

УТВЕРЖДАЮ

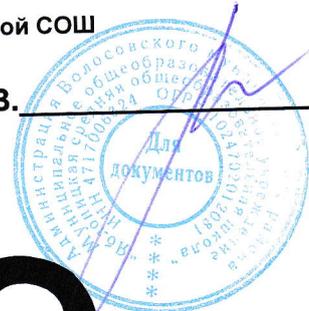
Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.



# Меню

"23" ноября 2023 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Яйцо вареное 1 шт	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		15,3	21,6	52,7	468,6
<i>молоко</i>	<i>200</i>	<i>6,0</i>	<i>6,4</i>	<i>2,4</i>	<i>120</i>
<b>обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
Плов со свиной	220	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		18,8	41,0	91,8	812,8
итого за день		34,1	62,6	144,5	1281,4

Зав.производством:

*С. С. Лузнецова*