

**Ленинградская область
Волосовский муниципальный район
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Яблонницкая средняя общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО:
на заседании
педагогического совета
протокол от 29.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Распоряжением
МОУ «Яблонницкая СОШ»
от 01.09.2022 №

СОГЛАСОВАНО:
Советом школы
Протокол №1 от 31.08.2022

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
6. Уставом МОУ «Яблоницкая СОШ»

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 августа 2023 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 10 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (11класс)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность Уроков	1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40мин.	45 минут /40 минут (ДО)	45 минут /40 минут (ДО)	45 минут /40 минут (ДО)
Промежуточная аттестация учащихся	-	годовая (апрель – май)	годовая (апрель – май)	годовая (апрель – май)

2.1.1. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

- Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

- Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

2.2. Учебные занятия во всех классах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения проводятся в первую смену.

2.3. Распределение учебных недель в 2022-2023 учебном году по четвертям:

- 1 четверть - 41 рабочих день: 1 сентября – 28 октября 2022 года
- 2 четверть – 37 рабочих дней: 6 ноября – 28 декабря 2022 года
- 3 четверть – 51 рабочий день: 08 января – 24 марта 2023 года/ в 1 классе – 44 рабочих дня
- 4 четверть – 39 рабочий день: 02 апреля – 31 мая 2023 года.

2.4. Сроки проведения школьных каникул :

- осенние каникулы: 28.10.2022 – 06.11.2022 (10 календарных дней);
- зимние каникулы: 28.12.2022 – 08.01.2023 (12 календарных дней);
- весенние каникул: 24.03.2023 – 02.04.2023 (10 календарных дней).
- дополнительные каникулы для первоклассников: 3 13.02.2023 – 19.02.2023 (7 календарных дней).

2.5. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-10 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-10 классах – до 3,5 ч

2.7. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 21.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ «Яблонницкая СОШ» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.45 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.45, окончание занятий не позднее 15.45
 Продолжительность урока 45 мин (для 2-11-х классов)

2.8. Режим звонков для обучающихся 2-11 классов:

Уроки		Перемены
1	9.00 - 9.45	9.45 – 10.00
2	10.00 – 10.45	10.45 – 10.55
3	10.55 – 11.40	11.40 – 11.50
4	11.50 – 12.35	12.35 – 12.55
5	12.55 – 13.40	13.40 - 13.50
6	13.50 – 14.35	14.35– 14.45
7	14.45 – 15.30	

Режим звонков для обучающихся 1 класса:

I полугодие

Вход № 1 (левый) : 8.45 – 8.55		
Уроки		Перемены
1	9.00 - 9.35	9.35 - 9.50
2	9.50 – 10.25	
	динамическая пауза	10.25 – 11.05
3	11.05 – 11.40	11.40 – 11.50
4	11.50– 12.25	

II полугодие

Вход № 1 (левый) : 8.45 – 8.55		
Уроки		Перемены
1	9.00 - 9.40	9.40 - 9.55
2	9.55 – 10.35	10.35 - 10.55 дин. пауза
3	10.55-11.35	11.35-11.55 дин. пауза
4	11.55 – 12.35	12.35 - 12.50
5 (один день в неделю)	12.50– 13.30	

2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МОУ «Яблоницкая СОШ» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной

деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.
Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 45 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность занятий 45 минут..

2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 21:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией МОУ «Яблоницкая СОШ» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.12. График питания в столовой.

Класс	завтрак	обед
1	9.35	12.25
2	9.45	12.35
3,4	9.55	12.45
5,6	9.45	12.35
7,9	9.55	12.45
8,10	10.00	12.50

2.13. Режим работы ГПД:

13:35- 13:50

Обед

13:50-14:50

Подвижные игры на воздухе, прогулка

14:50-15:50

Самоподготовка, уход детей домой