

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.

Меню

"25" мая 2023 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

5 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|---|----------|-----------|----------|---------------|-------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 6,0 | 7,7 | 43,2 | 267,1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 22,3 | 109,8 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/5/25 | 6,2 | 6,6 | 12,1 | 133,7 |
| итого завтрак | | 13,7 | 15,9 | 77,6 | 510,6 |
| обед | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 1,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 250/5 | 2,9 | 3,7 | 8,8 | 83,1 |
| Печень, тушеная в сметанном соусе | 50/50 | 13,4 | 8,4 | 7,5 | 165,1 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,6 | 34,1 | 224,1 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 35,8 | 146,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 25,6 | 18,1 | 106,2 | 712,9 |
| итого за день | | 39,3 | 34,0 | 183,8 | 1223,5 |

Зав.производством:

С. В. Курдюмова