

# ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

**NUTRILITE™**  
**DOUBLE X™**



## АКТИВИРУЙ НОВЫЙ УРОВЕНЬ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ

*Информация, содержащаяся в данном документе, предназначена только для внутреннего использования в качестве справочного руководства.*

# СОДЕРЖАНИЕ

## ПОЛЬЗА, СОСТАВ, КАК РАБОТАЕТ, КОМУ ПОДХОДИТ

1.	Что это за продукт?.....	4
2.	Кому будет полезен этот продукт?.....	4
3.	Как действует этот продукт?.....	4
4.	Какова польза от употребления <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> ?.....	5
5.	Какие научные доказательства можно привести в поддержку этого продукта?.....	6
6.	Является ли добавка <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> полностью натуральной?.....	6
7.	Этот продукт содержит ГМО?.....	6
8.	Содержит ли <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> глютен или лактозу?.....	6
9.	Содержит ли продукт фруктозу, искусственные ароматизаторы, красители, подсластители или консерванты?.....	7
10.	Содержит ли продукт аллергены?.....	7
11.	Этот продукт подходит вегетарианцам и веганам?.....	7
12.	Является ли продукт кошерным или халяльным?.....	7
13.	Рекомендуется ли беременным или кормящим женщинам принимать <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> ? Если да, то в какой дозировке?.....	8
14.	Рекомендуется ли этот продукт детям?.....	8

## ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ПРОДУКТОВ NUTRILITE™

15.	Какое место <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> занимает в соответствующей продуктовой линейке?.....	8
16.	Чем отличаются <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> , <b>NUTRILITE™ DAILY</b> и жевательные мультивитамины <b>NUTRILITE™</b> ?.....	8

## КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА И ПРОИЗВОДСТВО

17.	Что отличает <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> от продуктов-конкурентов?.....	9
18.	Это органический продукт?.....	9
19.	Что представляют собой фитонутриенты и почему они важны для здоровья?.....	9
20.	Как получают растительные добавки?.....	10
21.	В чем отличие ферм <b>NUTRILITE™</b> от ферм-конкурентов?.....	10
22.	Как <b>NUTRILITE™</b> обеспечивает высокое качество продукции?.....	10
23.	Все ли фермы <b>NUTRILITE™</b> компании Amway сертифицированы как органические?.....	11
24.	Что представляют собой фермы <b>NutriCert™</b> ?.....	11
25.	Почему не все растительные добавки производятся на фермах <b>NUTRILITE™</b> ? Какие стандарты качества применяются в отношении сырьевых материалов, выращиваемых не на фермах <b>NUTRILITE™</b> ?.....	11
26.	Каковы источники витаминов, минералов и растительных добавок в продукте? Все ли витамины и минералы в составе <b>NUTRILITE™ DOUBLE X™</b> получают из растений?.....	12
27.	Чем отличаются дегидраты от экстрактов?.....	12

## ВНЕШНИЙ ВИД И ФОРМУЛА ПРОДУКТА

- 28.** Почему изменились форма и размер таблеток?.....12
- 29.** Витамины содержатся не только в таблетках с витаминами, минералы и растительные компоненты также распределены по разным таблеткам. Почему?.....13
- 30.** Таблетка с растительными веществами стала меньше, кроме того, теперь в ней содержится всего 22 растения вместо 23. Означает ли это, что растительная польза добавки снизилась?.....13
- 31.** Почему число фитонутриентов сократилось с 23 до 22, несмотря на то, что таблетка стала меньше на целую треть? ..14
- 32.** Видимые вкрапления в таблетках фитонутриентов обусловлены комплексом **PhytoBlend™**. Почему в таблетках с витаминами и минералами тоже есть вкрапления?.....14
- 33.** Почему была разработана новая формула и чем она отличается от оригинальной? Почему были добавлены новые ингредиенты? Почему некоторые ингредиенты исключены из формулы?.....15
- 34.** Почему в новой формуле содержится 100–200 % РЗПЦ витаминов и 50–100 % РЗПЦ минералов?.....15
- 35.** Почему РЗПЦ некоторых витаминов и минералов в **NUTRILITE™ Daily** выше, чем в **NUTRILITE™ DOUBLE X™**?.....16
- 36.** Почему РЗПЦ витамина D составляет 150 %? Это жирорастворимый витамин, разве он не накапливается в организме? Не рискую ли я получить переизбыток витамина D при ежедневном употреблении **NUTRILITE™ DOUBLE X™**?.....17
- 37.** Почему **NUTRILITE™ DOUBLE X™** не содержит важнейший витамин К, тогда как в состав других добавок он входит?.....17

## ФОРМЫ ВЫПУСКА, СРОК ГОДНОСТИ, ХРАНЕНИЕ

- 38.** Какие есть формы выпуска? Могу ли я купить упаковку на 1 месяц?.....17
- 39.** Какой срок годности у этого продукта?.....18
- 40.** Можно ли принимать добавку после истечения срока годности?.....18
- 41.** Какие внешние условия окружающей среды могут оказывать отрицательное влияние на данный продукт? Как следует хранить продукт?.....18
- 42.** Я открыл упаковку и почувствовал запах.....18
- 43.** Цвет продукта немного отличается от того, который был в прошлом заказе.....19
- 44.** Таблетки немного побледнели со временем. Это нормально?.....19
- 45.** Вкус продукта отличается от вкуса, который он имел сразу после вскрытия упаковки.....19

## ПРИЕМ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- 46.** Как следует принимать продукт – натощак или с пищей?.....19
- 47.** Можно ли принимать этот продукт вместе с другими пищевыми добавками?.....20
- 48.** Можно ли принимать **NUTRILITE™ DOUBLE X™** круглый год или при ежедневном приеме есть опасность привыкания?..20
- 49.** При каких физических состояниях/условиях использование этого продукта противопоказано?.....20
- 50.** Подходит ли **NUTRILITE™ DOUBLE X™** профессиональным спортсменам?.....21
- 51.** Известно ли что-либо о любого рода взаимодействии этого продукта с определенными лекарственными средствами?.....21
- 52.** Известно ли что-либо о любого рода побочных эффектах, связанных с употреблением этого продукта?.....21
- 53.** Продукты **NUTRILITE™** не проходят испытаний на животных. Однако такие испытания должны проводиться до того, как продукт будет разрешен для употребления людьми. Существуют ли публикации на эту тему в известных международных изданиях с высоким индексом цитирования?.....21

# 1 ЧТО ЭТО ЗА ПРОДУКТ?

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** — это высококачественная, чрезвычайно эффективная пищевая добавка, включающая сбалансированное сочетание мультивитаминов, минералов и фитонутриентов. **DOUBLE X™** содержит базовые нутриенты, необходимые для поддержания организма в оптимальном состоянии.

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** — это сбалансированный комплекс 12 необходимых витаминов, 10 важнейших минералов и 22 растений, который обеспечивает организм широким спектром фитонутриентов. Продукт обогащен **PhytoBlend™** — эксклюзивным комплексом добавок из фруктов, овощей и трав, которые не всегда просто включить в ежедневный рацион. **DOUBLE X™** разнообразит ваш рацион за счет растительных добавок всех пяти цветовых групп: зеленой, белой, желтой, красной и синей. Каждому цвету соответствуют свои полезные вещества.

# 2 КОМУ БУДЕТ ПОЛЕЗЕН ЭТОТ ПРОДУКТ?

Он будет полезен взрослым, которые заботятся о своем организме, ведут активный и динамичный образ жизни и понимают важность пищевых добавок для поддержания своего здоровья на оптимальном уровне<sup>1</sup>.

- Тем, кто не употребляет пяти порций фруктов и овощей в день согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).
- Людям, которые чувствуют ухудшение физического или психологического состояния из-за пробелов в рационе питания.
- Людям, которые испытывают дефицит энергии, например в период стресса.
- Людям, которые хотят улучшить состояние организма в межсезонье.
- Людям, которые активно занимаются спортом и нуждаются в усиленном питании\*.
- Людям, которые соблюдают диету, не включающую необходимое количество витаминов и минералов.

# 3 КАК ДЕЙСТВУЕТ ЭТОТ ПРОДУКТ?

Ваше здоровье и самочувствие заслуживают самых лучших продуктов. **NUTRILITE™ DOUBLE X™** предоставляет вашему организму научно обоснованную помощь для поддержания оптимальной формы.

Комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™** разработан, чтобы помочь вам<sup>1</sup>:

- **восполнить** возможный недостаток питательных веществ и фитонутриентов;
- **восстановить** ваш внутренний баланс;
- **увеличить** ваш природный потенциал;
- **получить** высококачественную биологическую добавку, протестированную в научных условиях, способную обеспечить, помимо прочего, поддержку работы мозга, иммунной системы и метаболизма.

Для наилучшего усвоения и оптимальной пользы принимайте по три таблетки дважды в день во время еды:



**утром** — чтобы увеличить свой природный потенциал на весь день;



**вечером** — чтобы восстановить природный баланс во время сна.

\* Продукты Nutrilite от Amway не содержат веществ, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА). Продукты полностью безопасны при использовании по инструкции. Мы не имеем сведений о том, как применение нашей продукции может повлиять на результаты медицинских испытаний, поэтому спортсменам рекомендуется проконсультироваться с врачом при определении индивидуальной программы питания.

# 4 КАКОВА ПОЛЬЗА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДАННОГО ПРОДУКТА NUTRILITE™ DOUBLE X™?

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** — это сбалансированное сочетание 12 необходимых витаминов, 10 важнейших минералов и 22 растений, которое обеспечивает организм широким спектром фитонутриентов.

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** поддерживает ваш организм сразу по многим направлениям.

- **Работа мозга:** **DOUBLE X™** содержит питательные вещества, которые поддерживают нормальную работу когнитивных и психологических функций. Йод, железо и цинк способствуют работе мозга. Биотин, фолат, магний, ниацин, тиамин, витамин B12, витамин B6 и витамин C поддерживают психологические функции.
- **Нервная система:** **DOUBLE X™** содержит медь, биотин, йод, ниацин, рибофлавин, тиамин, витамин B12, витамин B6, витамин C и магний, которые поддерживают нормальную работу нервной системы.
- **Иммунная система:** **DOUBLE X™** содержит медь, фолат, витамин A, селен, витамин B12, витамин B6, витамин D, витамин C и цинк, которые поддерживают нормальную работу иммунной системы.
- **Выделение энергии в процессе метаболизма:** **DOUBLE X™** содержит питательные вещества, которые обеспечивают нормальное выделение энергии в процессе метаболизма — биотин, кальций, медь, йод, железо, магний, марганец, ниацин, пантотеновая кислота, фосфор, рибофлавин, тиамин, витамин B12, витамин B6 и витамин C.
- **Защита от оксидативного стресса:** **DOUBLE X™** содержит витамины и минералы, которые защищают клетки от оксидативного стресса: медь, марганец, рибофлавин, селен, витамин C, витамин E и цинк.
- **Пищеварительная система и печень:** **DOUBLE X™** содержит кальций, который поддерживает нормальную работу пищеварительных ферментов, розмарин и куркумин обеспечивают работу печени.
- **Контроль над воспалительными процессами:** **DOUBLE X™** содержит куркумин, который помогает контролировать воспалительные процессы.
- **Сердце:** **DOUBLE X™** содержит фолат, витамин B12 и витамин B6, которые поддерживают нормальный метаболизм гомоцистеина, а тиамин способствует работе сердца.
- **Кости:** **DOUBLE X™** содержит питательные вещества, обеспечивающие здоровье костей — кальций, магний, фосфор, марганец, витамин C, витамин D.
- **Мышцы:** **DOUBLE X™** содержит питательные вещества, которые обеспечивают нормальную работу мышц: кальций, магний и витамин D.
- **Клеточное здоровье:** **DOUBLE X™** содержит питательные вещества, обеспечивающие здоровье клеток; кальций участвует в процессах деления и дифференциации клеток; фолат, железо, магний, витамин B12, витамин D и цинк участвуют в процессах деления; витамин A необходим для дифференциации клеток.
- **Глаза:** **DOUBLE X™** содержит витамин A, рибофлавин и цинк, которые обеспечивают нормальное зрение.
- **Кожа:** **DOUBLE X™** содержит питательные вещества, необходимые для кожи; биотин, йод, ниацин, рибофлавин, витамин A и цинк обеспечивают здоровье кожи; витамин C способствует нормальной выработке коллагена.
- **Волосы и ногти:** **DOUBLE X™** содержит вещества, поддерживающие здоровье волос и ногтей: биотин, цинк и селен обеспечивают здоровье волос, медь необходима для их пигментации, а селен и цинк поддерживают здоровье ногтей.
- **Гормональный баланс:** **DOUBLE X™** содержит витамин B6, который помогает регулировать гормональный фон, пантотеновая кислота обеспечивает нормальный синтез и метаболизм стероидных гормонов, витамина D и некоторых нейромедиаторов.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует употреблять пять порций фруктов и овощей в день. 75 % людей во всем мире не соблюдают рекомендованную норму потребления\*. Также крайне важны разнообразный и сбалансированный рацион и здоровый образ жизни. Очень важно употреблять фрукты и овощи всех пяти цветовых групп, так как растения содержат не только различные витамины и минералы, но и фитонутриенты — природные вещества, которые придают растениям характерный цвет и защищают их.

Комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™** разработан, чтобы восполнить возможный дефицит питательных веществ. Поэтому комплекс **DOUBLE X™** обогащен **PhytoBlend™** — эксклюзивным комплексом добавок из фруктов, овощей и трав, которые не всегда просто включить в ежедневный рацион. Этот уникальный комплекс содержит растительные компоненты всех пяти цветов фитоспектра — и каждый цвет несет полезные вещества.

\* Источник: *Global assessment of select phytonutrient intakes by level of fruit and vegetable consumption* («Глобальная оценка употребления отдельных фитонутриентов, исходя из объемов потребления фруктов и овощей»), Mary M. Murphy, Leila M. Barraj и Judith H. Spungen, *British Journal of Nutrition* (2014), 112, 1004-1018.

## 5 КАКИЕ НАУЧНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА МОЖНО ПРИВЕСТИ В ПОДДЕРЖКУ ЭТОГО ПРОДУКТА?

Все витамины и минералы, входящие в состав данного комплекса, подробно изучены научным сообществом и считаются необходимыми для нормальной работы нашего тела<sup>1</sup>. Суточные нормы потребления витаминов и минералов установлены Европейским агентством по безопасности продуктов питания (EFSA) и определяют адекватное количество данных веществ, которые необходимо получать ежедневно.

Исследователи, специалисты по питанию и диетологи всегда рекомендуют употреблять разнообразную растительную пищу для поддержания здоровья. Растения всегда считались лучшим источником витаминов и минералов, а последние исследования доказывают, что они также содержат жизненно необходимые фитонутриенты.

Пищевая добавка **NUTRILITE™ DOUBLE X™** содержит фитонутриенты из различных фруктов, овощей и трав.

## 6 ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ДОБАВКА NUTRILITE™ DOUBLE X™ ПОЛНОСТЬЮ НАТУРАЛЬНОЙ?

Нет. Помимо натуральных растительных экстрактов добавка содержит синтетические витамины и минералы, которые необходимы для обеспечения желаемой концентрации питательных веществ в продукте и сохранения его свойств в течение всего срока действия. Именно так **NUTRILITE™** соединяет природу и науку.

## 7 ЭТОТ ПРОДУКТ СОДЕРЖИТ ГМО?

**NUTRILITE™** всегда стремится к производству пищевых добавок только из натуральных компонентов, поэтому мы не используем ГМ-культуры в своих продуктах. Наша продукция полностью соответствует требованиям к маркировке ГМО.



## 8 СОДЕРЖИТ ЛИ NUTRILITE™ DOUBLE X™ ГЛЮТЕН ИЛИ ЛАКТОЗУ?

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** не содержит лактозу. Проверка на глютен показала содержание менее 20 ч./млн. Таким образом, продукт может быть признан не содержащим глютен согласно определению ЕС.

# 9 СОДЕРЖИТ ЛИ ПРОДУКТ ФРУКТОЗУ, ИСКУССТВЕННЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ,

## КРАСИТЕЛИ, ПОДСЛАСТИТЕЛИ ИЛИ КОНСЕРВАНТЫ?

Нет, добавка не содержит фруктозу, искусственные ароматизаторы, искусственные красители, искусственные подсластители и консерванты.

# 10 СОДЕРЖИТ ЛИ ПРОДУКТ АЛЛЕРГЕНЫ?

Потенциальные аллергены выделены жирным шрифтом в перечне компонентов продукта.



# 11 ЭТОТ ПРОДУКТ ПОДХОДИТ ВЕГЕТАРИАНЦАМ И ВЕГАНАМ?

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** является вегетарианским продуктом согласно определению Европейского вегетарианского союза. Однако один из компонентов является производным ланолина из овечьей шерсти, поэтому данный продукт нельзя отнести к веганским.

# 12 ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ПРОДУКТ КОШЕРНЫМ ИЛИ ХАЛЯЛЬНЫМ?



Состав добавки полностью соответствует требованиям для кошерных и халяльных продуктов. Однако продукт не проходил сертификацию как кошерный или халяльный.

# 13 РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛИ БЕРЕМЕННЫМ ИЛИ КОРМЯЩИМ ЖЕНЩИНАМ ПРИНИМАТЬ NUTRILITE™ DOUBLE X™?

## ЕСЛИ ДА, ТО В КАКОЙ ДОЗИРОВКЕ?

Беременные и кормящие женщины, а также лица с особыми медицинскими показаниями должны проконсультироваться с лечащим врачом перед употреблением продукта.

# 14 РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛИ ЭТОТ ПРОДУКТ ДЕТЯМ?



Продукт предназначен для употребления взрослыми. В случае назначения пищевой добавки врачом или фармацевтом мы рекомендуем продукт в виде жевательных таблеток для детей. Жевательные мультивитамины **NUTRILITE™** рекомендованы детям с 4 лет.

# 15 КАКОЕ МЕСТО NUTRILITE™ DOUBLE X™ ЗАНИМАЕТ В СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ПРОДУКТОВОЙ ЛИНЕЙКЕ?

Три базовых продукта линейки **NUTRILITE™** — **NUTRILITE™ DOUBLE X™**, растительный протеиновый порошок и комплекс Омега-3 — представляют собой сочетание пищевых добавок, которое обеспечит ваш организм всеми микро- и макронутриентами, необходимыми для поддержания здоровья.

Добавка **NUTRILITE™ DOUBLE X™** является базовой, а дополнительные добавки обеспечат особые потребности вашего организма. Например, **NUTRILITE™ Iron Folic Plus**, комплекс кальция, магния и витамина D, клетчатки и т. п.

# 16 ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ NUTRILITE™ DOUBLE X™, NUTRILITE™ DAILY

## И ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ МУЛЬТИВИТАМИНЫ NUTRILITE™?

**NUTRILITE™ Daily** — это прекрасная базовая минеральная и мультивитаминная пищевая добавка, однако золотым стандартом служит **NUTRILITE™ DOUBLE X™**. **NUTRILITE™ DOUBLE X™** содержит намного более широкий спектр витаминов и минералов, а также растительных компонентов и фитонутриентов по сравнению с **NUTRILITE™ Daily**.

Жевательные витамины **NUTRILITE™** обеспечивают поддержку детского и юношеского организма в течение всего года.

# 17 ЧТО ОТЛИЧАЕТ NUTRILITE™ DOUBLE X™ ОТ ПРОДУКТОВ-КОНКУРЕНТОВ?

Основным отличием пищевой добавки **NUTRILITE™ DOUBLE X™** является использование широкого спектра растительных компонентов — источников фитонутриентов. В состав **NUTRILITE™ DOUBLE X™** входят специально подобранные фитонутриенты.



12 ВИТАМИНОВ



10 МИНЕРАЛОВ



22 РАСТЕНИЯ

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** — это не только сбалансированное сочетание 12 основных витаминов и 10 необходимых минералов, добавка также обогащена **PhytoBlend™** — эксклюзивным комплексом 22 растений и фитонутриентов, полученных из фруктов, овощей и трав, которые не всегда просто включить в ежедневный рацион.

Таким образом, **NUTRILITE™ DOUBLE X™** помогает восполнить дефицит питательных веществ и фитонутриентов, поскольку содержит растительные компоненты всех пяти цветов фитоспектра, каждый из которых несет полезные вещества.

# 18 ЭТО ОРГАНИЧЕСКИЙ ПРОДУКТ?

См. ответ на вопрос 21. Все растительные компоненты в составе **NUTRILITE™ DOUBLE X™** выращиваются и собираются на экологически чистых фермах Nutrilite или партнерских фермах **NutriCert™**. Экологически чистое земледелие позволяет выращивать здоровые и жизнестойкие растения с высокой питательной ценностью.

# 19 ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ФИТОНУТРИЕНТЫ И ПОЧЕМУ ОНИ ВАЖНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует употреблять пять порций фруктов и овощей в день. Однако 75 % людей во всем мире не соблюдают рекомендованную норму потребления\*.

Также большое значение имеют разнообразный и сбалансированный рацион и здоровый образ жизни. Важно употреблять фрукты и овощи всех пяти цветовых групп, так как растения содержат не только различные витамины и минералы, но и другие растительные вещества, которые называются фитонутриентами.

**Фитонутриенты** — также называемые фитохимическими соединениями — это органические (углеродсодержащие) вещества, получаемые из растений, которые считаются полезными для здоровья человека. «Фито» — греческое слово, обозначающее «растение». Фрукты, овощи, зерновые, бобовые, орехи и чай богаты фитонутриентами.



\* Источник: *Global assessment of select phytonutrient intakes by level of fruit and vegetable consumption* («Глобальная оценка употребления отдельных фитонутриентов, исходя из объемов потребления фруктов и овощей»), Mary M. Murphy, Leila M. Barraj и Judith H. Spungen, *British Journal of Nutrition* (2014), 112, 1004-1018.

## 20 КАК ПОЛУЧАЮТ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ДОБАВКИ?

Все растительные компоненты в составе **NUTRILITE™ DOUBLE X™** выращены на экологически чистых фермах **NUTRILITE™** или **NutriCert™**. Экологически чистое земледелие позволяет выращивать здоровые и жизнестойкие растения с высокой питательной ценностью. Мы верим в экологически чистые методы земледелия и применяем их с самого начала производства продуктов **NUTRILITE™** уже 80 лет. Мы контролируем весь процесс — от сбора семян до непосредственного производства добавок, что позволяет нам обеспечить высочайшее качество ингредиентов продукции **NUTRILITE™**.



## 21 В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ФЕРМ NUTRILITE™ ОТ ФЕРМ-КОНКУРЕНТОВ?

С самого начала производства продуктов **NUTRILITE™** мы придерживаемся принципов экологически чистого земледелия — вот уже более 80 лет, еще до того, как эта идея стала общеизвестной концепцией. На фермах **NUTRILITE™** мы:

- запрещаем применение искусственных удобрений, токсичных химикатов и пестицидов;
- используем только естественные методы борьбы с сорняками, насекомыми и хищниками;
- применяем экологически чистые методы земледелия, включая чередование культур, уплотненные посевы, удобрение компостом, выращивание дождевых червей и рациональное использование воды;
- мы создаем собственный органический (углеродсодержащий) компост, чтобы вернуть нутриенты обратно в почву;
- предотвращаем эрозию плодородного слоя и повышаем урожайность почвы, а также качество воды благодаря комплексным агротехнологиям;
- делаем все для защиты природы и среды обитания животных, поддерживаем разнообразие видов и инвестируем в будущее нашей планеты.

Конечно, экологически чистое земледелие дороже традиционного, но это того стоит. Экологически чистое земледелие позволяет выращивать здоровые и жизнестойкие растения с высокой питательной ценностью. Кроме того, оно приносит пользу нашему продукту, планете и тем, кто работает с нами.

## 22 КАК NUTRILITE™ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ?

Мы контролируем весь процесс — от отбора семян до непосредственного производства добавок.

- Все растительные компоненты выращены на экологически чистых фермах-партнерах **NUTRILITE™** или **NutriCert™** в полном соответствии со стандартами качества **NUTRILITE™**.
- На пике роста растений собираются те их части, которые наиболее богаты фитонутриентами. Растения перерабатываются в течение нескольких часов после сбора с применением специальной методики и самого современного оборудования.
- Каждый год мы проводим более 500 000 испытаний и оценок качества продукции. Каждую минуту проводится одна оценка качества, каждый день в году. Только для **NUTRILITE™ DOUBLE X™** мы проводим 2 000 испытаний каждого продукта, начиная с исследования растительных компонентов.

## 23 ВСЕ ЛИ ФЕРМЫ NUTRILITE™ КОМПАНИИ AMWAY СЕРТИФИЦИРОВАНЫ КАК ОРГАНИЧЕСКИЕ?

Да, фермы **NUTRILITE™** сертифицированы как органические, и сертификация постоянно продлевается. Они работают в соответствии с принципами устойчивого земледелия, включая следующие:

- запрещено применение искусственных удобрений, токсичных химикатов и пестицидов;
- используем только естественные методы борьбы с сорняками, насекомыми и хищниками;
- применяем экологически чистые методы земледелия, включая чередование культур, уплотненные посевы, удобрение компостом, выращивание дождевых червей и рациональное использование воды;
- создаем собственный органический компост, чтобы вернуть нутриенты обратно в почву;
- предотвращаем эрозию плодородного слоя и повышаем урожайность почвы, а также качество воды благодаря комплексным агротехнологиям;
- делаем все для защиты природы и среды обитания животных, поддерживаем разнообразие видов и инвестируем в будущее нашей планеты.

## 24 ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ФЕРМЫ NUTRICERT™?

Мы настаиваем на использовании ингредиентов исключительно высокого качества в составе добавок **NUTRILITE™**. Мы выращиваем растения на собственных фермах **NUTRILITE™** и сотрудничаем с имеющими сертификат **NutriCert™** партнерами, поставляющими дополнительное растительное сырье для нашей продукции. Наша эксклюзивная программа сертификации сельскохозяйственных предприятий **Nutricert™** обеспечивает соответствие растительного сырья от наших партнеров тем же стандартам качества, которых придерживаемся мы на наших собственных фермах. Каждая ферма, где выращивается растительное сырье для продукции **NUTRILITE™**, должна отвечать строгим стандартам качества **NutriCert™**, гарантирующим чистоту, безопасность и эффективность.

## 25 ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ДОБАВКИ ПРОИЗВОДЯТСЯ НА ФЕРМАХ NUTRILITE™?

### КАКИЕ СТАНДАРТЫ КАЧЕСТВА ПРИМЕНЯЮТСЯ В ОТНОШЕНИИ СЫРЬЕВЫХ МАТЕРИАЛОВ, ВЫРАЩИВАЕМЫХ НЕ НА ФЕРМАХ NUTRILITE™?

В производстве пищевых добавок мы всегда отдаем предпочтение натуральным компонентам, произведенным **NUTRILITE™**, однако это не всегда возможно. Если для производства продуктов **NUTRILITE™** приходится обращаться к сторонним поставщикам, мы выбираем только высококачественное сырье с партнерских ферм **NutriCert™**. Качество подтверждается сертификацией всего закупаемого сырья. **NUTRILITE™** проводит тщательный микробиологический анализ и оценку качества каждой партии полученного сырья. Таким образом, **NUTRILITE™** продолжает производить высококачественные добавки, которые объединяют все лучшее от природы и науки.

# 26 КАКОВЫ ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ И РАСТИТЕЛЬНЫХ ДОБАВОК В ПРОДУКТЕ?

## ВСЕ ЛИ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ В СОСТАВЕ NUTRILITE™ DOUBLE X™ ПОЛУЧАЮТ ИЗ РАСТЕНИЙ?

Главная задача **NUTRILITE™** — производство пищевой добавки, которая будет безопасна и эффективна. Для этого мы объединяем природу и науку, а в основе большинства продуктов **NUTRILITE™** лежат растительные компоненты. Однако растения содержат ограниченное количество витаминов и минералов, поэтому таблетки, в состав которых входили бы только питательные вещества, полученные натуральным образом, имели бы очень большой размер. Например, ацерола содержит 25 % витамина С. Чтобы получить 160 мг витамина, понадобится использовать 640 мг ацеролы, что увеличит размер таблетки, и ее будет неудобно глотать. Научные знания специалистов **NUTRILITE™** позволяют сочетать высококачественные растительные концентраты с натуральными и искусственными нутриентами. Что получается в итоге? Биологические активные добавки, соответствующие самым высоким стандартам эффективности, действенности, размера таблеток и срока годности.

# 27 ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ДЕГИДРАТЫ ОТ ЭКСТРАКТОВ?

**Дегидрат** — это порошок, получаемый из растений путем полного удаления воды при сохранении всех остальных компонентов (например, клетчатки, клеточных стенок, сахаров, фитонутриентов). В большинстве случаев из дегидратов можно получить еще более концентрированные экстракты.

**Экстракт** — это растительное сырье, которое получают путем удаления всех компонентов растения, кроме фитонутриентов. Использование экстрактов позволяет получить продукты с большим содержанием фитонутриентов в меньшем объеме благодаря тому, что большая часть клетчатки растения удаляется в процессе экстракции. Экстракты можно «нормализовать», т. е. обеспечить одинаковое минимальное содержание фитонутриента в любой партии экстракта.

# 28 ПОЧЕМУ ИЗМЕНИЛИСЬ ФОРМА И РАЗМЕР ТАБЛЕТОК?

Все таблетки теперь имеют различный цвет и форму, их легко отличить друг от друга. Проведенные тесты подтвердили, что таблетки легко глотать.



### Таблетка с витаминами



- Таблетка увеличилась в размере наполовину, поскольку мы увеличили содержание многих витаминов в ее формуле, однако, как и раньше, ее легко глотать. Такой подход позволяет выдерживать одинаковую рекомендованную дозировку для всех трех таблеток (1 таблетка каждого типа дважды в день).
- Таблетка с витаминами стала наполовину больше, что позволило сократить количество для приема — 1 таблетка дважды в день. Таким образом, теперь рекомендованная дозировка для всех трех типов таблеток (с витаминами, минералами и фитонутриентами) одинакова — по 1 таблетке дважды в день, что легче запомнить.



#### Таблетка с минералами

- Размер таблетки с минералами сократился на треть. В основном это стало возможным благодаря снижению содержания кальция в новой формуле. Поскольку кальций — очень объемный минерал, мы смогли существенно сократить размеры.
- Вес таблетки остался примерно таким же, однако форма была изменена. Новая таблетка стала тоньше, что облегчает проглатывание.



#### Таблетка с фитонутриентами

- Таблетка с фитонутриентами теперь имеет более индивидуальную форму. Вес таблетки сократился на треть, хотя растительная польза, напротив, возросла! Как нам удалось добиться этого? В новой формуле мы используем более насыщенные концентраты, отдавая предпочтение растительным экстрактам, а не дегидратам. Например, экстракт розмарина в пропорции 10:1. Это означает, что вес получаемого в итоге вещества примерно в 10 раз меньше веса растительных компонентов, из которых он экстрактирован.

## 29 ВИТАМИНЫ СОДЕРЖАТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ТАБЛЕТКАХ С ВИТАМИНАМИ,

### МИНЕРАЛЫ И РАСТИТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ТАКЖЕ РАСПРЕДЕЛЕНА ПО РАЗНЫМ ТАБЛЕТКАМ. ПОЧЕМУ?

Витамины являются основным компонентом **таблетки с витаминами**, минералы — основа **таблетки с минералами**, а фрукты, овощи и травы определяют состав **таблетки с фитонутриентами**. Это идеальный способ распределения веществ в таблетках.

Мы распределяем компоненты между таблетками, чтобы сделать их одинаковыми по размеру и удобными для употребления. Если строго разделить все витамины, минералы и фитонутриенты на 3 таблетки, они получатся разного размера. Таблетки с витаминами и фитонутриентами будут небольшими, а таблетка с минералами — огромной, поскольку кальций придаст ей большой объем.

## 30 ТАБЛЕТКА С РАСТИТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ СТАЛА МЕНЬШЕ,

### КРОМЕ ТОГО, ТЕПЕРЬ В НЕЙ СОДЕРЖИТСЯ ВСЕГО 22 РАСТЕНИЯ ВМЕСТО 23. ОЗНАЧАЕТ ЛИ ЭТО, ЧТО РАСТИТЕЛЬНАЯ ПОЛЬЗА ДОБАВКИ СНИЗИЛАСЬ?

Наоборот! В новой формуле растительных веществ много, как никогда прежде, потому что мы применяем экстракты, содержание фитонутриентов в которых выше, чем в дегидратах. Это позволило уменьшить размер таблетки и увеличить ее пользу. Комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™** обогащен **PhytoBlend™** — эксклюзивным комплексом добавок из фруктов, овощей и трав, которые не всегда просто включить в ежедневный рацион. Этот уникальный комплекс содержит растительные компоненты и фитонутриенты всех пяти цветов фитоспектра (зеленого, белого, желтого, красного и синего), каждому из которых соответствуют определенные полезные вещества. Помимо фитонутриентов лютеина и ликопина, **NUTRILITE™ DOUBLE X™** теперь также содержит антоцианин, куркумин, розмариновую кислоту и кверцетин. Фитонутриенты в таблетках заметны невооруженным глазом; особенно выделяются розмарин, куркума и кверцетин.

# 31 ПОЧЕМУ ЧИСЛО ФИТОНУТРИЕНТОВ СОКРАТИЛОСЬ С 23 ДО 22,

## НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ТАБЛЕТКА САМА ПО СЕБЕ СТАЛА НА 1/3 МЕНЬШЕ?

Число фитонутриентов не сократилось, напротив, растительная польза только возросла. Новый комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™** содержит больше фитонутриентов по сравнению с оригинальным. Фитонутриенты — это компоненты, получаемые из растений.

И хотя количество растений сократилось с 23 до 22, эффективность комплекса увеличилась благодаря тому, что мы используем больше растительных экстрактов, нежели дегидратов. Таким образом, мы получаем максимальную пользу от природы, заключая всю силу растений в одну маленькую таблетку.

# 32 ВИДИМЫЕ ВКРАПЛЕНИЯ В ТАБЛЕТКАХ ФИТОНУТРИЕНТОВ ОБУСЛОВЛЕННЫ

## КОМПЛЕКСОМ RHYTOBLEND™. ПОЧЕМУ В ТАБЛЕТКАХ С ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ ТОЖЕ ЕСТЬ ВКРАПЛЕНИЯ?

Вкрапления обусловлены входящими в состав **NUTRILITE™ DOUBLE X™** растительными концентратами, витаминами и минералами.



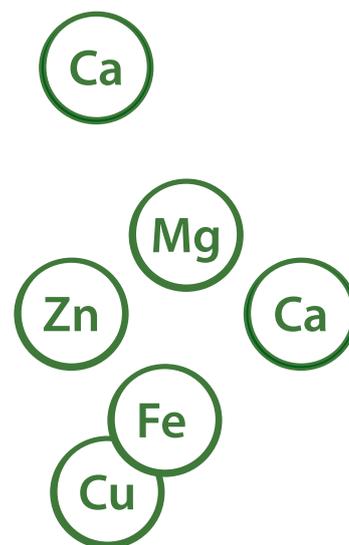
**Таблетки с витаминами** имеют желтый цвет благодаря витаминам группы В, бета-каротин дает оранжевые вкрапления, белые вкрапления — это кальций вкрапления лютеина/календулы и ликопина/томата имеют оранжевый и красный цвет, соответственно.



**Таблетки с минералами** бледно-зеленого цвета. Этот оттенок дает смесь белых минералов кальция, магния и цинка с зелеными растительными концентратами из люцерны, жерухи, петрушки и шпината. Темно-коричневые вкрапления — это частички железа, бледно-зеленые крапинки — медь, а зеленые точки — перечная мята.



**Таблетки с фитонутриентами** ярко-зеленые, поскольку именно в них содержится основная часть растительных компонентов. Самые яркие из них — розмарин (темные зелено-коричневые вкрапления), куркума (желтые вкрапления) и кверцетин (бело-зеленоватые вкрапления).



# 33 ПОЧЕМУ БЫЛА РАЗРАБОТАНА НОВАЯ ФОРМУЛА И ЧЕМ ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ОРИГИНАЛЬНОЙ

## ПОЧЕМУ БЫЛИ ДОБАВЛЕНЫ НОВЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ? ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ФОРМУЛЫ?

Формула добавки **NUTRILITE™ DOUBLE X™** была обновлена, поскольку диетология не стоит на месте, а **NUTRILITE™** стремится идти в ногу с последними научными открытиями.

- Содержание некоторых витаминов и минералов было скорректировано до оптимального в соответствии с результатами новейших научных исследований. Например, в 2010 году Институт медицины США рекомендовал увеличить потребление витамина D. Когда стало известно о значении витамина D для здоровья костей, мы повысили его содержание в продукте в соответствии с новыми требованиями диетологов. Содержание некоторых витаминов и минералов было снижено. Наши ученые учитывают тот факт, что повышенная концентрация питательных веществ приводит к тому, что они мешают усвоению друг друга, могут вызывать нежелательные побочные эффекты, а все, что организм не может усвоить, просто выводится и пропадает. Таким образом, разрабатывая новую формулу этого продукта, мы стремились достичь оптимальной концентрации питательных веществ — не больше и не меньше.
- В этой формуле мы применяем экстракты, содержание фитонутриентов в которых выше, чем в дегидратах. Продукт обогащен **PhytoBlend™** — эксклюзивным комплексом добавок из фруктов, овощей и трав, которые не всегда просто включить в ежедневный рацион. Этот уникальный комплекс содержит растительные компоненты и фитонутриенты всех пяти цветов фитоспектра (зеленого, белого, желтого, красного и синего), каждый из которых несет полезные вещества. Натуральные вкрапления **PhytoBlend™** заметны невооруженным взглядом (особенно розмарин, куркума и кверцетин).
- Таблетки не оказывают тяжелого воздействия на желудок\*.
- Все три таблетки теперь имеют узкую обтекаемую форму, удобную для проглатывания. Кроме того, были улучшены вкусовые и ароматические качества продукта\*.
- Обновленную упаковку теперь намного удобнее открывать.

# 34 ПОЧЕМУ В НОВОЙ ФОРМУЛЕ СОДЕРЖИТСЯ 100–200 % РЗПЦ ВИТАМИНОВ

## И 50–100 % РЗПЦ МИНЕРАЛОВ?

Значение 100–200 % РЗПЦ витаминов и до 100 % РЗПЦ минералов выбрано потому, что минералы стабильнее витаминов.

- Большинство витаминов водорастворимы, организм человека усваивает их в максимальном объеме, а потом избавляется от излишков. **NUTRILITE™ DOUBLE X™** содержит 100–200 % РЗПЦ витаминов, чтобы обеспечить максимум пользы.
- РЗПЦ минералов не превышает 100 %, поскольку они более стабильны и накопление минералов в организме не несет никакой пользы.

\* Согласно данным опроса потребителей Amway, Германия

# 35 ПОЧЕМУ РЗПЦ НЕКОТОРЫХ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ В NUTRILITE™ DAILY ВЫШЕ,

## ЧЕМ В NUTRILITE™ DOUBLE X™?

Формула **NUTRILITE™ Daily** разрабатывалась раньше и пересматривается сейчас, чтобы учесть все недавние научные открытия и соответствовать современному подходу. **NUTRILITE™ DOUBLE X™** включает не только витамины и минералы, но также фитонутриенты из различных фруктов и овощей.

Только для внутреннего использования. Сравнение нового состава **NUTRILITE™ DOUBLE X™** с **NUTRILITE™ Daily**.

Продукт		NUTRILITE DOUBLE X		NUTRILITE Daily		NUTRILITE Daily		NUTRILITE Daily		NUTRILITE Daily	
Артикулы		121576 (набор на 1 месяц с лотком) 292409 (дополнительный набор 2 x 1 мес.)		100030 4504 8632 9799		109022 4215 5718		106540		5987 100083	
Рекомендованная суточная доза		в 3 таблетках дважды в день (по 2 таблетки витаминов, 2 таблетки минералов, 2 таблетки фитонутриентов в день)		в 1 таблетке		в 1 таблетке		в 1 таблетке		в 1 таблетке	
Витамины		в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %
Бета-каротин	мг	2,4	-	2,1	-	-	-	-	-	4,8	-
Витамин А (РЕ)	мкг	800	100	350	44	748	94	800	100	-	-
Биотин	мкг	100	200	100	200	-	-	-	-	150	300
Фолиевая кислота	мкг	200	100	200	100	40	20	200,0	100	150	75
Ниацин	мг	16	100	20	125	20	125	12,8	80	15	94
Пантотеновая кислота	мг	12	200	9,0	150	8,0	133	-	-	6,0	100
Витамин В1	мг	2,2	200	1,2	109	2,6	236	1,4	127	1,0	91
Витамин В2	мг	2,8	200	1,8	129	3,2	229	1,1	80	1,2	86
Витамин В6	мг	2,8	200	1,4	100	3,2	100	1,1	80	2,0	143
Витамин В12	мкг	2,5	100	2,0	80	5,0	200	2,0	80	1,0	40
Витамин С	мг	160	200	45,0	56	80,0	50	60,0	75	60	75
Витамин D	мкг	7,5	150	2,5	50	2,5	67	-	-	-	-
Витамин Е	мг	12	100	10,0	83	8,0	400	10,0	83	6,0	50
Витамин К	мкг	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Минералы		в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %
Кальций	мг	680	85	265	33	200	25	120	15	200	25
Хром	мкг	36	90	-	-	-	-	-	-	-	-
Медь	мг	0,95	95	1,6	160	1,0	100	-	-	1,4	140
Йод	мкг	130	87	140	93	120	80	-	-	75	50
Железо	мг	7	50	10	71	14	100	10	71	7,5	54
Магний	мг	245	65	109	29	100	27	-	-	110	29
Марганец	мг	1	50	4,0	200	1,0	50	-	-	4,0	200
Молибден	мкг	45	90	-	-	-	-	-	-	-	-
Фосфор	мг	-	-	115	16	125	18	-	-	134	19
Селен	мкг	50	91	-	-	-	-	-	-	-	-
Цинк	мг	10	100	18	180	14	140	-	-	7,0	70
Фитонутриенты		в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %	в день	РЗПЦ, в %
Лютеин	мг	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ликопин	мг	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Общий антоцианин	мг	3	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Куркуминоиды	мг	31	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Кверцетин	мг	100	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Розмариновая кислота	мг	10	-	0	-	0	-	0	-	0	-

## 36 ПОЧЕМУ РЗПЦ ВИТАМИНА D СОСТАВЛЯЕТ 150 %? ЭТО ЖИРОРАСТВОРИМЫЙ ВИТАМИН, РАЗВЕ ОН НЕ НАКАПЛИВАЕТСЯ В ОРГАНИЗМЕ? НЕ РИСКУЮ ЛИ Я ПОЛУЧИТЬ ПЕРЕИЗБЫТОК ВИТАМИНА D ПРИ ЕЖЕДНЕВНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ NUTRILITE™ DOUBLE X™?

**NUTRILITE™ DOUBLE X™** содержит 150 % РЗПЦ, что соответствует 300 МЕ.

Исследования подтверждают, что риск гипервитаминоза витамина D крайне низок у здоровых людей при употреблении в дозах менее 10 000 МЕ (250 мкг) в день.

В 2012 году Европейское агентство по безопасности продуктов питания опубликовало «Выводы о максимально допустимом уровне потребления витамина D». Гиперкальциемия рассматривалась как симптом гипервитаминоза у взрослых. Клинические исследования потребления повышенного количества витамина D и гиперкальциемии позволили определить максимальную нетоксичную дозу (МНД) — 250 мкг в день (10 000 МЕ). Принимая во внимание неточность данного исследования, максимальная доза для взрослых, включая беременных и кормящих женщин, составляет 100 мкг в день (4000 МЕ).

Несмотря на его высокое содержание в отдельных продуктах, переизбыток витамина D крайне маловероятен. Например, в 85 граммах приготовленного лосося (нерки) содержится 447 МЕ витамина D. В одном большом яйце примерно 41 МЕ витамина D. Если вы не употребляете большое количество данных продуктов каждый день вместе с пищевой добавкой, риск получить гипервитаминоз витамина D довольно низок.

## 37 ПОЧЕМУ NUTRILITE™ DOUBLE X™ НЕ СОДЕРЖИТ ВИТАМИН К,

**ТОГДА КАК В СОСТАВ ДРУГИХ ДОБАВОК ВХОДИТ ШИРОКИЙ  
СПЕКТР ВИТАМИНОВ, ВКЛЮЧАЯ И ЭТОТ ВАЖНЕЙШИЙ?**

Витамин К содержится в овощах с листьями темно-зеленого цвета, таких как брокколи, брюссельская капуста, листовая капуста, шпинат и т. п. 90–120 мкг витамина легко получить с пищей. Мы не добавляем витамин К в **NUTRILITE™ DOUBLE X™**, так как его можно получить, включив в диету темно-зеленые овощи (например, шпинат) и витамин К может нейтрализовать действие анти тромбических препаратов.

## 38 КАКИЕ ЕСТЬ ФОРМЫ ВЫПУСКА? МОГУ ЛИ Я КУПИТЬ УПАКОВКУ НА 1 МЕСЯЦ?

Обновление **DOUBLE X™** нашло отражение и в упаковке продукта. Как и раньше, **DOUBLE X™** выпускается в форме блока с таблетками на 31 день приема. Также доступен сменный блок на два месяца. Сменные блоки теперь выпускаются в новой упаковке. Вместо коробки с 6 пакетиками (2 x витамины, 2 x минералы, 2 x фитонутриенты) набор включает две отдельные упаковки таблеток на один месяц каждая (в каждой по 1 x витамины, 1 x минералы, 1 x фитонутриенты). Это обеспечивает более гибкий подход к работе НПА. Каждая коробка содержит декларацию на продукт, что дает возможность НПА продавать их по отдельности.

## 39 КАКОЙ СРОК ГОДНОСТИ У ЭТОГО ПРОДУКТА?

Срок годности указан на упаковке.

## 40 МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ДОБАВКУ ПОСЛЕ ИСТЕЧЕНИЯ СРОКА ГОДНОСТИ?

В состав наших продуктов входит необходимое для поддержания здоровья<sup>1</sup> количество питательных веществ в строгом соответствии с данными научных исследований. Мы гарантируем сохранение питательных веществ в течение всего срока хранения. Употребление продукта после истечения срока годности не причиняет вреда. Однако мы не гарантируем сохранение питательных веществ, указанных на этикетке, после истечения срока годности.

## 41 КАКИЕ ВНЕШНИЕ УСЛОВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ МОГУТ ОКАЗЫВАТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ

### НА ДАННЫЙ ПРОДУКТ? КАК СЛЕДУЕТ ХРАНИТЬ ПРОДУКТ?

На эффективности активных ингредиентов отрицательно сказывается воздействие высоких температур, а также света и воздуха, что приводит к окислению. Храните таблетки в упаковке для сохранения их свойств. Держите лоток в прохладном сухом месте, так как воздействие влаги может привести к потемнению натуральных растительных концентратов в таблетках. Влажность не влияет на запах или эффективность таблеток.

## 42 Я ОТКРЫЛ УПАКОВКУ И ПОЧУВСТВОВАЛ ЗАПАХ.

Многие продукты линейки **NUTRILITE™** содержат растительные ингредиенты, которые могут иметь легкий травяной аромат. Это абсолютно нормально. Мы тщательно тестируем все продукты, чтобы обеспечить соответствие стандартам качества.

## 43 ЦВЕТ ПРОДУКТА НЕМНОГО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ МОЕГО ПРОШЛОГО ЗАКАЗА.

В наших продуктах мы используем натуральные растительные компоненты. Они могут слегка различаться в зависимости от сезона и особенностей урожая. Мы стараемся поддерживать единообразный внешний вид продуктов **NUTRILITE™**, но небольшие несоответствия допустимы, так как мы не применяем искусственные красители. Естественные цветовые отличия никак не влияют на качество, безопасность и эффективность продукта.

## 44 ТАБЛЕТКИ НЕМНОГО ПОБЛЕДНЕЛИ СО ВРЕМЕНЕМ. ЭТО НОРМАЛЬНО?

В состав **NUTRILITE™** входят натуральные компоненты, поэтому небольшое изменение цвета возможно. Потемнение со временем также допустимо ввиду естественного изменения сырья со временем в процессе хранения. Незначительное изменение цвета не влияет на эффективность. Наш отдел разработки проверяет продукт на устойчивость и сохранение эффективности продукта в течение всего срока хранения. Каждая партия проверяется на качество в соответствии со спецификациями. На внешний вид продукта также могут влиять внешние факторы, такие как воздействие температуры и влаги. Следуйте указаниям по хранению продукта на упаковке, а также рекомендациям по применению.

## 45 ВКУС ПРОДУКТА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВКУСА, КОТОРЫЙ ОН ИМЕЛ СРАЗУ ПОСЛЕ ВСКРЫТИЯ УПАКОВКИ.

Потребители могут заметить незначительное ослабление вкуса и запаха продукта в течение его срока хранения. Это нормальное явление для его натуральных компонентов. Продукты **NUTRILITE™** не содержат искусственных ароматизаторов. Воздействие внешних факторов (контакт с кислородом и влагой) со временем может приводить к ослаблению вкуса. Все продукты **NUTRILITE™** перед продажей проходят проверку на эффективность, однако мы рекомендуем употреблять их только в течение срока годности. Для сохранения качества держите продукт в прохладном сухом месте в закрытой оригинальной упаковке.

## 46 КАК СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ПРОДУКТ — НАТОЩАК ИЛИ С ПИЩЕЙ?



Для наилучшего усвоения и оптимальной пользы принимайте по три таблетки дважды в день во время приемов еды. Утром — чтобы увеличить свой природный потенциал на весь день; вечером — чтобы восстановить природный баланс во время сна.

# 47 МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ЭТОТ ПРОДУКТ ВМЕСТЕ С ДРУГИМИ ПИЩЕВЫМИ ДОБАВКАМИ?

Этот продукт можно принимать вместе с другими пищевыми добавками в рекомендованной дозировке. Если вы употребляете несколько пищевых добавок, мы рекомендуем не превышать максимальной разрешенной дозировки витаминов и минералов, определенной Научным комитетом по продуктам питания и Европейским агентством по безопасности продуктов питания. В следующей таблице приводятся максимальные разрешенные дозировки всех витаминов и минералов, входящих в состав пищевой добавки **NUTRILITE™ DOUBLE X™**. Разрешенная максимальная дозировка подразумевает максимальный объем потребления витаминов и минералов с пищей и пищевыми добавками.

Витамины	Максимальная разрешенная дозировка
Витамин А	3 000 мкг
Витамин С	2 000 мг
Витамин D	100 мкг
Витамин Е	300 мг
Тиамин	Не определена*
Рибофлавин	Не определена*
Витамин В3 (никотинамид)	900 мг
Витамин В6	25 мг
Фолиевая кислота	1 000 мкг (только из добавки)
Витамин В12	Не определена*
Биотин	Не определена*
Пантотеновая кислота	Не определена*

Минералы	Максимальная разрешенная дозировка
Кальций	2 500 мг
Железо	45 мг
Йод	600 мкг
Магний	250 мг**
Цинк	25 мг
Селен	300 мкг
Медь	5 мг
Марганец	11 мг
Хром	Не определена*
Молибден	600 мкг

# 48 МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ NUTRILITE™ DOUBLE X™ КРУГЛЫЙ ГОД

## ИЛИ СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ ПРИВЫКАНИЯ ПРИ ЕЖЕДНЕВНОМ ПРИЕМЕ NUTRILITE™ DOUBLE X™?

Нет никаких научных данных о наличии риска физического привыкания при употреблении добавки по инструкции.

# 49 ПРИ КАКИХ ФИЗИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ / УСЛОВИЯХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

## ЭТОГО ПРОДУКТА ПРОТИВОПОКАЗАНО?

Нет никаких данных о противопоказаниях для употребления продукта всеми слоями населения. Однако перед употреблением добавки лицами, проходящими специальное лечение, рекомендована консультация специалиста.

\* Не определена: максимальная разрешенная дозировка не определена. При употреблении нутриента в больших дозах негативного эффекта не наблюдается.

\*\* Максимальная дозировка магния относится только к пищевым добавкам и медикаментам и не учитывает его потребления с пищей и водой.

## 50 ПОДХОДИТ ЛИ NUTRILITE™ DOUBLE X™ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТСМЕНАМ?

В продуктах **NUTRILITE™** Amway не используются вещества, запрещенные Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА). Продукты полностью безопасны при использовании по инструкции. Мы не имеем сведений о том, как применение нашей продукции может повлиять на результаты медицинских испытаний, поэтому спортсменам рекомендуется проконсультироваться с врачом при определении индивидуальной программы питания.

## 51 ИЗВЕСТНО ЛИ ЧТО-ЛИБО О ЛЮБОГО РОДА ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ЭТОГО ПРОДУКТА

### С ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ?

Если вы принимаете рецептурные или безрецептурные лекарственные препараты, проконсультируйтесь с лечащим врачом перед употреблением добавки.

## 52 ИЗВЕСТНО ЛИ ЧТО-ЛИБО О ЛЮБОГО РОДА ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ,

### СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ ЭТОГО ПРОДУКТА?

Пищевая добавка может вызывать различные реакции организма. Легкие побочные эффекты могут проявляться в виде дискомфорта в пищеварительной системе. При неблагоприятной реакции организма на добавку немедленно прекратите прием и проконсультируйтесь с врачом.

## 53 ПРОДУКТЫ NUTRILITE™ НЕ ПРОХОДЯТ ИСПЫТАНИЙ НА ЖИВОТНЫХ.

### ОДНАКО ТАКИЕ ИСПЫТАНИЯ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ ДО ТОГО, КАК ПРОДУКТ БУДЕТ РАЗРЕШЕН ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮДЬМИ. СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПУБЛИКАЦИИ НА ЭТУ ТЕМУ В ИЗВЕСТНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ИЗДАНИЯХ С ВЫСОКИМ ИНДЕКСОМ ЦИТИРОВАНИЯ?

Наша группа безопасности продукции провела критическую оценку научной литературы в отношении компонентов добавки и пришла к заключению, что продукт безопасен при использовании в соответствии с рекомендациями. Помимо этого, мы проводили клинические испытания наших продуктов на людях. Результаты исследований опубликованы в известных научных изданиях с высоким индексом цитирования.

<sup>1</sup> NUTRILITE™ DOUBLE X™ содержит базовые нутриенты, которые необходимы для поддержания организма в оптимальном состоянии. **МОЗГ:** йод поддерживает работу когнитивной функции, витамин B12 поддерживает психологические функции. **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** медь поддерживает нормальную работу нервной системы. **ИММУННАЯ СИСТЕМА:** витамин С поддерживает нормальную работу иммунной системы. **ВЫДЕЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ В ПРОЦЕССЕ МЕТАБОЛИЗМА:** ниацин поддерживает нормальное выделение энергии в процессе метаболизма. **СЕРДЦЕ:** витамин B6 поддерживает нормальный метаболизм гомоцистеина, а тиамин способствует нормальной работе сердца. **КОСТИ:** витамин D необходим для поддержания здоровья костей. **МЫШЦЫ:** магний обеспечивает нормальную работу мышц. **КОНТРОЛЬ НАД ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ПРОЦЕССАМИ:** куркумин помогает контролировать воспалительные процессы. **ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА И ПЕЧЕНЬ:** кальций поддерживает нормальную работу пищеварительных энзимов, розмарин и куркумин поддерживают работу печени. **КЛЕТОЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ:** кальций участвует в процессах деления и дифференциации клеток. **ОКСИДАТИВНЫЙ СТРЕСС:** витамин Е защищает клетки от оксидативного стресса. **ГЛАЗА:** витамин А помогает поддерживать нормальное зрение. **КОЖА, ВОЛОСЫ И НОГТИ:** биотин поддерживает состояние кожи и волос, витамин С обеспечивает нормальную выработку коллагена и здоровье кожи, а селен и цинк поддерживают здоровье ногтей. **ГОРМОНЫ:** витамин B6 помогает регулировать гормональный фон, пантотеновая кислота обеспечивает нормальный синтез и метаболизм стероидных гормонов, витамина D и некоторых нейромедиаторов. Напоминаем о важности разнообразного сбалансированного рациона питания и здорового образа жизни.



**NUTRILITE™**  
**DOUBLE X™**