

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблоницкой СОШ

Шаповалов А.В.

Меню

"29" сентября 2023 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,7
обед					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	250/20	6,2	3,2	19,3	143,3
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,8	18,0	111,7	752,4
итого за день		49,3	36,0	187,3	1296,1

Зав.производством: