



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Оренбургской области
(Управление Роспотребнадзора
по Оренбургской области)

**Северо-Восточный территориальный
отдел**

Ленина ул., д. 33, п. Новоорск, Новоорский район,
Оренбургской области, 460800

Тел.: (35363) 7-16-29, 7-18-41; Факс: 7-18-41

E-mail: cgsen_po@esoo.ru

ОГРН 1055610009718

ИНН/КПП 5610086110/561001001

03 октября 2013г. № 2828

На № _____ от _____

Директору
МБОУ «М.Горьковская ООШ»

А.А. Кумакбаевой

Оренбургская область,
Кваркенский район,
п.М.Горький,

«О согласовании перспективного меню»

При рассмотрении двухнедельного перспективного меню на осеннее-зимний период установлено:

Меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой: в меню указан сборник рецептов, на основании которого составлялось меню, номер рецептуры приготовления каждого блюда, вес блюд, содержание в блюдах основных питательных веществ, витаминов и микроэлементов, что соответствует п.6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Меню предусмотрено двухразовое горячее питание (завтрак, обед), что соответствует требованиям п.6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08. Примерное меню разработано с учетом сезона, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (7 - 11 и 12 - 18 лет). Масса порций блюд соответствует требованиям п.6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08. Содержание белков для возрастной категории 7-11 лет составляет в среднем 75,9 граммов в день при норме не менее 38,5 гр., жиров – 83,7 гр. при норме не менее 39,5 гр., углеводов – 340,3 гр. при норме не менее 167,5 гр., калорийность – 2136,3 кКал. при норме не менее 1175 кКал. Содержание белков для возрастной категории 12-18 лет составляет в среднем 85,6 гр. в день при норме не менее 45 гр., жиров – 99,8гр. при норме не менее 46гр., углеводов – 356,3 гр. при норме не менее 191,5гр., калорийность – 2457,4 кКал. при норме не менее 1356,5 кКал. (п.6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08). Баланс между белками, жирами и углеводами составляет 1 : 1 : 4,3 для учащихся 7-11 лет и 1 : 1 : 4,2 для учащихся 12-18 лет, что соответствует п.6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Калорийность завтрака для возрастной категории учащихся 7-11 лет составляет 37,6% при норме 20-25%, обеда – 53,3% при норме 30-35%; калорийность завтрака для возрастной категории учащихся 12-18 лет составляет 37,1% при норме 20-25%, обеда – 53,4% при норме 30-35% (п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08).

В примерном меню исключено повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2 - 3 дня, что соответствует п.6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В соответствии с п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08 питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключены продукты с раздражающими свойствами.

Ежедневно в рацион включены мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи), что соответствует требованиям п.6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтраки состоят из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п.6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо, что соответствует требованиям 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном меню отсутствуют блюда, относящиеся к перечню запрещенных продуктов, указанных в приложении 7 (п.6.25.) СанПиН 2.4.5.2409-08. В соответствии с п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08 предусмотрена «С»-витаминизация третьих блюд.

На основании изложенного Северо-Восточный территориальный отдел согласовывает 12-дневное меню на осенне-зимний период для организации горячего питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше МБОУ «М.Горьковская ООШ». Одновременно предлагаю представить на согласование меню на весенний период.

Начальник территориального
отдела



А.А. Ряховских

Чеснокова 7 16 29
тч 03 20.09.2013г.