

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

Меню

"4" декабря 2023 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

10 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|---|----------|-----------|----------|---------------|-------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 10,8 | 7,7 | 40,8 | 270,4 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,8 | 25,1 | 151,4 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/5/20 | 5,8 | 6,5 | 9,7 | 121,9 |
| итого завтрак | | 20,5 | 18,0 | 75,6 | 543,7 |
| обед | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 1,4 |
| Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой | 250/20 | 6,2 | 3,2 | 19,3 | 143,3 |
| Печень, тушеная в сметанном соусе | 50/50 | 13,4 | 8,4 | 7,5 | 165,1 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,6 | 34,1 | 224,1 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,0 | 30,8 | 125,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 28,8 | 18,0 | 111,7 | 752,4 |
| итого за день | | 49,3 | 36,0 | 187,3 | 1296,1 |

Зав.производством:

С.В. Кузнецова