

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.



Меню

"9" января 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной	200/5/5	2,4	5,2	6,2	86,2
Жаркое по-домашнему с курицей	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,3	25,3	94,7	691,1
итого за день		30,3	37,4	181,4	1184,8

Зав.производством: