

## Анкета для родителей по вопросам формирования у детей культуры здорового питания

Уважаемые родители!

С целью определения необходимости работы по формированию у детей культуры здорового питания, проводимой в МАОУ «М.Горьковская ООШ», просим вас ответить на вопросы данной анкеты.

Наименование	Ответы
1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:	
· здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания;	10
· здоровье ребенка зависит от питания, но есть и другие важные факторы;	9
· здоровье ребенка не зависит от питания ребенка.	0
2. Пронумеруйте следующие факторы, необходимые для организации правильного питания ребенка, от самого важного до наименее важного:	
2.1 понимание взрослыми важности правильного питания для здоровья ребенка;	9
2.4 наличие традиций правильного питания в семье;	2
· кулинарные умения и желание готовить у родителей;	4
2.2 наличие достаточных средств для организации правильного питания;	2
2.3 наличие знаний у родителей об основах правильного питания в семье;	1
2.5 наличие знаний о правильном питании у самого ребенка;	1
2.6 сформированность у ребенка	0

привычек правильного питания.	
3. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у вас возникают?	
· нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня;	4
· недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка;	2
· нехватка времени для приготовления пищи дома;	0
· недостаток знаний о том, каким должно быть питание ребенка;	4
· разногласия во взглядах взрослых членов семьи на организацию питания ребенка;	1
· несоблюдение ребенком режима питания;	5
· ребенок не умеет вести себя за столом;	3
· ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд.	0
4. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в школьном образовательном учреждении?	
· завтрак;	5
· второй завтрак;	19
· обед;	17
· полдник;	13
· ужин.	19
5. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у вашего ребенка?	
· использует салфетку во время еды;	3

· моет руки перед едой без напоминаний;	7
· смотрит телевизор во время еды;	9
· ест быстро, глотает большие куски;	4
· читает книгу во время еды;	2
· моет ягоды, фрукты, овощи перед тем, как их съесть;	5
· ест примерно в одно и то же время;	8
· ест небольшими кусочками, не торопясь.	8
6. Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?	
· бутерброды;	12
· шоколад, конфеты;	14
· свежие фрукты;	16
· свежие овощи;	9
· каша;	8
· суп;	13
· колбаса/сосиски;	16
· кисломолочные продукты;	6
· чипсы;	15
· пирожные, торты, булки.	19
7. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?	
· да, ребенок питается в одно и то же время всегда;	11
· да, почти всегда питается в одно и то же время;	7
· нет, ребенок питается в разное время.	1
8. Находясь с ребенком в поездке (на прогулке), где вы предпочитаете питаться?	
· всегда заходим в кафе/ресторан;	—
· берем необходимые продукты с собой из дома;	10

<ul style="list-style-type: none"> <li>покупаем пирожки/пирожные в небольших магазинах;</li> </ul>	5
<ul style="list-style-type: none"> <li>не едим ничего, пока не вернемся домой.</li> </ul>	0
9. Как вы считаете, нуждается ли ваш ребенок в обучении правильному питанию в школьном образовательном учреждении?	
<ul style="list-style-type: none"> <li>да, такое обучение нужно;</li> </ul>	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>скорее нужно, чем нет;</li> </ul>	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>скорее не нужно;</li> </ul>	0
<ul style="list-style-type: none"> <li>ребенок не нуждается в таком обучении.</li> </ul>	0
10. Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в школьном образовательном учреждении?	
<ul style="list-style-type: none"> <li>это поможет в организации правильного питания ребенка дома;</li> </ul>	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>это вряд ли поможет организовать правильное питание ребенка дома.</li> </ul>	0

**Спасибо за сотрудничество!**