

Tiens 

Tiens 

Дайджест Натурал «Тяньши»  
«Тяньши» «Дайджест Натурал»

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.  
Тағамға биологиялық белсенді қоспа. Өнім дәрі-дәрмектің қатарына жатпайды.

胃腸舒



400 мг x 90 таблеток / 400 мг x 90 таблетка

Живи активно!  
Будь в форме!

# ПОЛЕЗНЫЕ И ВРЕДНЫЕ БАКТЕРИИ В ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ

Бактерии, обитающие в кишечнике человека, подразделяются на полезные и вредные.

Вредные бактерии провоцируют развитие различных заболеваний.

Полезные — регулируют правильное функционирование пищеварительной системы.

Поскольку наша иммунная система на 80% зависит от функций пищеварительной системы, здоровая система пищеварения является залогом хорошего здоровья.



здоровье. СНИМ



# КИШЕЧНЫЕ БАКТЕРИИ

Несколько интересных фактов:

- В нашем кишечнике обитает более 100 видов микроорганизмов.
- Соотношение полезных и вредных бактерий является важным показателем состояния здоровья. При идеальном балансе 85 % составляют полезные бактерии и 15% вредные.
- Одной из функций полезных бактерий является контроль за численностью вредных бактерий посредством конкурентной борьбы за питание.



здоровый организм

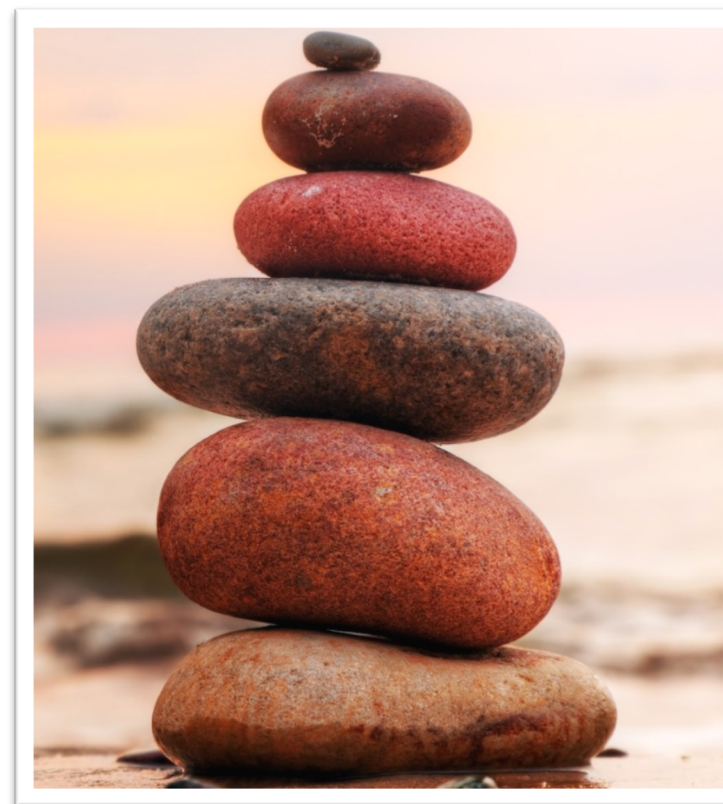


# ДАЙДЖЕСТ «ТЯНЬШИ»

Согласно теории традиционной китайской медицины здоровая пищеварительная система обеспечивает здоровье всего организма.

Из-за неправильного питания и частых стрессов мы нередко испытываем дискомфорт в желудке и кишечнике.

БАД «Дайджест» компании «Тяньши» — это натуральная добавка, стимулирующая нормальное функционирование пищеварительной системы.



відділ маркетингу



# ДАЙДЖЕСТ «ТЯНЬШИ»



# РАСТИТЕЛЬНАЯ КЛЕТЧАТКА

Основная функция клетчатки — облегчение прохождения пищи по ЖКТ. Попадая в кишечник, она образует пищевой ком. Он легко проходит к «выходу», поэтому тяжёлые продукты не задерживаются надолго в пищеварительном тракте. Потребляя достаточное количество клетчатки, организм человека работает налаженно, без сбоев и трудностей.

Помимо сорбирующей функции, клетчатка также отвечает за появление быстрого чувства насыщения при приёме пищи, снижение аппетита, перистальтику кишечника, питание полезной микрофлоры.



відві. СІМ



# ПЕКТИН

Пектин – это водорастворимые пищевые волокна, которые при смешивании с водой проявляют гелеобразующие свойства. Являясь диетической клетчаткой, пектин способствует поддержанию баланса в кишечнике, а также дает чувство насыщения.

Натуральные пищевые волокна являются мягким, но эффективным средством очищения организма. Наличие пектина в еде способствует снижению уровня глюкозы в крови после приема пищи.

Пектин участвует в поддержании нормального уровня холестерина.



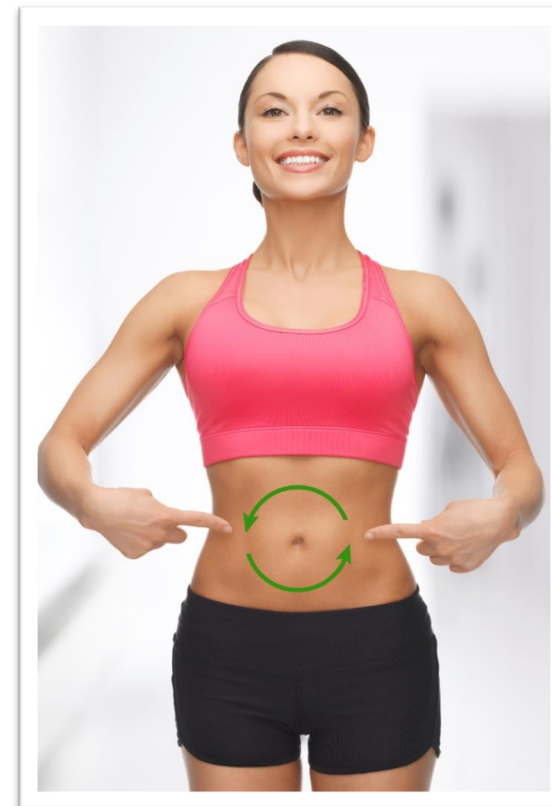
здоровье. СНИМ



# ИНУЛИН

Инулин является растворимым растительным волокном. Инулин - это разновидность углеводов, он относится к олигосахаридам и содержит в своем химическом составе несколько простых сахаров, связанных вместе и образующих фруктан. Такой состав делает инулин неперевариваемым пребиотиком, что позволяет ему проходить через тонкий и толстый кишечник человека, не всасываясь.

Во время этого процесса инулин естественным образом ферментирует и питает здоровую микрофлору кишечника (бактериальные организмы, включая бифидобактерии).



відділ. СІМ





# ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ

Семя льна — один из самых популярных продуктов.

В нем содержатся ненасыщенные жирные кислоты — «хорошие» жиры, которые оказывают благотворное влияние на сердце.

В 1 столовой ложке молотого льняного семени содержится около 1,8 г Омега-3, растворимые и нерастворимые волокна, легкоусвояемые белки; витамины В1 и В6, магний и кальций.

Железо и цинк участвуют в метаболизме углеводов и жирных кислот; лецитин в паре с холином противостоит сердечно-сосудистым заболеваниям. Лецитин понижает уровень «плохого» холестерина (липопротеинов низкой плотности) и одновременно повышает «хороший» холестерин (липопротеины высокой плотности).



сиды. ... СНИМ



# ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ

Обладает следующими свойствами:

- поддерживает нормальную работу сердца;
- регулирует гормональную активность;
- обладает антиоксидантными свойствами.

Льняное семя используется в фитотерапии как гастропротекторное вещество, повышающее устойчивость слизистой оболочки желудка и 12-перстной кишки к повреждающим факторам.



лиды. СНИМ



# АНИС

Анис известен уже более 4 тысяч лет как лечебная трава, специя и ароматическое растение. В семенах аниса содержится вещество, которое нормализует работу желудочно-кишечного тракта, уменьшает количество «вредного» холестерина, поддерживает на достаточном уровне циркуляцию крови.

Обладает следующими свойствами:

- успокаивает слизистую желудка;
- снимает воспалительный процесс;
- увеличивает секрецию желудочного сока;
- стимулирует активность поджелудочной железы и печени;
- способствует скорейшему усвоению продуктов;
- устраняет вздутие и тяжесть в желудке.



сиды. ... ШИМ



# ПРОБИОТИЧЕСКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ

Пробиотики — это живые микроорганизмы, которые при попадании в организм обеспечивают многочисленные преимущества для здоровья. Пробиотики помогают бороться с синдромом раздраженного кишечника, газообразованием, вздутием живота, запором, диареей и другими неприятными явлениями.

Полезные преимущества:  
уменьшают симптомы тревоги и депрессии,  
снижают холестерин,  
усиливают иммунную функцию,  
улучшают здоровье кожи.



мідь. СІМ



# ДАЙДЖЕСТ «ТЯНЬШИ»

**Область применения:** в качестве источника пробиотических микроорганизмов (бифидобактерий и лактобактерий), дополнительного источника растворимых пищевых волокон.

**Рекомендации по применению:**

взрослым по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.  
Количество в упаковке – 90 таблеток.

**Противопоказания:**

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Не является лекарственным средством.



# ПОДДЕРЖКА ВАШЕЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

## Дайджест Натурал «Тяньши» «Тяньши» «Дайджест Натурал»

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.  
Тағамға биологиялық белсенді қоспа. Өнім дәрі-дәрмектің қатарына жатпайды.

胃腸舒



400 мг x 90 таблеток / 400 мг x90 таблетка



сиды. ... ШІМ

