплой и дружественной.

Наша ассоциация получила много поглаживаний за темпы и качество своего роста и развития. Мне было очень приятно, что мнение европейских коллег об Украине активно меняется в лучшую сторону.

***Сабина Клингенберг  
(Президент ЕАТА) и  
делегация УАТА  
(слева направо Дацко О.,  
Булгакова К., Севальнева З.)***



## *Проекты ТА*

Незабываемыми впечатлениями были поездки на океан и на гору. Океан – мощь, наполняющая изнутри, захватывающая и несущая во Вселенские дали.

А с горы открывается весь Бильбао, лежащий в ложбинке между горами и пересеченный пополам речкой Нервион. (и речка даже как-то около – психологически называется).

На гору меня пригласили испанские коллеги Амайя и Итзиар. Это – добрейшие, заботливые люди, открытые к общению. Удивительное сочетание Заботливого Родителя и Свободного ребенка очень подкупает в них. Мы были в национальном ресторане в компании еще двоих коллег из Голландии и Швеции. Никогда не забуду тех экзотических блюд типа «щечек ягненка», которыми угощали нас там.

К открытию конференции подтянулись остальные наши уатовцы, взаимодействие с которыми также было яркой страницей этой поездки. Нас было 5 человек, и мы жили в полном контакте и согласии. Я считаю, что такая замечательная гармония нашего союза получилась во многом благодаря принципам ТА. Мы проясняли игры, искали компромиссы, заключали контракты, заботились друг о друге и веселились как малые дети, не теряя при этом структурной Взрослости.

Вообще, я считаю одним из самых важных значений конференций – возможность общения с самыми разнообразными людьми из всех уголков мира. Здесь можно было познакомиться, в частности, с классиками ТА, на разработках которых мы учились. Карпман и Стайнер, Эрскин и Алан, Джойнс, Макнил, Силлс, Кларк и многие другие давали мастер-классы и были доступны для свободного контакта.



*Бильбао-2011.  
Джин Илли  
Кларк и делегация  
УАТА (слева  
направо слева  
направо Дацко О.,  
Булгакова К.,  
Севальнева З.)*

Кроме того, конференция была для меня полезной и с профессиональной точки зрения. Очень заинтересовали идеи Дж. Макнила (автора техники «Родительское интервью») о развитии теоретических концепций Гулдингов. Расширение списка запретов, структуризация

## *Проекты ТА*

их и объединение в группы – полезная находка для обучения студентов и работы с клиентами.

Посетили мы с Зариной и воркшоп бельгийки Л. Хебен по работе с телом. Получили массу нового опыта по телеске и пищу для собственных идей.

Понравился также семинар Ш. Силлс и М. Мацетти. Они создали оригинальную модель для описания и оценки супервизии, с помощью которой можно анализировать свою работу с супервизантом.

Интересным был доклад К. Тюдора, мастер-класс по эмоциям бразильца А. Педрейро, семинар Дж. Кларк.

*Завершилось все  
Праздником  
Свободного  
Ребенка – гала-  
вечером в  
ресторане в  
испанском  
стиле.*

*Фото на  
память с  
Шарлотой  
Силлс.  
Бильбао, 2011.  
Гала-вечер.*



Сначала нас угощали местными традиционными бифштеком с кровью, треской и вином Такколи .А потом были горячие танцы до упаду, в которых принимали участие ТАшники всех возрастов и званий.

На следующее утро мы отправились на поезде в Барселону. Барселона – культурный шок!

Гений Гауди витает там везде. Безусловно, это – курортный и портовый город с кучей людей, в том числе и славян из разных стран. Но какая красотища! Жаль, что мы были там всего 1,5 дня. Хочется вернуться и впитывать очарование и мистику этого города еще и еще.

До свидания, Испания! Под крылом самолета – море, Альпы и Пиренеи, а впереди – Киев, где ждут новые дела, на которые вдохновила эта поездка.

*К. Булгакова, делегат УАТА в ЕАТА*

## *Проекты ТА*

### *Проект «Классики транзактного анализа в Украине»*

Очень хочется рассказать об этом проекте, поскольку он родился в связи с приездом Клода Штайнера и Стивена Карпмана в Украину. В 2012 году он продолжается в связи с приездом в Украину Изабель Креспелл.

Сначала родилась идея пригласить Клода Штайнера. Произошло это на Европейской конференции ТА в Праге, посвященной 100-летию рождения Э.Берна после нашего знакомства с Магдой Сековской, Президентом Польской ассоциации организационного транзактного анализа ПТОАТ. Магда рассказала нам, что их организация отпраздновала 1-ю годовщину своего существования приездом Клода Штайнера. Пригласить Клода Штайнера Магда решила после того как прочитала его книгу «Сердце самой сути» и написала ему письмо. И он приехал... в Польшу, а на следующий год и в Украину.

После Праги мы вернулись домой вдохновленные новым опытом общения с Ричардом Эрскиным, Вэн Джойнсом, Фанитой Инглиш, Советом ЕАТА, и нашими любимыми тренерами, бывавшими в Украине: Гюнтером Мором, Энн Такер, Линдой Танг, Джули Хей и Владимиром Гусаковским с супругой, Татьяной Сизиковой, и дочерью Маргаритой в другом формате: мы все там были участники ТА конференции.

Дома меня ждало письмо Инны Матвийчук-Лерн о том, что она была на ТА конференции в Монреале, где познакомилась со Стивеном Карпманом, а Стивен Карпман хочет приехать... в Россию, на родину своего отца.

Письма я написала и Штайнеру и Карпману одновременно, и они оба согласились приехать в Украину. Меня захватил дух восторга, что в Украину могут приехать такие легендарные личности, фамилии которых у всех на слуху. Позднее, когда я стала прояснять условия контракта – восторг прошел, потому что мэтры ТА соглашались приехать фактически в одно время, и в это же время по контракту в УАТА собирался приехать еще один мэтр, Томас Оолсон из Швеции, тренер первого 101 курса на Украине в 1997 году.



*Стивен Карпман и Клод Штайнер в Киеве, июнь, 2011*

## *Проекты ТА*

О приезде Клода Штайнера был заключен четкий контракт, хотя Клод Штайнер высказал свои опасения: что за страна такая Украина, и есть ли там аэропорт. В переписке с Карпманом через океан я сразу почувствовала силу мастера Драматического треугольника. Какая-то невидимая энергия меня пугала и вдохновляла делать шаги вперед к реализации больше желаний Карпмана, чем моих. Это уже при встрече я узнала о магических возможностях и увлечении Карпмана передавать мысли на расстоянии, о которых я читала еще в ранних работах Берна. Отслеживать желания Карпмана, соизмерять свои желания и возможности в тот момент мне очень помогали супервизии у разных специалистов, я смотрела на ситуацию риска и ответственности с разных сторон. Больше всего я верила в то, что это возможность, которая мной пока не осознается, в реальности Карпман хотел больше всего в Россию, а для въезда в Россию нужна виза. Я предложила сотрудничество по приезду Карпмана ТА ассоциациям, но ответы были схожи: «Нам это дорого и хлопотно, мы не покроем расходы».

Но Карпмана такой ответ не устраивал, он, теперь чувствуя шанс осуществления своей мечты, еще чаще и больше писал письма с предложением «А почему бы вам не...». А почему бы вам не спросить у Владимира Гусаковского из Петербурга, ведь он ТСТА и вице – президент МАТА, и он должен работать для МАТА, членом которой уже много лет является Стивен Карпман. Хорошо, что я не сыграла в любимое «Но...». Теперь я понимаю свой новый опыт: не отрицай сразу, сначала прислушайся, попробуй и оцени результат. Владимир предложил мне связаться с Дмитрием Шустовым в Москве. И Шустов согласился на все условия Карпмана. И даже на мои условия по датам приезда, поскольку я выступала организатором приезда Карпмана. Дальше пошла работа по организации этого мероприятия, и очень в этом помогал мне ТА: контракт и открытая коммуникация помогают избегать игр. Потом закрутилось: в Польше на семинаре, который я и мои коллеги, К.Булгакова и Н. Исаева, проводили в Кракове я пригласила польских коллег к нам на семинар, а они пригласили Карпмана в Польшу. Так у Карпмана получилось путешествие сначала в Украину-Россию на родину своего отца, потом в Испанию на конференцию, родину своей матери, а затем в Польшу, на родину своей любимой Катрин. Вскоре открылась еще одна возможность – выступление Карпмана на Альфа-фесте, возможности популяризации ТА на внутреннем рынке и возможности встретиться с Карпманом тем, кто не мог участвовать в семинаре. Из обратной связи коллег: «И не важно о чем будет семинар – главное посмотреть мэтру в глаза»☺.

Сам мастер ТА называет себя по личностным стилям Тайби Калера funster - «шутник». Очень правильно, потому что во время его визита мы с Натальей Исаевой постоянно попадали в интересные истории. Сначала разбушевавшийся вулкан накануне приезда Карпмана и возможность отмены рейса, в то время как люди просят подтвердить, что семинар состоится; встречаем Карпмана не в том терминале в Борисполе; то Карпман отказывается выходить на сцену «Альфа-феста» без организации ему рабочего пространства с флип-чартом; то нам попался крейзи-водитель, и Карпман вышел из машины весь в поту, и, накануне семинара, не спал всю ночь. Очень серьезная шутка ждала нас впереди, на Мировой конференции в Бильбао (Испания), когда к нам на мастер-класс пожаловал сам мэтр Стивен Карпман. Потому что хотел узнать о нашем сценарии и наших культуральных особенностях. Спрашивал о наших героях и поведал о своих культуральных ценностях

## *Проекты ТА*

вместе с Джеймсом Алланом, родом из Канады. Имя Джеймса Аллана прозвучало для нас впервые, позднее мы узнали, что Джеймс Аллан профессор департамента психиатрии и бихевиоризма в Медицинском научном центре при университете штата Оклахома (США), член Королевского колледжа врачей в Канаде, мастер воркшопов, автор книг и статей.



*Мировая конференция  
ТА, Бильбао (Испания)  
Слева направо:  
Н.Исаева (Украина),  
Стивен Карпман  
(США),  
З. Севальнева  
(Украина),  
Джеймс Аллан (США),  
Ольга Дацко (Украина)*

Очень приятно чувствовать поддержку Стивена Карпмана в письмах, которые периодически приходят от него. Стивен Карпман выступает главным модератором сети контактов любителей транзактного анализа во всем мире, и после семинара по телесному сценарию в Польше, я получила контакты В. Корнелла и Э. Говелли, известных мастеров телесной терапии в ТА. Как знать, какие еще возможности открываются благодаря знакомству с мастером открытой коммуникации?

С Клодом Штайнером было все намного спокойней и структурированней. Больше всего в памяти остались пушистики “Fuzzies” из-за океана, его удивление, что судьба их свела вместе с Карпманом... в Киеве с разницей по времени в две недели, «Тренинг эмоциональной грамотности», один час личной терапии и беглая встреча в отеле Испании.

Очень приятное письмо я получила значительно позже из Калифорнии, когда Клод Штайнер благодарил меня за подарки от членов УАТА и радовался, что нашу национальную украинскую вышиванку он сможет носить у себя на ранчо с любовью и хорошими воспоминаниями. В этом письме он открылся и объяснил, что из-за болезни не смог должно пообщаться с нами в Испании. И все-таки приятно, что Клод Штайнер помнит Киев, теперь знает что Украина находится в Европе, что в Киеве точно есть аэропорт и что украинцы знают и любят его книги, которые как он удивлялся: «??? Написал сорок лет назад, а их до сих пор читают».

А мне хочется поблагодарить наших мэтров за их доброжелательность и отзывчивость, пожелать им хорошего здоровья и долголетия и, надеюсь, новых встреч.

*С уважением и любовью, Зарина Севальнева*

*Проекты ТА*

*Классики транзактного анализа в Киеве, 2011*



Thank you Zmina  
and U.A.T.A for  
this wonderful  
adventure!  
Steve Karpman

*Стивен Карпман в Киеве июнь 2011*



*Клод Штайнер в Киеве июнь 2011*

*Пушинка в мешочке твоём*

*Пушинки мы носим  
В мешочке своём.  
Теплы они. Греют.  
Мы их бережем.  
Пушинка-объятье.  
Пушинка-коснись.  
Пушинка-приснись мне.  
Во сне улыбнись.  
Пушинка-подарок.  
Радость-пушинка.  
Пушинка любви.  
Пушинка-искринка.*

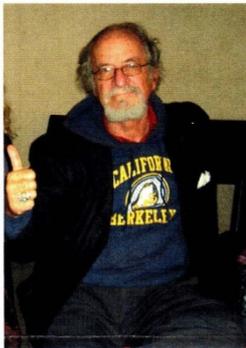


*Пушинок в мешочке твоём*

*Поверь, много.  
Ты сыну дари их  
И мужу в дорогу.  
Просто проходиму,  
что замечтался  
Котенку,  
без кошки который остался  
В трамвае, такси.  
Продавице на рынке  
Нужны твои теплые  
чудо-пушинки!*

*Ирина Кулешене (Киев-6)*

**Weekend with Claude Steiner**



*Пушинки от Клода  
Штайнера*

*from  
Claude Steiner*

## Проекты ТА

### Ирина Потапова, группа Киев-5

Я и Марина Крутюк представляем УАТА в международной комиссии по переводам, в которую также входят представители от других русскоязычных ассоциаций – СОТА, ААТА, КАТА.



Комиссия была создана в 2010 году, и главная ее задача состоит в том, чтобы организовывать переводы статей, авторы которых в разные года получили премию Эрика Берна. К настоящему моменту нам удалось установить контакт с авторами статей – Р.Эрскином, Ф.Инглиш и др. и получить их согласие на перевод. Также мы ведем переговоры к главным редактором журнала ТАЖ – Робин Фрайер по поводу контракта между журналом и ассоциациями.

В перспективе развитие коммерческого проекта по переводам, благодаря которому возможно будет перевести именно те статьи, в которых заинтересованы члены ассоциаций и обучающиеся в ТА, даже если эти статьи не вошли в список премированных.

Проект по переводам даст возможность всем членам русскоязычных ассоциаций и людям, интересующимся ТА обучаться по первоисточникам, читая работы лучших специалистов ТА. Мы надеемся, что этот проект будет способствовать расширению ТА сообщества, и всё больше желающих смогут сдавать экзамены, опираясь на качественно переведенные материалы".

### Перечень статей, переведенных УАТА

| <b>№<br/>n/n</b> | <b>Автор</b>                        | <b>Название статьи</b>  | <b>Переводчик</b>          |
|------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|
| 1.               | Адриен Ли                           | Процессуально-ориентированные контракты   | Удалая Е.<br>(Киев-6)      |
| 2.               | Кертис Фишер и<br>Кент Холлет       | Безопасное выражение гнева  | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 3.               | Хелена Харгаден и<br>Шарлотта Силлс | Деконфьюжен Детского эго-состояния:<br>возможные перспективы  | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 4.               | Ханна Хиамс                         | Диссоциация: определение, диагностика,<br>проявление, терапия, а также упоминание<br>о взаимосвязи с культом/сектой | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 5.               | Маргарет Боувотер,<br>Эван Шеррард  | Работа со сновидениями с<br>использованием ТА   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 6.               | Кэн Меллор,<br>Эрик Шифф            | Переопределение   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 7.               | Карла Хаймовиц                      | Может это все же и не "Пни меня": ТА и<br>шизоидное расстройство личности   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |

## Проекты ТА

| <i>№<br/>n/n</i> | <i>Автор</i>                   | <i>Название статьи</i>   | <i>Переводчик</i>          |
|------------------|--------------------------------|--|----------------------------|
| 8.               | Тони Вайт                      | Приём героина как пассивное поведение  | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 9.               | Леонарда П. Кампос             | Возвращение силы детям: базовые принципы предупреждения формирования сценария                        | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 10               | Майкл Е. Холтби                | Взаимосвязь ракетных систем  | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 11               | Гарри С. Бойд                  | Терапевтические рычаги и влияния   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 12               | Роберт Ф. Массей               | Интегрирование системной теории и ТА для терапии пар   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 13               | Роберт Ф. Массей               | Объединение техник ТА и системной теории в работе с парами   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 14               | Вэнди Л. Померой               | Травма, регрессия и восстановление   | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 15               | Рэй Литтл                      | Шизоидный процесс: работа с защитами замкнутого Детского эго-состояния                               | Котляров Д.<br>(Луганск-1) |
| 16               | Пол Вар                        | Адаптации личности (Двери терапии)   | Потапова И.<br>(Киев-5)    |
| 17               | Дэвид Купфер и Моррис Хаймовиц | Терапевтические интервенции: Часть I. Резиновые ленты в настоящем                                    | Потапова И.<br>(Киев-5)    |
| 18               | Вэлери Лэнкфорд                | Лицом к лицу с заботливой конфронтацией  | Крутюк М.<br>(Киев-5)      |
| 19               | Роберт Ф. Массей               | Парадокс, двойные послания и контрпарадокс в перспективе транзактного анализа                        | Потапова И.<br>(Киев-5)    |
| 20               | Кен Мэллор                     | Тупики: Понимание в контексте развития и структуры   | Потапова И.<br>(Киев-5)    |
| 21               | Кит Тюдор и Марк Уиддоусон     | От процесса клиента к терапевтическим отношениям: критика процессуальной модели и адаптаций личности | Потапова И.<br>(Киев-5)    |
| 22               | Ричард Гордон Эрскин           | Терапевтическая интервенция: отсоединение резиновых лент   | Потапова И.<br>(Киев-5)    |
| 23               | Эйси Чой                       | Треугольник победителя   | Масютина Е.<br>(Киев-4)    |
| 24               | Уоррен Д. Ченни                | Эрик Берн: Биографический очерк  | Данченко В.                |
| 25               | Джон М. Дюсей                  | Егограми та "гіпотеза незмінності"   | Данченко В.                |
| 26               | Стіфен Б. Карпман              | Казки і драматичний аналіз сценарію  | Данченко В.                |
| 27               | Клод Стейнер                   | Сценарий и контрсценарий   | Данченко В.                |
| 28               | Стифен Б. Карпман              | Сказки и драматический анализ сценария   | Данченко В.                |
| 29               | Фаніта Інгліш                  | Підміноздатність: вимагацтво та справжні почуття. Частина I  | Данченко В.                |
| 30               | Фаніта Інгліш                  | Вимагацтво та справжні почуття. Частина I  | Данченко В.                |

## Проекты ТА

### Перечень книг ТА

| <i>№ n/n</i> | <i>Автор</i>   | <i>Название книги</i>   | <i>Скан копия</i>                   |
|--------------|--|---|-------------------------------------|
| 1            | Lister-Ford Christine                                    | Skills in Transactional Analysis Counselling & Psychotherapy  | Цилуйко И. (Киев-6)                 |
| 2            | Stewart Ian  | Developing Transactional Analysis Counselling   | Удалая Е. (Киев-6)                  |
| 3            | Berne Eric   | The Games People Play: The Psychology Of Human Relationships  |                                     |
| 4            | Berne Eric   | Sex in Human Loving   | Никитин А. (Киев-6)                 |
| 5            | Claude M. Steiner Phd                                    | When A Man Loves a Woman: Emotional and Sexual Literacy for the Modern Man                            | Штайнер Клод                        |
| 6            | Claude Steiner.  | Emotional Literacy.p I-III  | Штайнер Клод                        |
| 7            | Claude Steiner.  | The Heart of the Matter; Love, Information and Transactional Analysis                                 | Штайнер Клод                        |
| 8            | Cornell W.F.   | Explorations in TA  | Марусенко Р. (Киев-6)               |
| 9            | Elaine Childs-Gowell, Phil Kinnaman                      | BODYSRIPT BLOCKBUSTING A Transactional Approach to Body Awareness                                     | Севальнева З (Киев-4)               |
| 10           | Erskine Richard G.                                       | Life Scripts: A Transactional Analysis of Unconscious Relational Patterns                             | Хорина Е. (Киев-6)                  |
| 11           | Fowlie H., Sills C.                                      | Relational Transactional Analysis   | Потапова И. (Киев-5)                |
| 12           | Hay Julie  | Transactional Analysis for Trainers   | Дацько О. (Луганск-1)               |
| 13           | Jean Illsley Clarke                                      | Self-Esteem: a family affair  | Ярославская А. (Севастополь)        |
| 14           | Jones V. Stewart I.                                      | Personality Adaptations: A New Guide to Human Understanding in Psychotherapy and Counselling          | Потапова И. (Киев-5)                |
| 15           | Leach Kathy  | The Overweight Patient  | Никитин А. (Киев-6)                 |
| 16           | Richard G.Erskine, Janet P.Moursund, Rebecca L.Trautmann | BEYOND EMPATHY A Therapy of Contact-in-Relationship   | Легкодух Е. (Киев-1)                |
| 17           | Schiff Jacqui Lee  | Cathexis Reader: Transactional Anaysis Treatment of Psychosis: Royalty:Cathexis Reader                | Севальнева З. (Киев-4)              |
| 18           | Sills Charlotte  | Contracts in Counselling and Psychotherapy  |                                     |
| 19           | Stewart Ian, Joines Vann                                 | TA Today : A New Introduction to Transactional Analysis   |                                     |
| 20           | Tilney Tony  | Dictionary of Transactional Analysis  | Данилевский И. (Киев-4)             |
| 21           | Tudor Keith  | Transactional Analysis Approaches to Brief Therapy: What do you say between saying hello and goodbye? | Потапова И. (Киев-5)                |
| 22           | Widdowson Mark   | Transactional Analysis: 100 Key Points and Techniques   | Удалая Е., ред. Никитин А. (Киев-6) |
| 23           | Берн Э.  | Психика в действии  |                                     |
| 24           | Берн Э.  | Игры, в которые играют люди: (Психология человеческих взаимоотношений)                                |                                     |

## *Проекты ТА*

| <i>№ п/п</i> | <i>Автор</i>                     | <i>Название книги</i>   | <i>Скан копия</i>               |
|--------------|----------------------------------|---|---------------------------------|
| 25           | Берн Э.                          | Введение в психиатрию и психоанализ для непосвященных           |                                 |
| 26           | Берн Э.                          | Транзакционный анализ и психотерапия                            |                                 |
| 27           | Берн Э.                          | Групповое лечение   |                                 |
| 28           | БЭЙДЕР Э. ,<br>ПИРСОН П.         | В поисках мифической пары                                       | Ярославская А.<br>(Севастополь) |
| 29           | Гулдинг Мэри                     | Психотерапия нового решения                                     |                                 |
| 30           | Кристиансен Коре и<br>Билунд Пия | Транзактный анализ в бизнесе                                    | Яворский М.<br>(Черкаassy)      |
| 31           | Стюарт Я., Джойнс<br>В.          | Современный транзактный анализ                                  |                                 |
| 32           | Уайнхолд Дженей и<br>Берри       | Освобождение от созависимости                                   |                                 |
| 33           | Харрис Т.А.                      | Я — О'Кей, ты — О'Кей   |                                 |
| 34           | Штайнер Клод                     | Игры, в которые играют алкоголики                               | Севальнева З<br>(Киев-4)        |
| 35           | Штайнер Клод                     | Прощание с Карнеги или революционное руководство для марионетки |                                 |
| 36           | Штайнер Клод                     | Лечение алкоголизма   | Никитин А.<br>(Киев-6)          |
| 37           | Штайнер Клод                     | СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ: Школа Эрика Берна                         |                                 |
| 38           | Шустов Дмитрий                   | Руководство по клиническому транзактному анализу                | Парходько А.<br>(Черкаassy)     |

Все книги и статьи доступны для членов УАТА в электронном формате. Особенная благодарность от членов УАТА людям, участвующим в переводе книг в электронный формат и редактировании электронных версий.

Наша работа продолжается...

Я хочу поблагодарить всех, кто откликнулся на мое предложение и принял участие в создании этого бюллетеня:

Спасенко Н.И., Булгакову К.Г., Коваль Н., Данилевского И., Исаеву Н., Головань А., Парходько А., Боговарову Е., Кохан М., Марусенко Р., Бевз Г., Хлывнюк К., Сахно С., Вахний О., Кандыбу Т., Дацко О., Власову Н., Охмат Ю., Гараган М., Башмакову Т., Удалую Е., Егонскую-Спенсер Н., Потапову И., Кулешене И., а также членов УАТА, посещающих семинары ТА.

*С уважением, Зарина Севальнева, Президент УАТА*

*г. Киев, 2012*

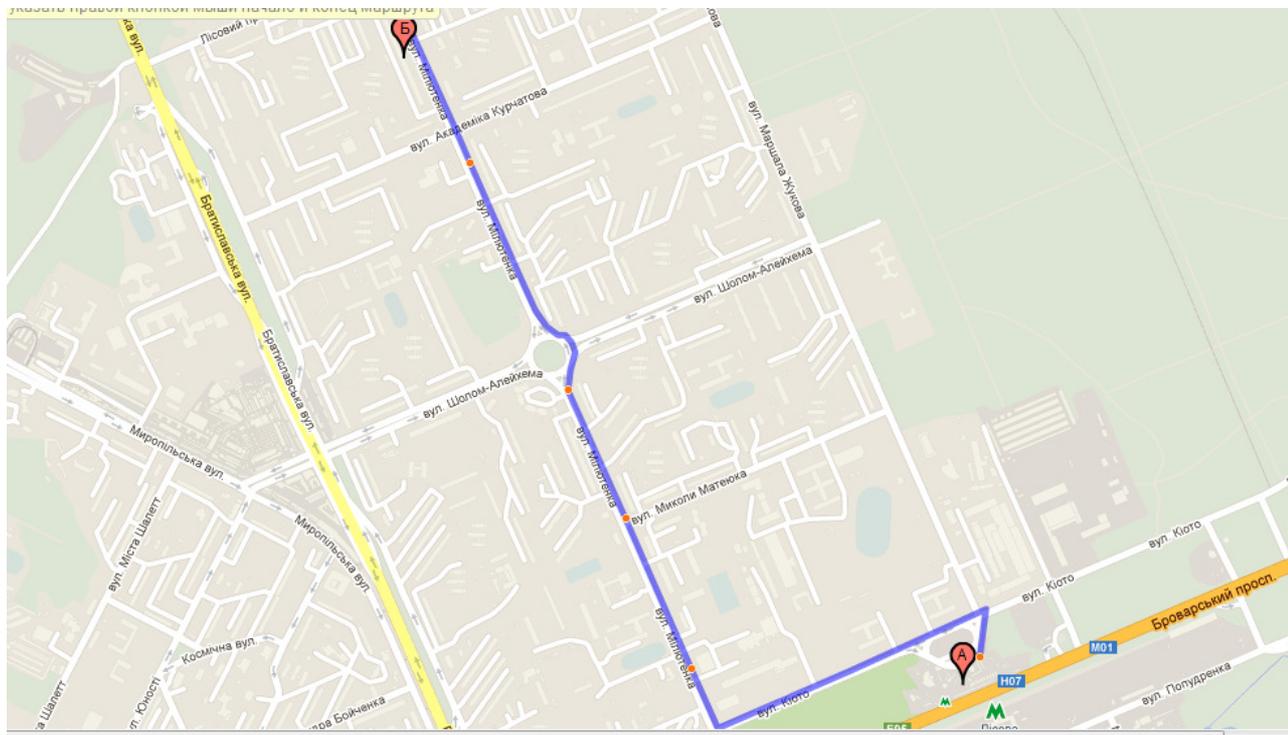
Приглашаем всех членов УАТА 19 мая 2012 в 18:30 на Общее собрание членов УАТА, которое будет проходить в Центре УАТА по адресу: г. Киев, ул. Милютенко, 23А, кв. 15.

### Повестка дня Общего собрания членов УАТА

1. Утверждение повестки дня и регламента собрания
2. Отчет Президента УАТА
3. Отчет Правления УАТА
4. Отчет Ревизионной комиссии УАТА
5. Выборы счетной комиссии
6. Выборы Президента УАТА
7. Выборы Правления УАТА, Этической и Ревизионной комиссий УАТА
8. Разное

Делегатам или председателям региональных ячеек компенсируется проезд на Общее собрание членов УАТА за счет УАТА.

### Карта проезда в Центр УАТА



### Маршрут проезда к Центру УАТА:

*м. Лесная, маршрутки 241, 242, автобус 33. Остановка ул. Милютенко.*

*Дополнительно: маршрутка 544 от м. Дарница.*