

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского (юношеского) технического творчества» с.Прибельский  
муниципального района Кармаскалинский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ЦДЮТТ с.Прибельский

Е.К. Сагадиева

Приказ № 71 от 20.08.2020г.

**ПРОГРАММА**  
**обучения работающего населения**  
**в области безопасности жизнедеятельности**

№ тем	Наименование тем		Вид занятия	Кол-во часов
1	Нормативно-правовое регулирование и организационные основы в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Силы и средства ГО и РСЧС организации	Занятие № 1. Нормативно-правовое регулирование в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Организационные основы защиты населения и территорий от ЧС	Лекция	1
		Занятие № 2. Порядок создания и применения спасательных служб и нештатных аварийно-спасательных формирований	Практическое занятие	1
2	Характерные особенности опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Воздействие на человека и объекты поражающих (негативных) факторов, характерных для военных действий и ЧС. Основные способы защиты населения	Занятие № 1. Характерные особенности опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Воздействие на человека и объекты поражающих (негативных) факторов, характерных для военных действий и ЧС	Лекция	1
		Занятие № 2. Организация управления, связи и оповещения в системе ГО и РСЧС	Практическое занятие	1
		Занятие 3. Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий, вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях. Организация радиационной, химической и медико-биологической защиты (РХБЗ) населения. Средства индивидуальной защиты	Лекция	1
3	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их последствия для населения. Выполнение мероприятий при угрозе соверше-	Занятие № 1. Действия работников организаций при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера	Практическое занятие	1
		Занятие № 2. Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	Практическое занятие	2

	ния террористических акций	Занятие № 3. Действия работников организаций при выполнении мероприятий по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма	Практическое занятие	1
4	Действия работников организаций в условиях негативных и опасных факторов бытового характера		Семинар	1
5	Организация обеспечения пожарной безопасности	Занятие № 1. Организация обеспечения пожарной безопасности	Лекция	1
		Занятие № 2. Действия работников организаций при пожаре	Практическое занятие	1
6	Порядок оказания первой медицинской помощи при проведении АСДНР. Взаимопомощь (самопомощь). Средства медицинской защиты	Занятие № 1. Порядок оказания первой медицинской помощи при проведении АСДНР. Средства медицинской защиты	Групповое занятие	1
		Занятие № 2. Оказание первой медицинской помощи. Взаимопомощь (самопомощь)	Практическое занятие	1
	Итого:			14

### Содержание тем занятий

Тема № 1. Нормативно-правовое регулирование и организационные основы в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Силы и средства ГО и РСЧС организации.

Занятие № 1. Нормативно-правовое регулирование в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Организационные основы защиты населения и территорий от ЧС.

Требования федерального законодательства и подзаконных актов в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

Организационные основы защиты населения, территорий, материальных и культурных ценностей при возникновении ЧС природного и техногенного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера и обеспечения пожарной безопасности.

Занятие № 2. Порядок создания и применения спасательных служб и НАСФ.

Нормативное правовое регулирование по созданию и применению спасательных служб и нештатных аварийно-спасательных формирований. Предназначение, порядок создания, виды и организационная структура. Комплектование личным составом, обеспечение техникой и имуществом, порядок применения.

Тема № 2. Характерные особенности опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Воздействие на человека и объекты поражающих (негативных) факторов, характерных для военных действий и ЧС. Основные способы защиты населения.

Занятие № 1. Характерные особенности опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Воздействие на человека и объекты поражающих (негативных) факторов, характерных для военных действий и ЧС.

Поражающие факторы ядерного оружия, их воздействие на объекты и человека.

Поражающие факторы химического оружия. Характеристика зон химического заражения и очагов химического поражения. Предельно допустимые и поражающие концентрации, пороговые и смертельные токсодозы.

Проблемы хранения и уничтожения запасов ОВ.

Поражающие факторы биологического оружия. Классификация инфекционных болезней, действие на людей болезнетворных микробов и токсинов. Способы массового заражения населения. Характеристика очагов биологического поражения.

Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.

Воздействие поражающих факторов обычных средств нападения.

Занятие № 2. Организация управления, связи и оповещения в системе ГО и РСЧС.

Порядок работы должностных лиц организации (муниципального образования) по организации управления, связи и оповещения в системах ГО и РСЧС. Пункты управления, их назначение, оборудование, размещение и организация работы на них. Порядок работы дежурных смен, их обязанности. Организация связи и оповещения в Башкирской территориальной подсистеме РСЧС при чрезвычайных ситуациях (в муниципальном образовании, организации).

Принципы построения и использования системы централизованного оповещения. Локальные системы оповещения.

Действия работников организации при получении сигналов оповещения.

Занятие 3. Основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий, вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях. Организация радиационной, химической и медико-биологической защиты (РХБЗ) населения. Средства индивидуальной защиты.

Общие понятия, основные принципы и способы защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при ЧС.

Защита от АХОВ.

Биологическая защита населения.

Медицинская защита персонала и населения в ЧС.

Средства индивидуальной защиты населения, их классификация, принципы действия и основные характеристики.

Организация инженерной защиты населения.

Защита населения путем эвакуации.

Санитарная обработка людей.

Тема № 3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их последствия для населения. Выполнение мероприятий при угрозе совершения террористических акций.

Занятие № 1. Действия работников организаций при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера.

Понятия о стихийном бедствии и источниках чрезвычайных ситуаций природного характера. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (района разрушения организации). Их причины и последствия.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий.

Занятие № 2. Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика.

Радиационно опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия.

Действия работников при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ.

Химически опасные объекты. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и их последствия.

Действия работников при оповещении об аварии на химически опасном объекте.

Неотложная помощь при поражении АХОВ.

Пожароопасные и взрывоопасные производства. Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и взрывов.

Действия работников при возникновении пожаров и взрывов.

Аварии на гидродинамически опасных объектах. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий. Основные меры по защите населения от гидродинамических аварий. Действия работников организаций.

Транспортные аварии.

Аварии на воздушном транспорте

Аварии на водном транспорте.

Аварии на автомобильном транспорте.

Аварии на общественном транспорте.

Действия работников организаций при транспортных авариях.

Занятие № 3. Действия работников организаций при выполнении мероприятий по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

Правовые, нормативные и организационные основы противодействия терроризму. Общественная опасность терроризма.

Виды террористических акций, их общие и отличительные черты, возможные способы осуществления. Мероприятия по минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма.

Получение информации об угрозе террористической акции, порядок действия должностных лиц ГО и РСЧС, дежурно-диспетчерских служб и работников организаций.

Порядок и рекомендуемая зона эвакуации персонала организации (объекта). Правила и порядок поведения населения при угрозе или осуществлении террористической акции.

Организация мероприятий по снятию возникшего стресса, выработке психологической устойчивости и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористической акции.

Тема № 4. Действия работников организаций в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах, в походе и на природе.

Действия при дорожно-транспортных происшествиях, бытовых отравлениях, укусе животными.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

Тема № 5. Организация обеспечения пожарной безопасности.

### Занятие № 1. Организация обеспечения пожарной безопасности.

Законодательство Российской Федерации, Республики Башкортостан в области обеспечения пожарной безопасности. Система обеспечения пожарной безопасности. Виды и основные задачи пожарной охраны. Цели, порядок создания и организация муниципальной, ведомственной и добровольной пожарной охраны.

### Занятие № 2. Действия работников организаций при пожаре.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту. Противопожарный режим организации. Система оповещения и инструкция по действиям работников организаций при пожаре. План (схема) эвакуации. Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и при эвакуации. Обязанности граждан по соблюдению правил пожарной безопасности. Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности. Технические средства пожаротушения. Действия работников организаций по предупреждению пожара. Порядок применения первичных средств пожаротушения.

### Тема № 6. Порядок оказания первой медицинской помощи при проведении АСДНР. Взаимопомощь (самопомощь). Средства медицинской защиты.

#### Занятие № 1. Порядок оказания первой медицинской помощи при проведении АСДНР. Средства медицинской защиты.

Медико-тактическая характеристика зоны ЧС. Виды медицинской помощи. Организация медицинского обеспечения при проведении АСДНР. Порядок оказания первой медицинской помощи с использованием табельных медицинских и подручных средств. Медицинские средства защиты, их состав, порядок накопления, хранения и выдачи. Медицинские формирования, создаваемые в организациях.

#### Занятие № 2. Оказание первой медицинской помощи. Взаимопомощь (самопомощь).

Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Сущность само- и взаимопомощи. Подготовка персонала организаций по оказанию само и взаимопомощи.

Рекомендуемый состав домашней медицинской аптечки.