

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Яблоницкая средняя общеобразовательная школа»
(МОУ «Яблоницкая СОШ»)**

ПРИНЯТ: на заседании педагогического совета протокол от 29.08.2024 № 1	С УЧЕТОМ МНЕНИЯ Совета родителей Протокол № 1 от 30.08.2024	УТВЕРЖДЕН: Распоряжением от 30.08.2024 № 97
---	---	---

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2024-2025 учебный год**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «Яблоницкой СОШ» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
 - СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
 - Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2024 года и заканчивается 31 августа 2025 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 10 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (11класс)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность Уроков	1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40мин.	45 минут /40 минут (ДО)	45 минут /40 минут (ДО)	45 минут /40 минут (ДО)
Промежуточная аттестация учащихся	-	годовая (апрель – май)	годовая (апрель – май)	годовая (апрель – май)

2.2. Особенности организации образовательного процесса

в дистанционном формате

- Учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

2.3. Учебные занятия во всех классах муниципального общеобразовательного учреждения проводятся в первую смену.

2.4. Распределение учебных недель в 2024-2025 учебном году по четвертям:

- 1 четверть - 40 рабочих дней: 2 сентября – 27 октября 2024 года
- 2 четверть – 40 рабочих дней: 5 ноября – 29 декабря 2024 года
- 3 четверть – 52 рабочих дня: 09 января – 21 марта 2025 года/ в 1 классе – 42 рабочих дня
- 4 четверть – 38 рабочих дней: 31 марта – 30 мая 2025 года.

2.4. Сроки проведения школьных каникул:

- осенние каникулы: 28.10.2024 – 05.11.2024 (8 календарных дней);
- зимние каникулы: 30.12.2024 – 08.01.2025 (10 календарных дней);
- весенние каникул: 22.03.2025 – 30.03.2025 (9 календарных дней).
- дополнительные каникулы для первоклассников: с 08.02.2025 – 16.02.2025 (9 календарных дней).

2.5. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-10 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-10 классах – до 3,5 ч

2.7. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 21.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ «Яблоницкая СОШ» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.45 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.45, окончание занятий не позднее 15.45

Продолжительность урока 45 мин (для 2-11-х классов)

2.8. Режим звонков для обучающихся 2-11 классов:

Уроки	Перемены
1 9.00 - 9.45	9.45 – 10.00
2 10.00 – 10.45	10.45 – 10.55
3 10.55 – 11.40	11.40 – 11.50
4 11.50 – 12.35	12.35 – 12.55
5 12.55 – 13.40	13.40 - 13.50
6 13.50 – 14.35	14.35– 14.45
7 14.45 – 15.30	

Режим звонков для обучающихся 1 класса:

I полугодие

Вход № 1 (левый) : 8.45 – 8.55	
Уроки	Перемены
1 9.00 - 9.35	9.35 - 9.50

2	9.50 – 10.25	
	динамическая пауза	10.25 – 11.05
3	11.05 – 11.40	11.40 – 11.50
4	11.50– 12.25	

II полугодие

Вход № 1 (левый) : 8.45 – 8.55		
Уроки		Перемены
1	9.00 - 9.40	9.40 - 9.55
2	9.55 – 10.35	10.35 - 10.55 дин. пауза
3	10.55-11.35	11.35-11.55 дин. пауза
4	11.55 – 12.35	12.35 - 12.50
5 (один день в неделю)	12.50– 13.30	

2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МОУ «Яблоницкая СОШ» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Учреждению определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 45 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 45 минут..

2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 21:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией МОУ «Яблоницкая СОШ» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.12. График питания в столовой.

Класс	завтрак	обед
-------	---------	------

1	9.35	12.25
2	9.45	12.35
3,4	9.55	12.45
5,6	9.45	12.35
7,9	9.55	12.45
8,10	10.00	12.50

2.13. Режим работы ГПД:

13:35- 13:50

Обед

13:50-14:50

Подвижные игры на воздухе, прогулка

14:50-15:50

Самоподготовка, уход детей домой