

Утверждаю
Генеральный директор

ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

Согласовано

Директор Яблонницкой СОШ

Шаповалов А.В.



М Е Н Ю

18.04.22

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 125 руб. (завтрак 48 руб., обед 77 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,69	8,85	17,63	169,83
Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	151,36
Яйца вареные	1/40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,61	4,33	9,7	84,4
итого завтрак		10,68	17,44	52,43	411,87
обед					
Свекла с маслом растительным	60	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,85	3,83	7,89	77,76
Плов со свининой	220	13,44	34,77	49,48	564,79
Чай с сахаром	200			12,97	51,87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
итого обед		18,8	41,06	91,68	812,76
итого за день		29,48	58,5	144,11	1224,63

Зав.производством: