



BASIL | БАЗИЛИК (*Ocimum basilicum*)



30010001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: теплый, пряный, травяной.

Базилик известен своей способностью снижать тревожность. Его эфирное масло благотворно воздействует на ментальную и физическую сферы. Благодаря высокому содержанию линалоола, базилик помогает уменьшить напряжение при нанесении на виски и затылок. Масло базилика широко используется в кулинарии, оно добавляет свежий, пряный вкус мясу, блюдам из макаронных изделий. Также базилик помогает устранить стресс, избавиться от рассеянности, сконцентрировать внимание.

Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Охлаждает раздраженную кожу.
- Способствует умственной активности, концентрации внимания, уменьшает беспокойство.
- Помогает облегчить ежемесячный женский дискомфорт (ПМС).
- Обладает антибактериальным, противовирусным, дезинфекционным, антиоксидантным свойствами.
- Оказывает противовоспалительное, мощное спазмолитическое, мочегонное действия.
- Препятствует застойным явлениям в венах, легочных артериях, простате.
- Стимулирует кору надпочечников.
- Усиливает защиту от простуды.
- Является антидепрессантом, отличным тонизирующим и общеукрепляющим средством.

Ингаляционное применение:

- Для повышения концентрации внимания во время учебы или чтения, а также для снятия напряжения после долгого дня использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Внутреннее применение:

- Для успокаивающего эффекта в период месячных принять 1 каплю масла внутрь в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко), использовать 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для придания вкуса добавлять 1-3 капли масла в ваши любимые блюда итальянской кухни.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

- Для снятия стресса смешать 1-2 капли масла базилика с маслом грушанки и базовым маслом (в соотношении 1:1:1) и сделать массаж задней части шеи.
- Для охлаждающего эффекта нанести 1-2 капли масла на раздраженную кожу и мягко втереть.
- **При повышенной чувствительности кожи:** 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном месте.

