

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

Меню

"12" декабря 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

6 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйцо варёное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
<i>молоко</i>	<i>200</i>	<i>6,0</i>	<i>6,4</i>	<i>2,4</i>	<i>120</i>
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой	200/5	3,7	3,9	13,6	104,9
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	13,9	7,2	19,2	188,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,1	12,5	89,9	549,5
итого за день		34,6	29,1	150,6	999,9

Зав.производством:

С.В. Смирнов