



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.



Меню

"19" декабря 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
<i>молоко</i>	<i>200</i>	<i>6,0</i>	<i>6,4</i>	<i>21,4</i>	<i>120</i>
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	13,9	7,2	19,2	188,7
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,2	11,4	83,1	518,7
итого за день		34,1	28,0	143,8	969,1

Зав.производством:

С.В. Тушилова