



dōTERRA
Independent Product Consultant

BERGAMOT | БЕРГАМОТ (*Citrus bergamia*)

A T I S

30790001

15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



Описание:

Аромат: цитрусовый, пряный, с высокими цветочными нотами.

Бергамот является самым прихотливым из цитрусовых растений, требует особого климата и почвы для произрастания. Итальянцы использовали бергамот в течение многих столетий для уменьшения стресса, а также для омоложения кожи. В Греции незрелые плоды используются в качестве десерта. Масло бергамота является уникальным среди цитрусовых масел благодаря своей способности одновременно успокаивать, прогоняя тревоги, и поднимать настроение, вселяя уверенность. Эфирное масло бергамота эффективно очищает и успокаивает раздраженную кожу.

Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Является нейропротектором.
- Обладает успокаивающим ароматом.
- Тонизирует и улучшает настроение.
- Часто используется в массажной практике благодаря его успокаивающим качествам.
- Способствует очищению кожи.

- Поддерживает здоровье желудочно-кишечного тракта.
- Обладает антибактериальным (особенно губителен для стрептококков и стафилококков), противогрибковым, дезинфекционным, противопаразитарным, антисептическим свойствами.
- Оказывает болеутоляющее, спазмолитическое, противовоспалительное действия.

Ингаляционное применение:

- При высоком уровне стресса дома, в классе или на работе использовать 3-4 капли в день в диффузоре для снятия напряжения.
- Чтобы испытать успокаивающий аромат масла бергамота, одновременно наслаждаясь его благотворным влиянием на кожу, нанести на кожу во время принятия душа и глубоко вдохнуть.

Внутреннее применение:

- Заменить чай Earl Grey на чай с добавлением натурального чистого эфирного масла бергамота (1-2 капли на 250-500 мл воды).
- Для ежедневной заботы о здоровье в целом и для поддержки здоровья желудочно-кишечного тракта использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости. **Предостережение:** Детям до 6 лет не принимать внутрь.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Наружное применение:

- Перед сном нанести на ноги по 1 капле масла и растереть для хорошего сна. При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла).
- Для успокаивающего и расслабляющего массажа использовать с фракционным кокосовым маслом dōTERRA® (в соотношении 1:1). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.
- Для ухода за кожей добавить 1-2 капли масла в ваше очищающее средство.

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

Избегайте солнечных лучей или ультрафиолетовых лучей на срок до 12 часов после нанесения средства.

Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном месте.

