

Утверждаю
Генеральный директор

Согласовано

ООО "Комбинат питания Велес"

Директор Яблоницкой СОШ

Куренков Д.К.

Шаповалов А.В.



Меню

25.05.22.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,97	7,72	43,23	267,08
Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	3,0	3,20	47	60,0
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,58	6,63	14,53	145,4
итого завтрак		14	15,95	80,07	522,28
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,31	5,77	6,02	93,95
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	7,52	165,07
Изделия макаронные отварные	150	6,63	5,63	34,12	224,05
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		22,46	19,79	76,38	615,21
итого за день		36,46	35,74	156,45	1137,49

Зав.производством: