

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблоницкой СОШ

Шаповалов А.В.

Меню

"29" ноября 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность	
завтрак						
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1	
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0	
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5	
<i>молоко</i>	<i>200</i>	<i>6,0</i>	<i>обед</i>	<i>6,4</i>	<i>2,4</i>	<i>120</i>
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4	
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4	
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	39,4	249,9	
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
итого обед		26,0	23,3	103,7	735,6	
итого за день		37,5	35,0	181,7	1201,1	

Зав.производством:

Сергей Николаевич Курьеров