

Утверждаю
Генеральный директор

ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Согласовано

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

Меню

31.05.22.
льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 105 руб. (завтрак 48 руб., обед 47 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшениная молочная с маслом сливочным	200/5	8,55	8,87	42,93	289,41
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,60	22,31	109,8
Яйца вареные	1/40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	1,61	4,33	9,7	84,4
итого завтрак		12,91	15,36	79,8	513,39
обед					
Свекла с маслом растительным	100	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200/5	4,45	3,42	16,63	115,41
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	220/10	17,53	21,37	10,17	316,42
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		24,49	27,25	61,11	602,04
итого за день		37,4	42,61	140,91	1115,43

Зав.производством: