

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Директор Яблоницкой СОШ

Куренков Д.К.

Шаповалов А.В.



Меню

"15" ноября 2023 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
обед					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	7,7	47,3	299,9
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,3	25,8	113,8	809,7
итого за день		39,8	37,5	191,8	1275,2

Зав.производством:

С.В. Кузнецова М.С.