

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

«Комбинат питания Велес»
Куренков Д.К.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблоницкой СОШ

Шаповалов А.В.



Меню

"27" ноября 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

5 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|---|------------|------------|------------|---------------|--------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 6,0 | 7,7 | 43,2 | 267,1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 22,3 | 109,8 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/5/25 | 6,2 | 6,6 | 12,1 | 133,7 |
| итого завтрак | | 13,7 | 15,9 | 77,6 | 510,6 |
| <i>молоко</i> | <i>200</i> | <i>6,0</i> | <i>6,4</i> | <i>2,4</i> | <i>120</i> |
| обед | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 60 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 1,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 200/5 | 3,3 | 5,8 | 6,0 | 94,0 |
| Печень, тушеная в сметанном соусе | 50/50 | 13,4 | 8,4 | 7,5 | 165,1 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,7 | 28,4 | 186,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,0 | 30,8 | 125,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 24,8 | 19,3 | 92,7 | 665,7 |
| итого за день | | 38,5 | 35,2 | 170,3 | 1176,3 |

Зав.производством:

Кузнецова М. О.