

Памятка для родителей

«Как одеть ребенка на прогулку осенью?»

Осенняя погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу на улицу: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой. Ничто не мешает ребенку знакомиться с прелестями осенней погоды, если одежда будет правильной и комфортной.

В связи с этим возникает вопрос: как правильно одеть ребенка на прогулку в осенний период? Здесь есть несколько основных правил:

- ребенку должно быть комфортно, ни что не должно стеснять его движений;
- ребенок не должен мерзнуть;
- ребенку должно быть тепло, но и потеть он не должен;
- ребенок не должен промокнуть;
- одевайте ребенка чуть теплее себя.

Отправляя ребенка утром в детский сад, помните, что к обеду погода может измениться: пойти дождь, подуть холодный ветер, или наоборот солнце может разогреть воздух как летом. Поэтому возьмите ребенка с собой курточку дополнительную кофту, чтоб можно было снять курточку кофту или одеть кофту под куртку. Лучше взять с собой дополнительную одежду, ведь снимать на улице с ребенка лишнюю опасно, особенно в осеннем ветре это чревато заболеванием. **Осень — это пора** каждой погоды своя одежда. В теплую осеннюю погоду одевая ребенка, позаботьтесь о том, чтобы не промокнуть, дождик осенью приносит много неприятностей. Значит, берем с собой непромокаемую ветровку, которая спасет, ветер осенью тоже коварный фактор. Что касается обуви, по лужам в резиновых сапогах ходить хорошо, но если ребенок потеет, ноги после этого могут замерзнуть. Поэтому одевайте ребенка хлопчатобумажные носки, никакой синтетики, она только усугубит ситуацию, чтобы сырость и холод не проморозили малыша до костей. Также обратите внимание уделять нательному белью ребенка. Главное правило: одежда должна плотно прилегать к телу малыша. Это дает эффект второй кожи. С собой возьмите непромокаемую футболку с длинным рукавом (или кофту) и **одевайте ребенка правильно!**

