

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.



Меню

"12" января 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		23,4	23,5	99,6	711,1
итого за день		33,9	33,0	169,3	1119,0

Зав. производством

С.В. Смирнов