



**dōTERRA**  
Independent Product Consultant

## GRAPEFRUIT | ГРЕЙПФРУТ (*Citrus X paradisi*)

A T I N

30100001 15 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®



### Описание:

**Аромат:** цитрусовый, цветочный, фруктовый.

Грейпфрут – «запретный плод», «одно из чудес Барбадоса» – был впервые описан в 1750 году валлийцем, ботаником-священником Гриффитом Хьюзом. Позднее грейпфрут стали называть «маленьким шеддоком» из-за его сходства с помело, которое тогда называли шеддоком, а в 1814 году на Ямайке торговцы переименовали плод в грейпфрут. Является случайнym гибридом помело и апельсина.

Грейпфрут известен своим бодрящим ароматом, способностью поднимать настроение и повышать концентрацию внимания. Также грейпфрут славится своими очищающими свойствами и часто используется для ухода за проблемной кожей, обеспечивая ей гладкость, чистоту и здоровый вид. При внутреннем применении эфирное масло грейпфрута поддерживает здоровый обмен веществ.

### Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Способствует осветлению пигментных пятен.
- Помогает избавиться от угревой сыпи.
- Поддерживает здоровый метаболизм.
- Поднимает настроение.
- Обладает антисептическим, дезинфиционным свойствами.
- Оказывает тонизирующее, общеукрепляющее, мочегонное действия.
- Является антидепрессантом.

### Ингаляционное применение:

- Для повышения мотивации: на фоне диеты по снижению веса распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Для повышения концентрации внимания распылять 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

### Наружное применение:

- Для поддержки здоровья кожи у подростков добавить 1-2 капли масла в порцию ежедневного средства по уходу за кожей и втереть легкими массирующими движениями (избегать воздействия солнечных лучей после применения масла грейпфрута).
- При повышенной чувствительности кожи 1-2 капли масла разбавить в 3-5 каплях фракционного кокосового масла (или другого базового масла). Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

### Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

### Внутреннее применение:

- Для поддержки здорового метаболизма (обмена веществ) использовать внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл воды 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости. **Предостережение:** Детям до 6 лет не принимать внутрь.

### Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.

### Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.



### Условия хранения:

Хранить в сухом, прохладном месте.