

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

# Меню

"29" мая 2023 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

7 день

| Наименование  | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|---|----------|-----------|----------|---------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>  |          |           |          |               |                         |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным       | 200/5    | 6,0       | 7,7      | 43,2          | 267,1                   |
| Какао с молоком                                       | 200      | 3,9       | 3,8      | 25,1          | 151,4                   |
| Хлеб пшеничный  | 20       | 1,6       | 0,2      | 9,7           | 47,0                    |
| итого завтрак   |          | 11,5      | 11,7     | 78,0          | 465,5                   |
| <b>обед</b>   |          |           |          |               |                         |
| Огурец соленый кусочком                               | 100      | 0,1       | 0,0      | 0,2           | 1,4                     |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной | 250/5/5  | 3,9       | 5,0      | 10,3          | 113,5                   |
| Гуляш из свинины                                      | 50/50    | 11,6      | 12,7     | 2,3           | 171,2                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 180      | 10,5      | 7,7      | 47,3          | 299,9                   |
| Кисель плодово-ягодный                                | 200      | 0,0       | 0,0      | 33,9          | 130,9                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                      | 40       | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                    |
| итого обед  |          | 28,3      | 25,8     | 113,8         | 809,7                   |
| итого за день   |          | 39,8      | 37,5     | 191,8         | 1275,2                  |

Зав.производством:

*С.В. Кузнецова*