

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

# Меню

"12" декабря 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

6 день

| Наименование                                    | Выход(г)   | Белки (г)  | Жиры (г)   | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|---|------------|------------|------------|---------------|--------------------------|
| <b>завтрак</b>                                  |            |            |            |               |                          |
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным  | 200/5      | 7,4        | 7,7        | 37,7          | 251,1                    |
| Яйцо варёное 1 шт.                              | 40         | 5,1        | 4,6        | 0,3           | 63,0                     |
| Бутерброд с маслом сливочным                    | 5/20       | 1,6        | 4,3        | 9,7           | 84,4                     |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 0,0        | 0,0        | 13,0          | 51,9                     |
| итого завтрак                                   |            | 14,1       | 16,6       | 60,7          | 450,4                    |
| <i>молоко</i>                                   | <i>200</i> | <i>6,0</i> | <i>6,4</i> | <i>2,4</i>    | <i>120</i>               |
| <b>обед</b>                                     |            |            |            |               |                          |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 60         | 0,3        | 1,0        | 1,5           | 16,7                     |
| Рассольник ленинградский с курой                | 200/5      | 3,7        | 3,9        | 13,6          | 104,9                    |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски          | 240        | 13,9       | 7,2        | 19,2          | 188,7                    |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200        | 0,4        | 0,0        | 35,8          | 146,4                    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 40         | 2,2        | 0,4        | 19,8          | 92,8                     |
| итого обед                                      |            | 20,1       | 12,5       | 89,9          | 549,5                    |
| итого за день                                   |            | 34,6       | 29,1       | 150,6         | 999,9                    |

Зав.производством:

*С.В. Смирнов*