

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

# Меню

"21" декабря 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

3 день

| Наименование                          | Выход(г)   | Белки (г)  | Жиры (г)   | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|---------------------------------------|------------|------------|------------|---------------|--------------------------|
| <b>завтрак</b>                        |            |            |            |               |                          |
| Вермишель молочная с маслом сливочным | 200/5      | 4,7        | 8,9        | 17,6          | 169,8                    |
| Какао с молоком                       | 200        | 3,9        | 3,8        | 25,1          | 151,4                    |
| Яйцо вареное 1 шт                     | 1/40       | 5,1        | 4,6        | 0,3           | 63,0                     |
| Бутерброд с маслом сливочным          | 5/20       | 1,6        | 4,3        | 9,7           | 84,4                     |
| итого завтрак                         |            | 15,3       | 21,6       | 52,7          | 468,6                    |
| <i>молоко</i>                         | <i>200</i> | <i>6,0</i> | <i>6,4</i> | <i>21,4</i>   | <i>120</i>               |
| <b>обед</b>                           |            |            |            |               |                          |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60         | 0,3        | 2,0        | 1,6           | 25,5                     |
| Суп картофельный с горохом и курой    | 200/5      | 2,9        | 3,8        | 7,9           | 77,8                     |
| Плов со свининой                      | 220        | 13,4       | 34,8       | 49,5          | 564,8                    |
| Чай с сахаром                         | 200        | 0,0        | 0,0        | 13,0          | 51,9                     |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 40         | 2,2        | 0,4        | 19,8          | 92,8                     |
| итого обед                            |            | 18,8       | 41,0       | 91,8          | 812,8                    |
| итого за день                         |            | 34,1       | 62,6       | 144,5         | 1281,4                   |

Зав.производством:

*С.В. Туркина*